

# Competencias del voluntariado



# Boletín

Septiembre 2025

El voluntariado tiene una parte intrínseca de aprendizaje, aunque no siempre seamos plenamente conscientes de ello. Mientras realizamos nuestra acción solidaria, estamos desarrollando competencias transversales que pueden ser muy valoradas en diferentes contextos personales y profesionales.

Poder acreditar estas competencias y que se reconozcan a través de una certificación, es un derecho de las personas voluntarias recogido en la Ley 45/2015 de Voluntariado. Además, es un elemento que la persona puede incorporar a sus habilidades curriculares para encontrar empleo. El reconocimiento de la acción voluntaria promueve el aprendizaje; incide en el desarrollo de competencias y mejora la empleabilidad de las personas voluntarias.

Una competencia es “la capacidad de responder a demandas complejas y llevar a cabo tareas diversas de forma adecuada”. La competencia “supone una combinación de habilidades prácticas, conocimientos, motivación, valores éticos, actitudes, emociones, y otros componentes sociales y de comportamiento que se movilizan conjuntamente para lograr una acción eficaz”. Se contemplan, por tanto, como conocimiento en la práctica.

**Reconoce** es una asociación que promueve una red estatal de organizaciones, entre las que se encuentran entidades juveniles y de voluntariado, administraciones públicas y empresas, para impulsar el reconocimiento de las competencias transversales con el fin de favorecer la empleabilidad de la juventud.

**VOL+** La Plataforma del Voluntariado de España ofrece esta herramienta para el reconocimiento del voluntariado que pueden mejorar el currículum laboral de las personas. Hacer ver que la experiencia y formación obtenida al ejercer la tarea solidaria es relevante.

# ¿QUIERES PARTICIPAR?

## Demandas de voluntariado

### PROSAME

¿Te gusta la escritura, la improvisación teatral, la pintura y/o la música? Anímate a participar con nosotros.

- Lunes de 17 a 20 futbito.
- Martes de 16:00 a 17:15 escritura y de 17:30 a 18:45 pintura.
- Miércoles de 16:00 a 17:15 teatro y de 17:30 a 18:45 música.
- Jueves de 16:00 a 17:15 cocina básica y de 17:30 a 18:45 cocina avanzada.

### ASECAL

Necesitamos personas que participen en el programa ENLACE-TE-ACOMPAÑO.

Acompañando a menores de 9 a 18 años que viven en hogares de acogida (actividades de ocio) de forma individualizada.

### INTRAS

Buscamos personas que quieran participar:

- Club Social. Domingos 18:00-20:00. Apoyo en el desarrollo del ocio Apoyo en el desarrollo del ocio.
- Tardes en el espacio 18:30-20:00. Espacio cultural y de desarrollo personal.
- Hábitos Saludables 18:30-20:00. Interés por la salud y la alimentación.

### ATALAYA INTERCULTURAL

Os proponemos implicaros en :

- Programa de bienvenida, se encarga de dar citas telefónicas y presenciales  
Lunes a viernes (dos turnos):
  - Mañana: de 10 a 13 horas
  - Tardes: 16 a 18:30 horas
- Acompañamiento en el refuerzo de las tareas escolares.Lunes a jueves: 18 a 19:15 horas. (De 17:45 a 18h. merienda)
- Actividades de ocio con menores y jóvenes.  
Los viernes de 18 a 19:15 horas. (De 17:45 a 18h. merienda)

[voluntariado@aytoburgos.es](mailto:voluntariado@aytoburgos.es)

947 28 88 94

Centro Cívico San Agustín



### NUEVO FUTURO

Demandamos personas que se impliquen en nuestro proyecto de apoyo escolar.

Apoyando a los niños y niñas en aquellas asignaturas que presentan más dificultades.

### ASPANIAS

Solicitamos personas cuya tarea es la atención directa, haciendo funciones de apoyo y acompañamiento a las personas con discapacidad intelectual que participen en cada actividad, Todas son en horario de tarde.

- Actividades de Ocio y Cultura como:
  - Informática y Manualidades
  - Expresión musical y Teatro
  - Ponte en forma y Club de ocio juvenil
  - Baile
  - Pandillas: en fines de semana
- Actividades de deporte como:
  - Baloncesto y Fútbol sala
  - Tenis de mesa y Natación
  - Petanca y Atletismo
  - Bolos y Rutas medioambientales en fines de semana



### APACID

Precisamos personas qie quieran colaborar en clases de cocina, teatro, gimnasia, alfabetización, fútbol sala, baloncesto y viernes en marcha.

### DE LA OFICINA

**Desayunos en la Oficina**  
**de 9:30 a 11h 3 de octubre y 7 de noviembre**

**Formación Específica de 16:00 a 20:00h**

- **La persona voluntaria del futuro**  
**24 de septiembre**
- **El equipo de voluntariado del futuro**  
**15 de octubre**
- **Metodologías y herramientas para la acción voluntaria del futuro**

**12 de noviembre**



Ayuntamiento  
de Burgos



VOLUNTA RED