

Manifiesto por la vida

Queridos amigos:

Quizá no os guste escucharlo, pero, dejad que os recuerde que todos vosotros vais a morir.

Así comenzó su intervención el escritor Álvaro Pombo en una conferencia a los alumnos de la Universidad de Maine y, parafraseando aquel comienzo, yo también quiero recordaros que todos nosotros vamos a morir. No es algo que no sepamos, sino algo que no quisiéramos saber, porque, en la sociedad de los excesos, morir se considera un fracaso, aunque el auténtico naufragio es no encontrar el rumbo para saber vivir.

Estamos aquí para concienciarnos de la necesidad de trabajar en la prevención del suicidio. Tomar voluntariamente la decisión de terminar la vida es algo que respaldamos profundamente, pero nos interpela individual y socialmente a preguntarnos qué deberíamos hacer para que cada vez menos personas elijan el suicidio como opción para acabar con su sufrimiento. Y esto no es competencia solo del ámbito sanitario, sino de toda la sociedad.

Probablemente vivamos en el mejor de los mundos posibles si analizamos la historia de nuestra especie, pero, paradójicamente, en este mundo lleno de posibilidades muchos se sienten solos, excluidos o maltratados, sin encontrar la fórmula para que sus vidas recuperen sentido y carezcan del sufrimiento que padecen, que puede acabar siendo insopportable y sentir que no les merece la pena vivir.

Nuestro mundo, tecnológicamente avanzado, está impregnado de una filosofía individualista que hipnotiza hasta hacernos creer que somos actores independientes en el seno de una sociedad materialista sellada por el libre mercado que nos une y que condiciona nuestro destino en un modelo social que genera desigualdad y del que muchos se sienten exiliados. Del individualismo a la soledad hay solo un paso y todos necesitamos ayuda cuando

10 de Septiembre,
Día Mundial de
la Prevención
del Suicidio



las circunstancias nos sitúan al límite de nuestras posibilidades.

No hemos nacido para vivir solos ni en un mundo hostil; no hemos nacido para competir, sino para cooperar; no hemos nacido para luchar contra los elementos, sino para hacer un baile con la vida y aprender a cambiar el ritmo cuando cambie el baile.

Una sociedad humanizada protege a los más débiles, pone a la persona en el centro de los procesos de toma de decisiones y pone los medios para que todos encuentren la ayuda que necesitan cuando la salud emocional se resiente, sea por la causa que sea.

Una sociedad avanzada es aquella que hace que lo público sea el patrimonio de todos, el patrimonio de los que no tienen patrimonio, el lugar al que acudir cuando ya no se sabe dónde ir y todo parece perdido.

Una sociedad solidaria es aquella que invierte sus recursos en conseguir que nadie se sienta solo o abandonado, en la que todos, como miembros de la especie humana, tengan derecho al acceso a las ayudas que necesitan cuando la dignidad o la vida se ven amenazadas.

Usar nuestro tiempo y nuestros recursos para tender puentes con las personas que están pensando en quitarse la vida es tarea de todos, un deber ético y de solidaridad que nos obliga a estar ahí, donde se nos necesita y cuando se nos necesita.

Es una actitud ante la vida que contribuye a que el mundo sea más vivible, más respirable para que todos sintamos que juntos somos más. Y que nuestras vidas merecen la pena ser vividas.

JUAN FRANCISCO LORENZO, miembro del grupo APRESUIC, de apoyo a la prevención del suicidio.

DIÁLOGOS SOBRE SUICIDIO Y SALUD MENTAL



Ayuntamiento
de Burgos





DIÁLOGOS SOBRE SUICIDIO Y SALUD MENTAL

Programa

14 DE SEPTIEMBRE
JUEVES

Proyección del documental "Sobre Vivir" por Pablo Montes.
Coloquio con el director.

19:00 h

Lugar: La Estación de la Ciencia y la Tecnología.
C/ Dr. José Luis Santamaría.
Entrada libre hasta completar aforo

20 DE SEPTIEMBRE
MIÉRCOLES

Proyección del documental "El viaje. La medalla de la salud mental"
producido por RTVE y patrocinado por la Fundación Blanca Fernández
Ochoa y RENFE. Coloquio con Lola Fernández Ochoa.

19:30 h.

Lugar: Auditorio elcírculo. Ana Lopidana, 6.
Entrada libre hasta completar aforo

10 de Septiembre,
Día Mundial de
la Prevención
del Suicidio



21 DE SEPTIEMBRE
JUEVES

Proyección del documental "El Viaje. La medalla de la Salud Mental"
para centros educativos.

12:00 h.

Lugar: Auditorio elcírculo. Ana Lopidana, 6.

21 DE SEPTIEMBRE
JUEVES

Diálogos en torno al deporte y la salud mental, por Almudena Cid,
Lola Fernández Ochoa y Jesús de la Gándara.
Modera Rosalía Santaolalla.

20:00 h.

Lugar: Auditorio elcírculo. Ana Lopidana, 6.
Entrada libre hasta completar aforo

10 DE OCTUBRE
MARTES

Obra de teatro documental, "Columpios descalzos. Una panorámica
del suicidio".

Turneo Teatro.

19:00 h.

Lugar: Auditorio elcírculo. Ana Lopidana, 6.
Entrada libre hasta completar aforo