

CENTROS CÍVICOS

PROGRAMA VERANO

2023

**RÍO VENA, VISTA ALEGRE, CAPISCOL, SAN AGUSTÍN, HUELGAS,
GAMONAL NORTE, SAN JUAN Y CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE**



**Ayuntamiento
de Burgos**



ÍNDICE GUÍA

PRESENTACIÓN

PROGRAMA VACACIONAL

1. Información General	2
2. Objetivos y Características del Programa	4
3. Temática	5
4. Contenidos	6
5. Monográficos Adolescentes	9
Burgos en Bici	10
Cómic	11
Danza Urbana	12
Multiaventura en la Ciudad	13
Reto Cocina	14
Cocina del Mundo	15

PRESENTACIÓN

El ocio y el tiempo libre son esenciales para el ser humano, nos proporcionan bienestar emocional, permiten el desarrollo de relaciones interpersonales significativas y fomentan la inclusividad. Son, en definitiva, unas buenas herramientas para el desarrollo integral de las personas y para mejorar su calidad de vida.

Con esta consideración y desde el convencimiento de que el entorno y, de manera especial, la ciudad, representan una excelente oportunidad para desarrollar actividades lúdicas, se ofrece esta guía de actividades vacacionales 2023.

La red de Centros Cívicos y el CEAS de San Pedro de la Fuente, realizan una oferta variada de actividades, tanto en la temática que abordan: musical, medioambiental, deportiva... como en las edades de los destinatarios a la que se dirigen (3 a 15 años).

A través de estos programas de actividades de ocio y tiempo libre, las niñas, niños y adolescentes, tendrán la oportunidad de desarrollar valores de creatividad, igualdad, civismo, convivencia, diversidad, inclusividad, sostenibilidad y otros que nos definen como Ciudad Educadora y Ciudad Amiga de la Infancia.

Tienes en tus manos una oferta que es una excelente oportunidad para el bienestar y enriquecimiento de niños, niñas y adolescentes y un extraordinario recurso para la conciliación de la vida laboral y familiar.

¡DISFRÚTALA!

INFORMACIÓN GENERAL

Plazos de Inscripción: Del 15 al 26 de mayo.

Publicación de listas: 31 de mayo.

Plazo de renuncia: Del 1 al 5 de junio.

Solicitud de plazas libres: A partir del 7 de junio (a partir 9h).

Duración del Programa:

Semana 1: Del 26-30 de Junio

Semana 2: Del 3-7 de Julio

Semana 3: Del 10-14 de Julio

Semana 4: Del 17-21 de Julio

Semana 5: Del 24-28 de Julio

Semana 6: Del 31 de Julio-4 de Agosto

Semana 7: Del 7-11 de Agosto

Semana 8: Del 14-18 de Agosto

Semana 9: Del 21-25 de Agosto

Semana 10: Del 28 de Agosto-1 Septiembre

Semana 11: Del 4-6 de Septiembre

Horario diario del programa: De 10:00 a 14:00 horas.

Servicio de cuidados a la Infancia: Es un servicio opcional y complementario de las semanas infantiles de verano que permite la entrada y salida en horario flexible de los/as menores. Se puede entrar desde las 8:00 h y hasta las 10:00 h y salir de las 14:00 h hasta las 15:00 h.

La solicitud se podrá realizar de dos modos:

- ⇒ **Presencial:** Mediante ficha de inscripción que se facilitará en el Servicio de Información de los respectivos Centros Cívicos, en el CEAS de San Pedro y en la Web Municipal.
- ⇒ **A través de la página web municipal:** www.aytoburgos.es para operar en internet a través de la Sede electrónica, es necesario tener operativo el DNI electrónico o certificado digital.

Precio público:

- ⇒ Programa Infancia de 3 a 12 años. 30 € semana.
 - Semana nº 1, 5 y 8 son 24€
 - La semana nº11 son 18€.
- ⇒ Cuidados a Infancia complementario. 1,5 €/día una franja horaria 2,50€/día las dos franjas horarias.
- ⇒ Adolescentes. De 10 € a 20 €.

OBJETIVOS y CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Los objetivos planteados en el programa vacacional infantil responden a cuatro finalidades:

- La conciliación de la vida laboral y familiar en los periodos vacacionales escolares.
 - Posibilitar a los y las participantes un ambiente acogedor así como recursos, compañeros y compañeras de diversión.
 - Introducir de forma lúdica temas de interés educativo.
 - Desarrollar actitudes igualitarias partiendo del respeto mutuo.
- Horario de **10:00 a 14:00**, con posibilidad de ampliarlo con el **Servicio de Cuidados a la Infancia** de 8:00 a 10:00 y/o de 14:00 a 15:00.
 - Diferentes contenidos pensados y adaptados a los diferentes grupos de edad.
 - Cada día se desarrollará una actividad diferente y habrá un tiempo de juego, con un descanso para poder almorzar.
 - Al menos una salida semanal.
 - Al inicio de los programas se entregará a las familias una carta informativa detallando el contenido de las actividades, salidas y observaciones de carácter general.

TEMÁTICA



“MI BARRIO, TU BARRIO, NUESTRA CIUDAD”.

El centro de interés elegido para este verano es: MI BARRIO, TU BARRIO, NUESTRA CIUDAD.

Vamos a dedicar el verano a conocer y disfrutar de nuestro entorno aprovechando sus recursos ambientales, deportivos, artísticos o económicos. La calle será el espacio de juego. Pero lo haremos de manera crítica y propositiva, Analizaremos cómo es nuestro barrio, qué le falta. Al final del programa, se hará llegar al Ayuntamiento las propuestas de los niños.

Como en otras ocasiones tendremos actividades medioambientales (Aula del Rio, Voluntariado ambiental, huertos de ocio, proyecto pio-pio), deportivas como piscina, frisbee, multiaventura, etc., otras culturales (talleres, juegos populares, gastronomía, rutas guiadas), también económicas (mercado, plaza de los oficios, pequeños contables, visita a alguna fábrica) y mucho más.

CONTENIDOS

El programa contemplará la combinación de actividades de diferente tipología intentando captar los diferentes intereses y preferencias de los y las participantes.

1. ÁREA DE EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD

Los contenidos de expresión y creatividad comprenden todos los que tienen que ver con actividades dentro del centro y/o espacios limitados y cerrados.

Diferenciamos tres grandes bloques de contenidos:

- Actividades plásticas y artísticas: pintura, modelado y manualidades en general.
- Actividades dinámicas: expresión corporal, oral, animación y representación teatral.
- Actividades musicales: canciones, bailes, coreografías...

2. JUEGOS

Los contenidos del bloque de juegos comprenderán todas aquellas actividades que se desarrollen normalmente tanto en espacios interiores: ludoteca, salas de encuentro, salas dinámicas... Como exteriores: parques, patios, parques...

A su vez, los juegos los clasificaremos en cuatro grandes bloques:

- **Juegos cooperativos y socializadores.** Se enmarcan, en este bloque, todos los juegos relacionados con el conocimiento de los y las otras, presentación, compañerismo, respeto de normas... Serán juegos que fomenten las relaciones "ganar-ganar" es decir: "yo gano cuando las otras personas ganan".

- **Juegos alternativos, tradicionales y populares.** Corresponden a este bloque los juegos populares y tradicionales donde se fomente el disfrute del ocio sin necesidad de nuevas tecnologías y fuera de la cultura de consumo. Se realizarán juegos autóctonos y también del resto del mundo.
- **Juegos deportivos y/o predeportivos.** Los relacionados con los diferentes deportes y las habilidades que desarrollan: coordinación dinámica general, equilibrio estático y en movimiento, coordinación óculo-manual...
- **Grandes juegos:** Scape room...

3. RELACIÓN CON EL ENTORNO: ACTIVIDADES ESPECIALES Y SALIDAS

Además de los juegos que se desarrollen al aire libre en los parques del entorno del centro se planificará, si las circunstancias lo permiten, una salida semanal contando con los recursos naturales, culturales y deportivos que nos ofrece la ciudad.

La salida semanal a la piscina, está condicionada a la apertura y normativa de acceso que se establezca por el servicio de instalaciones deportivas.



4. LUDOTECAS MUNICIPALES

La red de ludotecas municipales de los Centros Cívicos, será otro recurso utilizado por los diferentes grupos, con preferencia del grupo 3-4 años que tendrá una sesión diaria.



Además de estos bloques temáticos, semanalmente se incluirán actividades para trabajar la educación emocional, la diversidad y la coeducación. Contaremos para ello con la colaboración de diferentes asociaciones y ONGDs locales.

MONOGRÁFICOS ADOLESCENTES 12-15 AÑOS

SEMANA	BICI	COMIC	DANZA URBAÑA	MULTIAVENTURA EN LA CIUDAD	RETO COCINA	COCINA DEL MUNDO
	10:00-14:00	10:30-13:30	12:00-13:30	11:00-14:00	11:00-14:00	11:00-14:00
3-7 JULIO		GAMONAL	RÍO VENA			SAN AGUSTÍN
10-14 JULIO	GAMONAL			CAPISCOL	SAN AGUSTÍN	
17-21 JULIO			SAN PEDRO	GAMONAL		RÍO VENA
31 JUL-4 AGOSTO	VISTA ALEGRE			SAN AGUSTÍN	RÍO VENA	

“BURGOS EN BICI”

“La Bicicleta es igualitaria y generadora de intercambios entre los seres humanos; es un instrumento de salud, libertad y autoestima; no perturba la atmósfera ni la tranquilidad; y nos acerca al entorno de forma silenciosa y respetuosa”

Una de las actividades que mayor atractivo tiene para los y las adolescentes y jóvenes es el de las actividades en el medio natural y el verano es sin duda la época del año más propicia para poder desarrollarlas.

Con esta propuesta los y las participantes aprenderán a planificar actividades con su bicicleta, conocerán nociones básicas para mantenerla en buena condición y realizarán rutas próximas a su lugar de residencia. Queremos que valoren la bicicleta como medio para mantener y mejorar su estado de forma, promoviendo su utilización como medio de transporte habitual.

HORARIO de lunes a viernes de 10:00-14:00

NOTA: Los y las participantes vendrán provistos de bicicleta, casco, crema protectora solar, visera, almuerzo y agua.

FECHAS:

Semana del 10 al 14 de julio. Gamonal Norte.

Semana del 31 de julio al 4 de agosto. Vista Alegre.

Nº PLAZAS OFERTADAS: 12

COSTE: 10€



“CÓMIC”

El cómic es un tipo de literatura que hace uso de elementos gráficos, texto breve y distribución de contenido en viñetas o recuadros, para contarnos una historia. El cómic es una gran herramienta para la inclusión, y un elemento enriquecedor que ha dado voz a colectivos históricamente marginados.

El dibujo y la narrativa nos dan la posibilidad de comunicar, transmitir emociones y mostrar otras realidades permitiéndonos abordar cualquier tema social que nos propongamos. Esta afirmación, es la que pretendemos transmitir con este monográfico, transmitir la capacidad de transformación social que posibilita el noveno arte.

CONTENIDO:

La estructura de las sesiones estará dividida en dos partes. Por un lado, se impartirá la parte teórica y por otro lado la práctica. La parte teórica tendrá un fuerte carácter participativo, donde la inmersión dentro del mundo del cómic será la base de toda la puesta en escena. La parte práctica consistirá en reproducir todo lo aprendido. Los participantes deberán presentar un cómic compuesto de 10 viñetas donde se presente una temática social escogida a su elección. Cabe la posibilidad de poder exponer los trabajos finales en algún punto expositivo del Centro Cívico.

FECHAS:

Semana del 3 al 7 de julio. Gamonal Norte

HORARIO:

De 10:30-13:30

N.º PLAZAS OFERTADAS: 12 plazas.

COSTE: 10€



“DANZA URBANA”

El baile es una actividad ideal para relacionarse, contribuye a mejorar la condición física y mejora el estado de ánimo.

A través de diferentes coreografías y ejercicios de movimiento los y las participantes se acercarán al conocimiento de distintos estilos de danza urbana. Partiendo del interés y de la experiencia del grupo se realizarán diferentes técnicas de movimiento e improvisación.

En los monográficos de baile se propiciará la expresión personal y colectiva de manera artística, la creatividad, la comunicación y el trabajo en equipo.

FECHAS:

Semana del 3 al 7 de julio. Río Vena.

Semana del 17 al 21 de julio. San Pedro de la Fuente.

HORARIO:

De 12:00 a 13:30.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

12 PLAZAS.

COSTE: 10€



'MULTIAVENTURA EN LA CIUDAD'

El verano es la época ideal para la práctica de deporte al aire libre. Con este monográfico ofrecemos una experiencia enriquecedora en la que descubrir y practicar actividades deportivas y de aventura novedosas en un entorno seguro.

Ejemplo de actividades: iniciación a la calistenia, paintball, orientación, geocaching...

FECHAS:

Semana del 10 al 14 de julio. Capiscol.

Semana del 17 al 21 de julio. Gamonal Norte.

Semana del 31 de julio al 4 de agosto. San Agustín.

HORARIO:

De 11:00 a 14:00.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

12 PLAZAS

COSTE: 10€



“RETO COCINA”

La cocina es una actividad idónea para el desarrollo de actitudes y habilidades como la autoestima, la empatía, el autocontrol, el trabajo en equipo y el liderazgo, donde además se pone a prueba la creatividad en la resolución de problemas.

Se trata de un juego de roles, donde los y las integrantes del equipo se enfrentarán a un reto: preparar una receta de cocina de acuerdo a unas consignas previas. Estas consignas estarán enfocadas a promover el manejo en las relaciones, la resolución de problemas, la responsabilidad para manejar los recursos disponibles y el liderazgo.

Terminará la sesión con la degustación de los platos elaborados y una valoración de la sesión destacando las dificultades y los logros.

FECHAS:

Semana del 10 al 14 de julio. San Agustín.

Semana del 31 de julio al 4 de agosto. Río Vena

HORARIO:

De 11:00 a 14:00

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

10 PLAZAS

COSTE: 20€



“COCINA DEL MUNDO”

Este monográfico va dirigido a jóvenes que deseen tener fundamentos de cocina. Es un curso práctico en el que los y las participantes tomarán contacto con los productos desde el primer momento y aprenderán a través de la experimentación con las recetas propuestas.

Con los monográficos de cocina queremos además, transmitir la cultura gastronómica de otros países y proporcionar herramientas que sirvan a los y las participantes, en su vida cotidiana, para adquirir unos buenos hábitos nutricionales y ganar en autonomía, siendo capaces de prepararse su propia comida o preparar sencillos platos para toda la familia.

CONTENIDOS:

- Vocabulario básico de cocina.
- Utilización de pequeños electrodomésticos: batidora, horno...
- Utilización de los utensilios elementales para: cortar, amasar, rallar...
- Manipulación e higiene alimentaria.
- Propiedades y conservación de los alimentos.
- Preparar y servir platos típicos de diferentes países: Italia, México, Francia, América y Japón.

FECHAS:

Semana del 3 al 7 de julio. San Agustín.

Semana del 17 al 21 de julio. Río Vena.

- **HORARIO:** De 11:00 a 14:00
- **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**
10 PLAZAS
- **COSTE:** 20€

