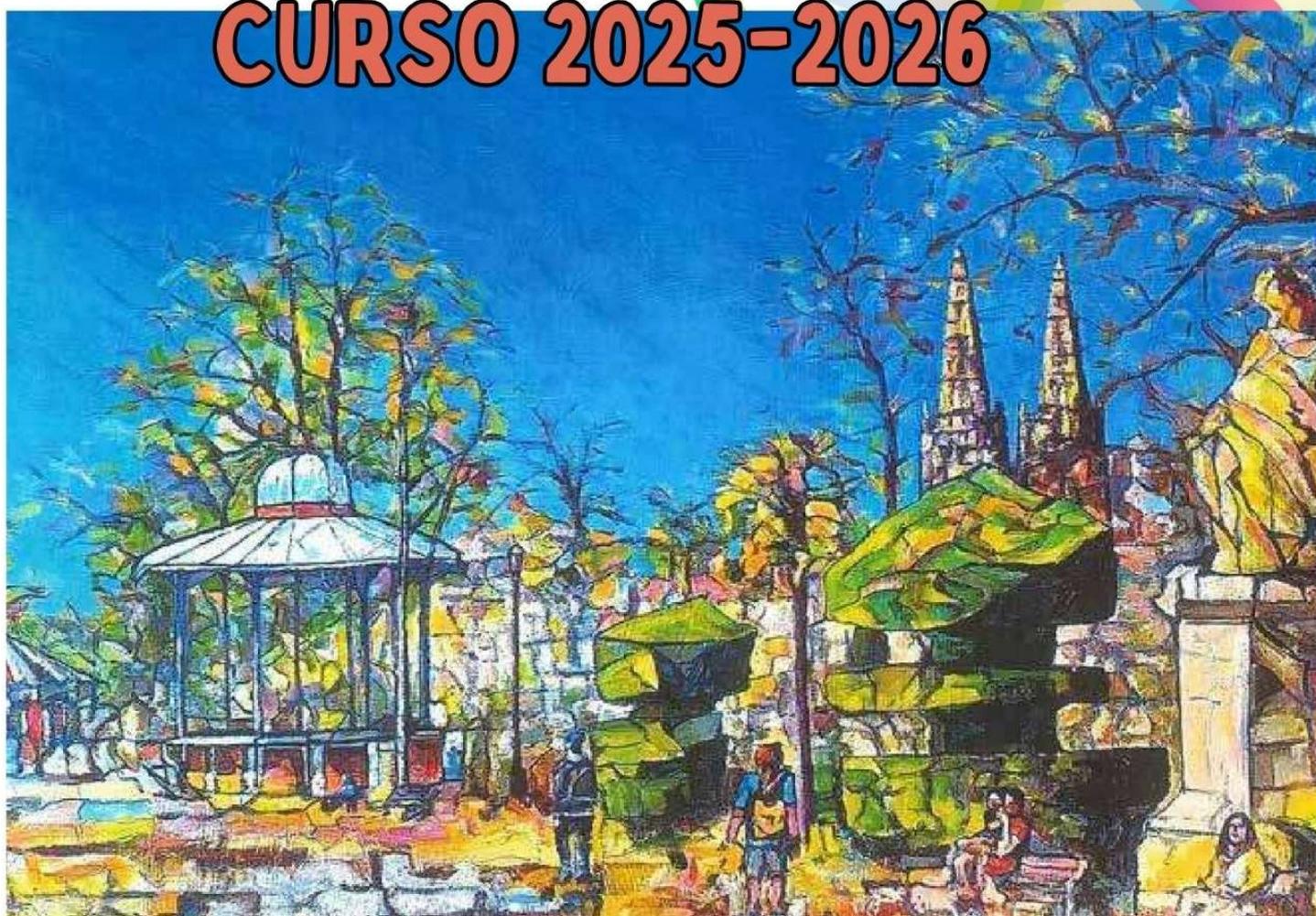


centros cívicos

ACTIVIDADES PROGRAMA DE INFANCIA CURSO 2025-2026



**Ayuntamiento
de Burgos**



**Burgos 2031
RENACIMIENTO**

Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata

PRESENTACIÓN	3
INFORMACIÓN GENERAL	4
SERVICIO DE LUDOTECA	5
TURNOS DE LUDOTECA	7
ACTIVIDADES DE INFANCIA	14
HORARIOS POR CENTROS	15
RELACIÓN DE ACTIVIDADES	23
ACTIVIDADES FAMILIARES	71

El ocio y el tiempo libre son esenciales para el ser humano, nos proporcionan bienestar emocional, fortalece los vínculos y relaciones interpersonales, contribuye al crecimiento integral de la persona, fomentan la inclusividad... En definitiva, mejora nuestra calidad de vida.

Desde la perspectiva del desarrollo infantil los beneficios son significativos: el ocio cumple un rol fundamental al construir espacios que facilitan el juego, la exploración del entorno, la curiosidad e imaginación, todos elementos sustantivos en el proceso emocional y cognitivo de los niños y niñas.

Con esta consideración la red de Centros Cívicos y el CEAS de San Pedro de la Fuente, realizan una oferta variada de actividades, tanto en la temática que abordan: musical, lúdica, deportiva, ciencia, nuevas tecnologías... como en las edades de los destinatarios a la que se dirigen (3 a 15 años).

A través de estos programas de actividades de ocio educativo las niñas, niños y adolescentes, tendrán la oportunidad de desarrollar valores de creatividad, igualdad, civismo, convivencia, diversidad, inclusividad, sostenibilidad y otros que nos definen como *Ciudad Educadora y Ciudad Amiga de la Infancia*.

Tienes en tus manos una oferta que es una excelente oportunidad para el bienestar y enriquecimiento de niños, niñas y adolescentes en su tiempo libre.

¡DISFRÚTALA!

Plazos de Inscripción	Del 1 al 12 de septiembre
Sorteo	15 de septiembre
Publicación de Listas	17 de septiembre
Solicitud de plazas libres	Desde el 19 de septiembre desde las 9:00h
Comienzo del Programa	1 de octubre

AVISO IMPORTANTE.

No es posible renunciar a las plazas adjudicadas. Se recomienda inscribirse únicamente en actividades con días y horarios compatibles.

LA SOLICITUD SE PODRÁ REALIZAR DE DOS MODOS:

- ⇒ **Presencial:** Mediante ficha de inscripción que se facilitará en el Servicio de Información de los respectivos Centros Cívicos, en el CEAS de San Pedro y en la web Municipal.

- ⇒ **A través de la página web municipal:** www.aytoburgos.es para operar en internet a través de la Sede electrónica, es necesario tener operativo el DNI electrónico o certificado digital que permitan identificarse en el servicio. También es posible acceder fácilmente por el sistema cl@ve pudiendo optar entre una clave permanente y otra para la ocasión. En caso de duda consultar trámite en Servicio 010. Los usuarios con acceso on line pueden realizar todas las gestiones de la inscripción (solicitud de plaza, y reserva de plazas vacantes) en los plazos que se señalen.

Servicio de Ludoteca

La Red Municipal de Ludotecas de Centros Cívicos, son espacios educativos creados con el objetivo principal de que los niños y niñas sean atendidos en su desarrollo afectivo, social y cognitivo a través de actividades lúdicas en su tiempo libre. Ofrece un espacio de juego que se fundamenta en la relación, participación y cooperación de niños y niñas desde los 0 hasta los 12 años y sus familias, estimulando el desarrollo de habilidades intelectuales, emocionales y relacionales.

En los turnos infantiles de ludoteca, los niños y niñas podrán jugar de forma espontánea y placentera sin la dirección ni imposición de un adulto. Son los menores los que deciden cuando comienza el juego, cuando termina y cómo y con qué jugar atendiendo siempre al respeto tanto del material como a los compañeros y compañeras de juego.

En la espontaneidad del juego, entre otras cosas, se desarrolla la autonomía, se favorece la curiosidad natural, la capacidad de descubrir, de explorar y tomar decisiones, se desarrolla la creatividad, el trabajo en equipo y resolución de conflictos.

También se ofertan turnos familiares para las familias que deseen disfrutar jugando con sus hijos e hijas, conocer juegos y juguetes idóneos para cada edad a la vez que se fortalece el vínculo afectivo y se comparte espacio y experiencias con otras familias.

Además de los turnos, el servicio de ludoteca ofrece préstamo de juguetes y desarrolla otros programas como el Préstamo de juguetes a los niños y niñas que asisten al aula hospitalaria del HUBU, programas educativos para los centros escolares a través de la oferta educativa municipal de “ *La ciudad también enseña*”, programas vacacionales (*Navidad, Semana Santa, y Días sin Cole*) así como actividades especiales en fechas señaladas, talleres DYS para la elaboración de juguetes, talleres para dar a conocer juegos en familia y actividades coordinadas con otros servicios del centro.

A través de una disciplina positiva y respetuosa con los y las menores, las ludotecarias crean y preparan el espacio para propiciar la interacción de forma grupal e individual respetando el propio ritmo y la libertad en la elección de juegos y materiales. Materiales que entre todos y todas deberán cuidar y devolver a su lugar para que puedan ser usados de nuevo.

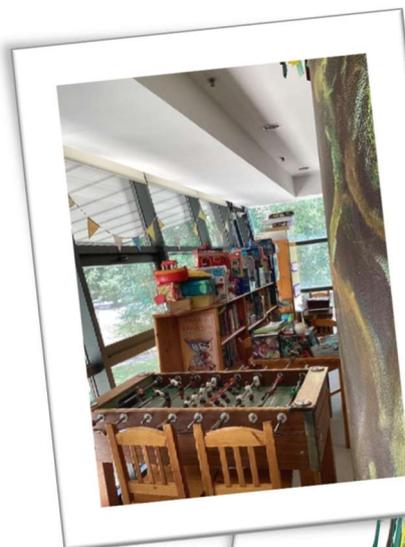
Desarrollan acciones dinámicas para favorecer las relaciones entre los y las participantes y el conocimiento de nuevos juegos que incrementen el repertorio lúdico.

El equipo de profesionales de las ludotecas también ofrece información y asesoramiento pedagógico personalizado a las familias sobre el uso de juegos y juguetes, edades, recomendaciones...

Turnos de Ludoteca

CENTRO CÍVICO RÍO VENA

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
1901	INFANTIL	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
1902	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
1903	INFANTIL	3-7	VIERNES	17:00-18:30	20€
1904	FAMILIAR		LUNES	18:45-20:15	20€
1905	FAMILIAR		MARTES	18:45-20:15	20€
1906	FAMILIAR		MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
1907	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:45-20:15	20€
1908	FAMILIAR		JUEVES	18:45-20:15	20€
1909	FAMILIAR		VIERNES	18:45-20:15	20€
1910	FAMILIAR		SÁBADO	11:30-13:00	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 18:30-18:45	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:00-13:30	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
2901	INFANTIL	3-7	LUNES	17:00-18:30	20€
2902	INFANTIL	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
2903	INFANTIL	3-7	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
2904	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
2905	INFANTIL	3-7	VIERNES	17:00-18:30	20€
2906	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
2907	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
2908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
2909	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
2910	LUDOCLUB (7-11 AÑOS)		VIERNES	18:30-20:00	20€
2911	FAMILIAR		SÁBADO	10:00-11:30	20€
2912	FAMILIAR		SÁBADO	11:30-13:00	20€
2913	PRÉSTAMO DE JUGUETES		L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratis
2914	PRÉSTAMO DE JUGUETES		SÁBADO	13:00-13:30	Gratis



CENTRO CÍVICO CAPISCOL

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
3901	INFANTIL	3-8	MARTES	17:00-18:30	20€
3902	INFANTIL	3-8	JUEVES	17:00-18:30	20€
3903	INFANTIL	3-8	VIERNES	18:30-20:00	20€
3904	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
3905	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
3906	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
3907	INFANTIL	3-8	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
3908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
3909	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
3910	FAMILIAR		VIERNES	17:00-18:30	20€
3911	FAMILIAR		SÁBADO	12:00-13:30	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratis
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:30-14:00	Gratis



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
4901	INFANTIL	3-7	LUNES	17:00-18:30	20€
4902	INFANTIL	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
4903	INFANTIL	3-7	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
4904	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
4905	INFANTIL	3-7	VIERNES	17:00-18:30	20€
4907	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
4908	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
4909	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
4910	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
4911	FAMILIAR		VIERNES	18:30-20:00	20€
4912	FAMILIAR		SÁBADO	11:30-13:00	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:00-13:30	Gratuito



CENTRO CÍVICO HUELGAS

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
5901	INFANTIL	3-8	MARTES	17:00-18:30	20€
5902	INFANTIL	3-8	JUEVES	17:00-18:30	20€
5903	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
5904	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
5905	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
5906	FAMILIAR		MIÉRCOLES	17:00-20:00	20€
5907	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
5908	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
5909	FAMILIAR		VIERNES	17:00-18:30	20€
5910	FAMILIAR		VIERNES	18:30-20:00	20€
5911	FAMILIAR		SÁBADO	11:00-12:30	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratis
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	12:30-13:00	Gratis



CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
6901	JUEGOS COOPERATIVOS Y ESCENARIOS DE JUEGO	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
6902	JUEGOS COOPERATIVOS Y ESCENARIOS DE JUEGO	3-7	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
6903	JUEGOS COOPERATIVOS Y ESCENARIOS DE JUEGO	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
6904	FAMILIAR		VIERNES	17:00-18:30	20€
6905	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
6906	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
6907	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
6908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
6909	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
6910	JUEGA EN FAMILIA		SÁBADO	12:00-13:30	20€
6911	LUDOCUBO: (8 A 12 AÑOS)		VIERNES	18:30-20:00	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratis
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:30-14:00	Gratis



CENTRO CÍVICO SAN JUAN

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
7900	INFANTIL	3-7	LUNES	17:15-18:45	20€
7901	INFANTIL	3-7	MARTES	17:15-18:45	20€
7902	INFANTIL	3-7	MIÉRCOLES	17:15-18:45	20€
7903	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:15-18:45	20€
7905	FAMILIAR		LUNES	18:45-20:15	20€
7906	FAMILIAR		MARTES	18:45-20:15	20€
7907	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:45-20:15	20€
7908	FAMILIAR		JUEVES	18:45-20:15	20€
7904	FAMILIAR		VIERNES	17:15-18:45	20€
7910	FAMILIAR		VIERNES	18:45-20:15	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	17:00-17:15 20:15-20:30	Gratis



Actividades de Infancia

Con las actividades dirigidas al colectivo infantil y adolescente trabajamos habilidades y competencias necesarias para desenvolverse en la vida diaria: trabajo en equipo, empatía, resolución de conflictos, comunicación asertiva, creatividad...

Una variada oferta en contenido para la enseñanza y el perfeccionamiento de las capacidades y habilidades artísticas, culturales, emocionales y físicas.





CENTRO CÍVICO RÍO VENA
 c/Juan de Padilla, s/n
 Teléfono: 947 28 88 30
 centrocivicooriovena@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	INGLÉS PARA PEQUES	PEQUEÑOS ARTISTAS	INGLÉS PARA PEQUES	EXPLORADORES DE LUZ Y COLOR	VIERNES DIVERTIDO 3-8 AÑOS 17:15 – 19:45
18:30 - 19:45	DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA	COCINILLAS 18:30-20:00	BAILAMOS CON ZUMBA	CIENCIA DIVERTIDA	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	INGLÉS	LA HORA DE LA TAREA	INGLÉS	LA HORA DE LA TAREA	VIERNES DIVERTIDO 3-8 AÑOS 17:15 – 19:45
18:30 - 19:45	EN FORMA CON ZUMBA	JUEGOS MOTRICES	CIENCIA DIVERTIDA	TALLER DE COCINA 18:30-20:00	

9-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO AL ESTUDIO				INFOMÁTICA PARA EL COLE 17:15-18:30
18:30 - 19:45	DESAFÍO CREATIVO	INGLÉS	TALLER DE COCINA 18:30-20:00	INGLÉS	



CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE
 c/Victoria Balfé s/n
 Teléfono: 947 28 88 59
 centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA	PEQUE GYM	DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA	PEQUE ARTISTAS	JUEGOS MOTRICES Y COOPERATIVOS
18:30 - 19:45	INGLÉS PARA PEQUES (3-4 AÑOS)	CUENTOS CON EMOCIÓN	INGLÉS PARA PEQUES (4-5 AÑOS)	CIENCIA DIVERTIDA	TALLER SENSORIAL Y DE EXPLORACIÓN

5-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	BAILES Y COREOGRAFÍAS	TEATRO	MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA	AGUDIZA TU INGENIO ACTIVIDADES STEAM	LA FÁBRICA DE RISAS
18:30 - 19:45	EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS	TALLER DE INGLÉS	MENTES CREATIVAS	ESCUELA DE MAGIA	POR FIN ES VIERNES

8-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO				EXPLORADORES URBANOS 17:00-19:30
18:30 - 19:45	CREACIÓN AUDIOVISUAL	ARTE EN TUS MANOS	EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS	MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA PARA EL COLE	

12-15 AÑOS

	VIERNES
18:30- 20:00	VIERNES DIVERTIDO



CENTRO CÍVICO CAPISCOL
 c/ Fundación Sonsoles Ballvé, nº1
 Teléfono: 947 28 88 90
 centrocivocapiscol@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:15	ARTEMANÍA	JUGAMOS CON LA MESA DE LUZ	PEQUEVIAJEROS	DIVIERTETE CON LA MÚSICA	VIERNES CON V DE DIVERSIÓN 17:00-19:30
18:15 - 19:30	JUEGOS DE INGENIO	JUGAMOS EN INGLÉS	TALLER DE CUENTOS	JUGAMOS EN INGLÉS	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	LA HORA DE LA TAREA (1º a 3º EPO)				VIERNES CON V DE DIVERSIÓN 17:00-19:30
18:30 - 19:30	JUEGOS DE INGENIO	LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: MAGIA Y TEATRO	REFUERZA TU INGLÉS	HABILIDADES DIGITALES PARA EL COLE	

9-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO (4º a 6º EPO)				VIERNES CON V DE DIVERSIÓN 17:00-19:30
18:30 - 19:30	JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO	HABILIDADES DIGITALES	MEJORA TU INGLÉS	SABOR Y DIVERSIÓN	

12-15 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00 –18:30	RINCÓN DE APOYO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO (1º a 4º ESO)			
18:30- 19:30		TIK TOKERS Y DEPORTE		TIK TOKERS Y DEPORTE



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN

Pza. san Agustín, s/n

Teléfono: 947 28 88 94

centrocivicosanagustin@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	MI PRIMER INGLÉS	JUEGOS MOTRICES Y COOPERATIVOS	MÚSICA Y MOVIMIENTO	PEQUEÑOS ARTISTAS	VIERNES DIVERTIDO 18:15-19:45
18:30 - 19:45	MÚSICA Y MOVIMIENTO	CUENTOS CON EMOCIÓN	MI PRIMER INGLÉS	TALLER SENSORIAL: JUGAMOS CON LOS SENTIDOS	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	LA HORA DE LA TAREA 6-8 AÑOS				DIVERVIERNES 17:45-19:45
18:30 - 19:45	EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS	INGLÉS DIVERTIDO	ARTES ESCÉNICAS (TEATRO Y DANZA)	ARTEMANÍA	

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO AL ESTUDIO				DIVERVIERNES 17:30-19:30
18:30 - 19:30	RETO COCINA	AGUDIZA TU INGENIO STEAM	ENGLISH	EDICIÓN DE FOTO Y VIDEO	

12-15 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00 - 18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO			
18:30- 19:30	AVENTURA EMOCIONAL	CREACIÓN DE CONTENIDOS AUDIOVISUALES	RETO COCINA 18:30-20:00	TEEN CLUB: TERRITORIO ADOLESCENTE 18:30-20:00



CENTRO CÍVICO HUELGAS-EL PILAR

c/Gumiel de Izán, s/n

Teléfono: 947 28 88 57

centrocivicohuelgas@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	JUEGOS SENSORIALES	MÚSICA Y MOVIMIENTO	JUEGOS MOTRICES	MÚSICA Y MOVIMIENTO	CIENCIA DIVERTIDA
18:30 - 19:45	CUENTOS CON EMOCIÓN	INGLÉS PARA PEQUES	PEQUEARTISTAS	INGLÉS PARA PEQUES	VIERNES DIVERTIDO

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO	GYM KIDS	EXPERIMENTOS DE CIENCIA	ESCUELA DE MAGIA	LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: ¡ACTÚA, CANTA, BAILA!
18:30 - 19:45	INGLÉS	MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA	INGLÉS	BAILES Y RITMOS	

9-11 AÑOS

	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
17:15 - 18:30	CANVA Y OTROS PROGRAMAS DE DISEÑO	AGUDIZA TU INGENIO: JUEGOS STEAM	
18:30 - 19:45			MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL COLE



CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

c/José María Codón, nº2

Teléfono: 947 28 88 83

centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	A CANTAR Y BAILAR: EXPRESIÓN CORPORAL	MUSIEMOCIÓN	MULTIDEPORTE	JUEGOS, MÚSICA Y MOVIMIENTO	POR FIN VIERNES 17:30-20:00
18:30 - 19:45	FUNNY ENGLISH (4-5 AÑOS)				
18:30 - 19:45	FUNNY ENGLISH (3-4 AÑOS)	JUEGOS MUSICALES Y ESTIMULACIÓN SENSORIAL	PEQUEÑOS CIENTÍFICOS	JUEGOS, MÚSICA Y MOVIMIENTO	

5-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	YOGA INFANTIL (6-11 años) 16.30-17.30	LA HORA DE LA TAREA (1º a 3º EPO)			POR FIN VIERNES 17:30-20:00
18:30 - 19:30	TALLER DE INGLÉS INFORMÁTICA	TALLER DE COCINA	YOGA 7-10 AÑOS (16:30-17:30) RETOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS	LABORATORIO CIENTÍFICO	

8-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:30	APOYO AL ESTUDIO (4ª a 6ª EPO)				POR FIN VIERNES: COCINAMOS JUNTOS 17:00-20:00
18:30-19:30	SPEAKING ENGLISH	MULTIGYM	PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PARA EL COLE: INFORMÁTICA	LABORATORIO CIENTÍFICO	

12-15 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00-18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO			
18:30-19:30		INGLÉS CON NN.TT		EDICIÓN DE FOTO Y VIDEO

FAMILIAS

	LUNES
17:30-18:30	YOGA EN FAMILIA (Familias con niños/as de 3 -7 años)



CENTRO CÍVICO SAN JUAN
 c/ San Juan, nº2
 Teléfono: 947 28 88 19
 centrocivicosanjuan@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45		AVENTURAS SENSORIALES	CUENTOS CON EMOCIÓN	CIENCIA DIVERTIDA	VIERNES DIVERTIDO
18:45 - 20:00	JUEGOS EN INGLÉS	PEQUEARTISTAS	PEQUEGYM	MÚSICA Y MOVIMIENTO	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45	ESCUELA DE MAGIA	LA HORA DE LA TAREA	INGLÉS PARA EL COLE	LA HORA DE LA TAREA	VIERNES DIVERTIDO
18:45 - 20:00			INFORMÁTICA PARA EL COLE		

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:30-18:45	LA HORA DE LA TAREA			
18:45- 20:00		ARTEMANÍA	SPEAKING ENGLISH	INFORMÁTICA PARA EL COLE



CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE
 c/ Villalón, nº32
 Teléfono: 947 28 88 92
 ceasanpedrodelafuente@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30-18:45	PSICOMOTRICIDAD Y YOGA A	MÚSICA Y MOVIMIENTO	PSICOMOTRICIDAD Y YOGA B	JUEGOS SENSORIALES	MENUDO VIERNES
18:45-20:00	CUENTOS CON EMOCIÓN	PLAYING IN ENGLISH	CIENCIA DIVERTIDA	PEQUEARTISTAS	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30-18:45	LA HORA DE LA TAREA (1º a 3º EPO)				VIERNES DIVERTIDO
18:45-20:00	LABORATORIO CIENTÍFICO	INGLÉS	INGLÉS	INFORMÁTICA PARA EL COLE	

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30-18:45	LA HORA DE LA TAREA (4º a 6º EPO)				VIERNES DIVERTIDO
18:45-20:00	INFORMÁTICA PARA EL COLE	INGLÉS	INGLÉS	CREATIVOS: DESCUBRIENDO LA CIENCIA	

+ 12 AÑOS

	VIERNES
18:30 –20:00	DANZA URBANA

Relación de Actividades

APOYO ESTUDIO/ LA HORA DE LA TAREA	25
AGUDIZA TU INGENIO.ACTIVIDADES STEAM	26
ARTEMANÍA / ARTE EN TUS MANOS/ DESAFÍO CREATIVO	27
ARTES ESCÉNICAS (TEATRO Y DANZA)	28
AVENTURA EMOCIONAL	29
AVENTURAS SENSORIALES	30
BAILAMOS CON ZUMBA / EN FORMA CON ZUMBA	31
A CANTAR Y BAILAR: EXPRESIÓN CORPORAL/ BAILES Y RITMOS	32
CANVA Y OTROS PROGRAMAS DE DISEÑO	33
CIENCIA DIVERTIDA/ LABORATORIO CIENTÍFICO/ EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS/ CREATIVOS:DESCUBRIENDO LA CIENCIA.....	34
COCINA/ COCINILLAS/ SABOR Y DIVERSIÓN	35
CREACIÓN AUDIOVISUAL/ EDICIÓN DE FOTO Y VIDEO	36
CUENTOS CON EMOCIÓN	37
DANZA URBANA.....	38
DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA.....	39
ESCUELA DE MAGIA	40
EXPLORADORES URBANOS	41
FUNNY ENGLISH.....	42
LA FÁBRICA DE RISAS.....	43
HABILIDADES DIGITALES	44
INFORMÁTICA.....	45
INFROMÁTICA PARA EL COLE.....	46
INGLÉS / REFUERZA Y MEJORA TU INGLÉS/ ENGLISH	47
INGLÉS PARA PEQUES/ MI PRIMER INGLES/ PLAYING IN ENGLISH/ INGLÉS DIVERTIDO/ PLAYING IN ENGLISH/JUGAMOS EN INGLÉS.....	48

INGLÉS CON NN.TT.....	49
JUEGOS COOPERATIVOS.....	50
JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO.....	51
JUEGOS DE MOVIMIENTO Y PSICOMOTRICIDAD / JUEGOS MOTRICES /	52
JUGAMOS CON LA MESA DE LUZ/ EXPLORADORES DE LUZ Y COLOR	53
JUEGOS DE MÚSICA Y MOVIMIENTO.....	54
LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN.....	55
MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA.....	56
MULTIGYM/MULTIDEPORTE/PEQUEGYM/GYM KIDS.....	57
MUSIEMOCIÓN	58
PEQUEARTISTAS/ PEQUEÑOS ARTISTAS	59
PEQUEVIAJEROS.....	60
PSICOMOTRICIDAD Y YOGA	61
POR FIN ES VIERNES / VIERNES DIVERTIDO / CON V DE DIVERSIÓN.....	62
RETO COCINA	63
RETOS DEPORTIVOS.....	64
RINCÓN DE APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO	65
SPEAKIN ENGLISH	66
TALLER DE CUENTOS.....	67
TALLER SENSORIAL Y DE EXPLORACIÓN	68
TEATRO.....	69
TEEN CLUB: TERRITORIO ADOLESCENTE.....	70
TIK TOKERS: MÚSICA Y DEPORTE.....	71
YOGA INFANTIL	72
ESTIMULACIÓN SENSORIAL A TRAVÉS DEL JUEGO	73
YOGA FAMILIAR.....	74

APOYO AL ESTUDIO LA HORA DE LA TAREA

Actividad de estudio, dirigida a alumnos de 1° a 6° de EPO, con dificultades para seguir el ritmo del curso escolar y para aquellos que quieran mejorar sus resultados académicos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Permite adquirir hábitos de estudio, al dedicar diariamente un tiempo para la realización de tareas o refuerzo de contenidos vistos en clase.

Permite resolver dudas, acortando el tiempo dedicado al estudio.

Aumenta la concentración y se realizan los deberes más rápido, pudiendo dedicar el tiempo posterior a la realización de actividades lúdicas, deportivas o de distensión.

Se aprenden técnicas de estudio y memorización. Se refuerza la autoestima y motivación.

CONTENIDO

Realización de tareas escolares.

Ejercicios de refuerzo escolar.

Técnicas de estudio

AGUDIZA TU INGENIO

ACTIVIDADES STEAM

El juego genera oportunidades de aprendizaje en todas las áreas de desarrollo, incluidas las competencias motoras, cognitivas, sociales y emocionales. STEAM es el acrónimo de las siglas en inglés de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas, una metodología que defiende la formación transversal de carácter técnico-científico y artístico en todas las etapas educativas.

Cuando se conjugan las habilidades artísticas y creativas con la educación STEAM se ponen en valor aspectos como la innovación y el diseño, el desarrollo de la curiosidad y la imaginación, la búsqueda de soluciones diversas a un único problema, etc.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se ofrece la oportunidad de aprender de forma práctica y divertida.

Potencia la creatividad y la iniciativa.

Fomenta la curiosidad.

Desarrolla el pensamiento crítico

Mejora las capacidades cognitivas

Fomenta el desarrollo afectivo y social.

CONTENIDO

Juegos de laboratorios y experimentos prácticos

Juegos para la adquisición de nociones de matemáticas.

Juegos y desafíos de ciencia

Pequeños ingenieros

Matemáticas divertidas

ARTEMANÍA / ARTE EN TUS MANOS

DESAFÍO CREATIVO

MENTES CREATIVAS

Dibujar, pintar, cantar o bailar más allá de ser expresiones artísticas, permite a los y las menores liberar ansiedades, angustias o hacer visibles sus gustos y alegrías.

A través de las actividades artísticas, aprenden a identificar, tomar conciencia y expresar tanto las emociones y sentimientos propios como a reconocer los de las demás personas, a través de una actividad que además estimula su creatividad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

En el proceso de hacer arte los y las menores se exponen a diferentes posibilidades, al descubrimiento y la libertad de elección. Se favorece el desarrollo de la creatividad natural y espontánea.

El arte estimula el desarrollo perceptivo y desarrolla la coordinación entre los ojos y las manos. La práctica artística estimula ambos lados del cerebro, hay estudios que demuestran que los y las menores que hacen arte leen mejor y obtienen mejores rendimientos en ciencias y matemáticas.

Los niños y niñas aprenden usando sus sentidos y el arte es ideal en este proceso de autoconocimiento y conocimiento del mundo que les rodea. A través del arte se aprenden habilidades emocionales que aseguran un desarrollo saludable.

El arte promueve la autoestima y genera bienestar.

CONTENIDO

Actividad multidisciplinar que abarca diferentes áreas artísticas: dibujo, pintura, modelado, baile, teatro...

ARTES ESCÉNICAS (TEATRO Y DANZA)

El taller de artes escénicas está pensado para que los niños y niñas descubran el mundo del teatro y la danza de una forma divertida y creativa. A través de juegos teatrales, dinámicas de expresión corporal y coreografías sencillas, los participantes aprenderán a comunicarse con su cuerpo, a trabajar en equipo y a ganar confianza en sí mismos.

Durante las sesiones se explorarán aspectos como la imaginación, la improvisación, la coordinación, el ritmo y la expresión emocional.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Los niños y niñas aprenderán a imaginar, inventar historias y expresarse de manera original. Trabajarán la expresión verbal y no verbal, aprendiendo a transmitir emociones y mensajes con su cuerpo y su voz.

Mejora la confianza y autoestima. Al ponerse en escena, los niños superan la timidez y refuerzan su seguridad personal.

Fomenta la cooperación, el respeto y la escucha hacia los demás.

Motricidad y coordinación. A través de la danza mejoran el equilibrio, la agilidad y la conciencia corporal.

Concentración y memoria. Al aprender textos, juegos teatrales o secuencias de movimientos.

CONTENIDO

Expresión corporal y movimiento, Teatro y juego dramático, Danza y expresión rítmica, Voz y expresión corporal, Creatividad y puesta en escena.

AVENTURA EMOCIONAL

Un taller dinámico y participativo donde los adolescentes explorarán, a través de sesiones semanales, temas clave para su bienestar personal y social. Cada semana se presentará una píldora temática que combinará dinámicas vivenciales, juegos, debates y actividades creativas, abordando la gestión emocional, la diversidad, la alimentación saludable y el autoconocimiento.

El objetivo es dotar a los jóvenes de herramientas prácticas para conocerse mejor, relacionarse de manera positiva y adoptar hábitos saludables en su vida diaria.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Fomenta la inteligencia emocional en la adolescencia.

Promover la aceptación y respeto por la diversidad.

Desarrolla el autoconocimiento y la autoestima: identificar fortalezas, valores y áreas de mejora.

Refuerzo de habilidades sociales y comunicativas.

Trabajo en equipo y cohesión social.

Estímulo del pensamiento crítico y la toma de decisiones saludables.

CONTENIDO

Juegos de rol y conocimiento

Dinámicas y talleres

Talleres de relajación y Teatro, mindfulness...

Salidas y visitas del entorno social y comunitario que sea de interés y fomenten la motivación y los proyectos personales.

AVENTURAS SENSORIALES

La actividad "Aventuras Sensoriales" está diseñada con el propósito de estimular y desarrollar los sentidos de los niños y niñas en edad temprana, a través de experiencias lúdicas, interactivas y significativas. Durante los primeros años de vida, el desarrollo sensorial es fundamental para la adquisición de habilidades cognitivas, motrices, sociales y emocionales. A través del juego sensorial, los niños exploran el mundo que los rodea, mejoran su coordinación, atención, curiosidad, y fortalecen conexiones neuronales clave para su aprendizaje futuro

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Estimula la exploración, la curiosidad y el pensamiento lógico.

Ayuda a establecer conexiones neuronales importantes para el aprendizaje.

Mejora la concentración, la memoria y la resolución de problemas

Permite la integración de los cinco sentidos (vista, olfato, gusto, oído y tacto).

Ayuda a que el niño identifique y diferencie estímulos sensoriales.

Fomenta la tolerancia a distintas texturas, sonidos y sabores

Ayuda a los niños a identificar sus emociones a partir de lo que sienten y experimentan.

Promueve la seguridad y confianza en sí mismos al interactuar con su entorno.

Puede ser una herramienta para la autorregulación emocional.

CONTENIDO

Exploración del entorno a través de los sentidos, identificación y expresión de emociones al experimentar sensaciones, respeto por las experiencias sensoriales de otros.

BAILAMOS CON ZUMBA EN FORMA CON ZUMBA

Esta actividad es una adaptación de la disciplina fitness que tanto se ha popularizado. Una mezcla de aeróbic y baile que permite mantenerse en forma de una manera divertida. Con la actividad los y las participantes realizarán una actividad física mediante el baile y la música. A las coreografías se le añadirán juegos y actividades para que bailar les resulte divertido.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de que consigan incorporar el hábito deportivo en sus vidas.

Aumento generalizado del movimiento coordinado y sus posibilidades motoras.

Los niños y niñas conseguirán una mayor flexibilidad y fortalecerán sus huesos, articulaciones y músculos.

La práctica de coreografías mejora la coordinación, concentración y memoria. Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

CONTENIDO

Juegos y coreografías al ritmo de la música.

Relajación final.

BAILES Y RITMOS

A CANTAR Y BAILAR: EXPRESIÓN CORPORAL

BAILES Y COREOGRAFÍAS

Las canciones son el elemento fundamental para la realización del taller. Se pretende motivar al niño/a para que disfrute y aprecie la música bailando sencillas coreografías acordes a su edad de distintos estilos musicales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

El baile es una forma divertida de incluir actividad física en la vida cotidiana como un hábito de vida saludable.

Estimula la circulación sanguínea y el sistema respiratorio.

Colabora en el desarrollo muscular y la forma de la columna, contribuyendo a corregir malas posturas.

Ejercita la coordinación, la agilidad de movimientos y el equilibrio. Desarrolla la expresión corporal, el oído y la memoria.

Ayuda a la socialización especialmente de los niños y niñas más tímidos. Relaja y libera adrenalina.

Mejora la autoestima, aumentando la confianza de los y las menores en sí mismos.

CONTENIDO

La ejecución de las habilidades musicales en el movimiento corporal.

Canciones y el baile coreografiado.

Distintos tipos de canciones: folklore, canciones populares, bailes, música contemporánea...

CANVA Y OTROS PROGRAMAS DE DISEÑO

Vivimos en un entorno cada vez más digital, y es fundamental que los niños y niñas adquieran competencias tecnológicas desde edades tempranas.

Utilizar programas de diseño como Canva permite a los niños explorar su creatividad digital, desarrollar habilidades de comunicación visual y aprender a expresar ideas mediante imágenes, colores, formas y textos. Además, favorece la alfabetización digital, el trabajo colaborativo y la resolución de problemas a través de medios digitales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Fomenta la creatividad y expresión artística mediante herramientas digitales básicas

Desarrolla competencias tecnológicas y digitales básicas.

Promover la planificación y organización de ideas en un proyecto visual.

Mejora la alfabetización digital

Desarrolla habilidades prácticas como el manejo del ratón, teclado, plantillas digitales y funciones gráficas.

CONTENIDO

Manejo básico de teclado y ratón

Uso de herramientas digitales

Creatividad

Planificación de ideas

Reconocer y utilizar funciones básicas: agregar textos, imágenes, iconos, fondos, cambiar colores, formas...

Familiarizarse con la navegación digital

CIENCIA DIVERTIDA

CREATIVOS: DESCUBRIENDO LA CIENCIA

LABORATORIO CIENTÍFICO

EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS

Una actividad que muestra el lado lúdico y divertido de la ciencia. Los niños y niñas van a adquirir las nociones esenciales de la ciencia a través de experimentos.

Una forma de enseñarles cómo funcionan determinados aspectos de la naturaleza, mediante el uso de actividades para poder comprender y despertar curiosidad por el mundo que los rodea.

A través de experimentos científicos entretenidos y sencillos de realizar los y las menores se acercarán al conocimiento del mundo que les rodea. La metodología empleada es participativa de manera que los niños y niñas se impliquen en el desarrollo de las actividades propuestas, siempre bajo la premisa de *“Me lo contaron y lo olvidé, lo vi y lo entendí, lo hice y lo aprendí”* ...

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se genera curiosidad por lo desconocido.

Descubren que la ciencia es algo divertido.

Se desarrolla la creatividad en la resolución de problemas. Impulsa el trabajo en equipo y la organización grupal.

Promueven la reflexión tras la realización del experimento. Impulsa el trabajo en equipo y la organización grupal.

CONTENIDO

Talleres científicos para aproximación a diferentes disciplinas: astronomía, medio ambiente, salud y nutrición, ciencia...

COCINA / COCINILLAS / SABOR Y DIVERSIÓN

Taller de cocina en el que los niños y niñas aprenderán acerca de los alimentos, realizando recetas de cocina sencillas sin manipular utensilios peligrosos ni exposiciones a instalaciones de calor que puedan ocasionarles quemaduras. Todas las tareas se llevan a cabo bajo estricta supervisión. Comienza la actividad explicando los ingredientes que se van a utilizar, posteriormente se prepararán los ingredientes en la cantidad necesaria y se irán siguiendo los distintos pasos hasta la elaboración final. Los y las participantes degustarán la receta realizada o la llevarán a casa para compartir en familia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se familiarizan con los alimentos y adquieren educación nutricional, importante para adquirir buenos hábitos alimenticios. Estimulan sus sentidos al saborear, oler, palpar y ver los diferentes alimentos.

Refuerzan habilidades matemáticas y científicas de manera divertida al contar, pesar y medir los ingredientes. Favorecer su destreza y habilidad manual al amasar, triturar, mezclar...

Aprender a ser responsables y cuidadosos al seguir las directrices y utilizar con cuidado los utensilios de cocina, recogiendo durante el desarrollo y al finalizar la actividad.

Mejoran sus habilidades sociales al realizar un trabajo en equipo en la elaboración de recetas sencillas adecuadas a su edad. Potencian la autoestima y autonomía de los y las menores.

CONTENIDO

Hábitos de alimentación e higiene.

Recetas de cocina dulces y saladas

Clasificación de los alimentos, Salud y nutrición básicos

****Se recomienda evitar inscribirse en las actividades de Cocina si se tiene cualquier tipo de alergia o intolerancia alimentaria***

CREACIÓN AUDIOVISUAL

EDICIÓN DE FOTO Y VIDEO

El lenguaje audiovisual es el lenguaje del S.XXI, tanto como entretenimiento como herramienta de comunicación. Con este taller pretendemos acercar a los jóvenes al mundo de la comunicación visual, potenciando su creatividad, pensamiento crítico y competencias digitales mediante la fotografía, el video y la producción audiovisual.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrolla la capacidad de razonamiento crítico a la hora de enfrentarse a los procesos creativos.

Aprender a asumir otros puntos de vista, empatizar con sentimientos diferentes de los propios, respetando y valorando la diversidad en todas sus dimensiones.

Los y las adolescentes aprenderán a sacar el máximo partido a las herramientas que tienen a su disposición para expresarse con un estilo propio y personal.

CONTENIDO

Iniciación al lenguaje audiovisual (planos, encuadres, uso de la luz y el sonido...)

Creatividad y expresión: stop motion con fotos (plastilina, juguetes, recortes...)

Fotografía creativa. Edición básica de fotos.

Introducción a programas sencillos de edición.

Montaje de video, música y efectos.

Proyección de los cortos o piezas creadas.

CUENTOS CON EMOCIÓN

A través de los cuentos se enseñará a los más pequeños a expresar y manejar sus emociones adecuadamente, de forma que vaya incorporando recursos que poco a poco pueda aplicar en situaciones de su vida cotidiana.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Estimular la inteligencia emocional desde edades tempranas consigue mejores resultados.

Aprenderán a comunicar de una manera efectiva lo que necesitan, piensan y sienten, estableciendo relaciones más satisfactorias.

Aprenderán recursos para resolver conflictos.

Tener en cuenta los sentimientos de los otros les ayuda a empatizar y ser mejores personas.

Comprender y canalizar las emociones que van surgiendo en las diferentes situaciones cotidianas reforzará su autoconfianza y autoestima.

CONTENIDO

Utilizaremos el cuento como herramienta educativa para el reconocimiento de las distintas emociones.

Cada día se dedicará a una emoción: Alegría, Rabia, Tristeza, Miedo... a la que seguirá una actividad artística o lúdica para vivenciar la emoción trabajada.

A las familias se les entregará información con lecturas de cuentos recomendados para que puedan seguir trabajando la educación emocional también en casa.

DANZA URBANA

Desde el hip hop y el breakdance hasta estilos más recientes como krumping y flexing, el baile urbano es un medio dinámico que trasciende las barreras culturales y se convierte en un lenguaje global de expresión artística. A través de diferentes coreografías y ejercicios de movimiento los y las participantes se acercarán al conocimiento de distintos estilos de danza urbana. Partiendo del interés y de la experiencia del grupo se realizarán diferentes técnicas de movimiento e improvisación.

En los monográficos de baile se propiciará la expresión personal y colectiva de manera artística, la creatividad, la comunicación y el trabajo en equipo.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

El baile es una forma divertida de incluir actividad física en la vida cotidiana como un hábito de vida saludable.

Estimula la circulación sanguínea y el sistema respiratorio.

Colabora en el desarrollo muscular y la forma de la columna, contribuyendo a corregir malas posturas.

Ejercita la coordinación, la agilidad de movimientos y el equilibrio. Desarrolla la expresión corporal, el oído y la memoria.

Ayuda a la socialización especialmente de los niños y niñas más tímidos. Relaja y libera adrenalina.

Mejora la autoestima, aumentando la confianza de los y las menores en sí mismos.

CONTENIDO

Iniciación a diferentes estilos de danza urbana: Hip-Hop, Funky, Breakdance...

Calentamiento y preparación física

Trabajo de coordinación, equilibrio y resistencia

Ritmo y musicalidad, improvisación, técnicas básicas de danza urbana...

DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA

Actividad que pretende acercar a los niños y niñas al mundo de la música de una forma didáctica y lúdica (canciones, bailes, instrumentos...).

Utilizando la música como forma de expresión y comunicación.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Mejora la de memoria, atención y concentración. Favorece la expresión de sentimientos y emociones.

Permite la socialización ya que los y las participantes interactúan a través del baile, las canciones, algo que vendrá especialmente bien a los niños y niñas más tímidos.

Estimula la creatividad e imaginación infantil al estimular el área derecha del cerebro.

Invita al movimiento, mejorando y desarrollando el tono muscular y la coordinación.

Potencia la autoestima y el bienestar.

CONTENIDO

Interpretación de canciones sencillas

Exploración de las capacidades sonoras del cuerpo

Exploración de las capacidades sonoras de los instrumentos musicales
Conceptos: sonido/silencio, fuerte/suave

Ritmos y notas musicales

Los instrumentos musicales: clasificación, fabricación, identificación
Los tipos de música: clásica, folk, popular...

ESCUELA DE MAGIA

Una escuela de magia como la de Harry Potter, para estimular la fantasía y la imaginación. Este taller busca aprovechar el universo mágico y fantástico como medio educativo, brindando a los niños y niñas un espacio de exploración en el que puedan aprender a través de la ilusión.

Con los trucos de magia se desarrollarán habilidades manuales, adquieren conocimientos de una forma divertida mientras juegan y se acostumbrarán a actuar en público.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La magia promueve la curiosidad y la creatividad. Mejora la atención, concentración y memoria.

Mejora la capacidad para comunicarse. Estimula la motricidad.

Mejora la autoestima.

Mejora la atención, la memoria y la concentración.

Fomenta el compañerismo y el espíritu de grupo. Refuerza la seguridad personal al atreverse a “actuar” frente a los demás.

CONTENIDO

¿Qué es la magia?

Magia matemática y científica. Trucos de destreza manual.

Creación de un personaje, preparación de guiones e interpretación.

Juegos de ilusión óptica

Juegos sencillos con cartas, monedas o material casero.

EXPLORADORES URBANOS

La ciudad es mucho más que edificios, calles y tráfico. Es un escenario lleno de vida, de historias que se cruzan, de arte escondido en las paredes y de rincones que esperan ser descubiertos. En esta actividad nos pondremos en el rol de exploradores urbanos, personas curiosas que salen a recorrer su entorno con una nueva mirada: más atenta, más creativa, más abierta.

A través de esta experiencia, aprenderemos a ver lo cotidiano con otros ojos, a identificar los elementos que construyen la identidad de un lugar y a conectar con la ciudad desde la observación y la reflexión. Cada paso puede revelar algo nuevo. ¿Estás listo para explorar lo que siempre estuvo ahí, pero nunca habías notado?

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrolla la observación crítica: Fomenta una mirada atenta a los detalles del entorno urbano.

Promueve el aprendizaje contextual: Se aprenden conceptos de historia, arquitectura, arte o geografía de forma vivencial.

Fomenta la investigación y la curiosidad: Motiva a hacer preguntas y buscar respuestas sobre el entorno.

CONTENIDO

La actividad de exploradores urbanos es muy flexible y permite trabajar una amplia variedad de contenidos interdisciplinarios: Geografía, historia, curiosidades, ciencias naturales y medioambientales, educación ciudadana y ética, artes y cultura...

FUNNY ENGLISH

El aprendizaje de una lengua extranjera en edades tempranas favorece el desarrollo cognitivo, lingüístico, y social de los niños. A los 3,4 y 5 años, los pequeños se encuentran en un periodo especialmente sensible para la adquisición del lenguaje, en el que la exposición natural, lúdica y significativa a una segunda lengua les permite incorporarla de manera espontánea, sin esfuerzo y con gran receptividad.

Las actividades de inglés están destinadas a aprender conceptos de la lengua inglesa de forma divertida con juegos, canciones, manualidades, cuentos... todo ello apoyado con diferentes fichas formativas.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte atractivo y pierdan el miedo a expresarse en otra lengua.

Incrementa el desarrollo cognitivo.

Mejora la capacidad de comunicación.

Despierta la curiosidad por conocer otras culturas.

CONTENIDO

Vocabulario y expresiones cotidianas: preposiciones (in, on, under...), números, colores, animales, estaciones del año, familia, partes del cuerpo, prendas de vestir, partes de la casa, horas, días de la semana, estados de ánimo...

LA FÁBRICA DE RISAS

La risa no solo es divertida, ¡también es mágica! Nos une como amigos, nos hace sentir bien y nos ayuda a ver el lado bonito de todo. Así que prepárense, porque vamos a encender nuestra máquina de risas y comenzar esta aventura.

La *risoterapia* es una forma de descubrir lo poderosa que puede ser la risa: nos hace sentir bien, nos une como amigos, nos ayuda a relajarnos y a ver el mundo con alegría. A través de juegos, dinámicas, movimientos y mucha imaginación, vamos a despertar nuestras emociones más felices.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Mejora el estado de ánimo

Reduce el estrés y la ansiedad

Fortalece el sistema inmunológico

Mejora la comunicación y las relaciones sociales

Estimula la creatividad y la imaginación

CONTENIDO

Juegos y ejercicios de risa

Actividades creativas con humor

Ejercicios de respiración y relajación

Creación y expresión creativa

Dinámicas y dramatizaciones

HABILIDADES DIGITALES

Hoy vamos a descubrir juntos el mundo de la tecnología, aprender a usar las herramientas digitales de forma segura y divertida, y crear cosas increíbles con ayuda de la computadora, tablet o cualquier dispositivo.

En este taller aprenderemos desde cómo manejar programas básicos, navegar por internet con cuidado, hasta hacer pequeños proyectos creativos que pueden compartir con sus amigos y familia. Lo más importante es aprender jugando y con responsabilidad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Usar herramientas digitales permite a los niños expresar sus ideas y emociones de forma original y divertida.

Al enfrentar retos tecnológicos, los niños aprenden a pensar de manera lógica y buscar soluciones.

Aprender a usar dispositivos y programas les da seguridad para manejar la tecnología por sí mismos.

Usar medios digitales para compartir ideas y trabajar en equipo fortalece la comunicación efectiva.

Las habilidades digitales son esenciales en la educación y el trabajo, por lo que empezar temprano es una gran ventaja.

CONTENIDO

Herramientas digitales básicas, Navegación Segura en Internet, Introducción a la tecnología y dispositivos, creatividad digital, comunicación digital responsable...

INFORMÁTICA

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PARA EL COLE

En esta actividad, los niños y niñas profundizan en la manejabilidad del sistema del ordenador en general y, en particular, en programas, aplicaciones e internet. Este taller se trabaja desde la perspectiva de que las Tecnologías de la Información y Comunicación constituyen un apoyo para la construcción del aprendizaje.

De manera transversal se incidirá en la importancia de conocimiento de las redes sociales y el buen uso de las mismas y de los videojuegos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrollan habilidades medias tanto en informática como en internet, que permite a los y las participantes un manejo más independiente.

Se motiva el aprendizaje de forma efectiva al ser las TICs un recurso fundamental en este proceso.

Adquieren conocimientos útiles para su futuro rendimiento académico.

Los y las menores conocerán los peligros y aprenderán a realizar un uso más responsable.

CONTENIDO

Nociones de usuario medio de ofimática y mecanografía. Hardware y software.

Open office, Microsoft, Adobe Acrobat Reader (PDF).

Aplicaciones 2.0.

Buscadores y navegadores.

Paquete de Google.

Tratamiento fotográfico y dibujo (JPG).

Educación de videojuegos: beneficios y consecuencias, ejemplos de juegos educativos,

Búsqueda de información en portales adecuados de Internet.

INFORMÁTICA PARA EL COLE

Con esta actividad se profundizará en la manejabilidad del sistema del ordenador en general y, en particular, en programas, aplicaciones y búsquedas en internet enfocados al refuerzo escolar y a la presentación de trabajos escolares.

Además, se introducirán contenidos de mecanografía, para que aprendan a manejar el teclado de forma correcta.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Aprender mecanografía contribuirá a adquirir un buen hábito postural.

Los y las participantes lograrán una mayor autonomía en la realización de sus tareas y trabajos escolares.

Se desarrollan habilidades para aprender a utilizar el ordenador. Internet, los buscadores y otras herramientas TIC que serán importantes y válidas en su vida cotidiana.

El trabajo grupal favorecerá la adquisición de habilidades de comunicación y cooperación

CONTENIDO

Mecanografía.

Nociones básicas de ofimática: componentes del ordenador, la pantalla principal, el teclado, iconos, carpetas, documentos, programas, fondo de escritorio, salvapantallas, el cursor, ventanas, pantallas, etc.

Pasos previos en la realización de trabajos escolares: elección del tema, búsqueda de fuentes, borrador, redacción e informe final.

Recursos educativos: diccionarios online, mapas, actividades, juegos...

Partes de un trabajo: portada, índice, introducción, cuerpo del trabajo, conclusiones, bibliografía.

TALLER DE INGLÉS

REFUERZA/ MEJORA TU INGLÉS

ENGLISH

Acercar el inglés a los niños y niñas de distintas edades mediante juegos, canciones, dinámicas creativas y actividades lúdicas, adaptadas a su etapa educativa y a sus capacidades evolutivas, para favorecer un aprendizaje significativo y motivador.

El inglés es una herramienta fundamental en el mundo actual y su aprendizaje temprano y progresivo contribuye al desarrollo cognitivo, comunicativo y cultural de los niños y jóvenes.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La metodología lúdica utilizada en la actividad incrementa el interés por el aprendizaje de otro idioma.

Mejora la capacidad de comunicación.

Desarrollar las capacidades de concentración y atención selectiva.

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte más fácil. Los hace entender que en el mundo existen otras culturas.

CONTENIDO

Dinámicas de grupo y juegos de relación-acción para la correcta memorización de diferentes expresiones y/o vocabulario.

Dramatizaciones sencillas para la práctica de vocabulario adecuado a su edad.

Canciones y poesías en inglés. Animaciones lectoras en inglés.

INGLÉS PARA PEQUES/ MI PRIMER INGLÉS PLAYING IN ENGLISH / INGLÉS DIVERTIDO JUGAMOS EN INGLÉS

Las actividades de inglés para niños/as pequeños están destinadas a aprender conceptos de la lengua inglesa de forma divertida con juegos, canciones, manualidades, cuentos... todo ello apoyado con diferentes fichas formativas.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La metodología lúdica utilizada les hace adquirir una actitud favorable hacia el inglés.

Se incrementa el vocabulario mejorando la capacidad de comunicación.

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte más fácil.

Los hace entender que en el mundo existen otras culturas.

CONTENIDO

Vocabulario y expresiones cotidianas: preposiciones (in, on, under...), números, colores, animales, estaciones del año, familia, partes del cuerpo, prendas de vestir, partes de la casa, horas, días de la semana, estados de ánimo...

INGLÉS CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

Las nuevas tecnologías inciden en nuestra vida cotidiana y pueden ser una gran herramienta para el aprendizaje de otros idiomas, como el inglés.

Aprender y/o mejorar nuestro nivel de inglés con nuevas tecnologías nos permite de una forma muy cómoda, divertida, y en la mayoría de los casos gratuita, acelerar el proceso de aprendizaje. Las nuevas tecnologías hacen que aprender inglés sea más natural, lo utilizan a diario como idioma en sus juegos, lo escuchan, lo leen; y todo ello con gráficos y colores atractivos.

La tecnología nos permite desarrollar nuevas destrezas y habilidades, que pueden ser muy beneficiosas si las combinamos con el aprendizaje de idiomas. El uso de juegos interactivos es uno de los recursos tecnológicos que podemos utilizar para aprender vocabulario y sintaxis e incluso mejorar nuestro nivel oral de inglés.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Permiten utilizar nuevos recursos educativos

Alfabetización digital y audiovisual. Permiten a los alumnos adquirir las competencias digitales y audiovisuales necesarias para su futuro.

CONTENIDO

Películas y juegos interactivos en inglés

Aplicaciones móviles para aprender vocabulario o escuchar canciones

Buscar traducciones en inglés

Explorar páginas web en Inglés

JUEGOS COOPERATIVOS

Esta actividad dirigida permite mantenerse en forma de una manera divertida. Con la actividad los y las participantes realizarán una actividad física mediante un elemento imprescindible en la infancia “el juego”. Se promoverá la realización de juegos cooperativos frente a los competitivos, que son aquellos en los que los y las participantes deben colaborar para la consecución de un fin y daremos a conocer los juegos de la tradición popular.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de realizar una actividad física que prevenga la obesidad infantil.

Contribuye al desarrollo psicomotriz ya que muchos de los juegos requieren de movimientos coordinados, control de fuerza...

Con los juegos tradicionales tendrán que aprender a cumplir las normas y afrontar la frustración cuando no sale lo que se esperaba.

Aprendiendo las rimas y canciones que acompañan los juegos, se agiliza la memoria.

Desarrollan la creatividad e imaginación al poder inventar sus propias versiones.

Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al formar parte de un grupo.

CONTENIDO

Juegos cooperativos de movimiento para el desarrollo psicomotriz.

Juegos vivenciales y participativos

Juegos de confianza

Juegos tradicionales: rayuela, peonza, zapatilla por detrás, ratón que te pilla el gato...

JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO

Los juegos de lógica son una herramienta ideal para desarrollar el razonamiento y fomentar el ingenio en la infancia. ¿Te atreves a poner a prueba a tu cerebro? Los juegos de lógica ayudan a mantener en forma la mente. Nunca es tarde para aceptar los divertidos desafíos que te proponen los juegos de lógica e ingenio.

De manera lúdica propondremos un reto a resolver, haremos unas acciones para lograrlo, planteando diferentes hipótesis y estrategias.

Una propuesta lúdica para desarrollar las habilidades individuales y grupales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Contribuye a incrementar la concentración y la paciencia.

Desarrolla el pensamiento crítico.

Mejora la agilidad mental.

Favorece la creatividad y la capacidad en el uso del lenguaje y los números.

CONTENIDO

Diferentes juegos de lógica y estrategia.

Juegos de mesa

Acertijos y enigmas en grupo

Juegos de memoria y concentración

Escape Room educativos

Retos y gymkhanas de ingenio

JUEGOS DE MOVIMIENTO PSICOMOTRICIDAD JUEGOS MOTRICES

Esta actividad dirigida permite mantenerse en forma de una manera divertida. Con la actividad los y las participantes realizarán una actividad física mediante un elemento imprescindible en la infancia “el juego”. Se promoverá la realización de juegos cooperativos frente a los competitivos, que son aquellos en los que los y las participantes deben colaborar para la consecución de un fin.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de que consigan incorporar el hábito deportivo en sus vidas.

Aumento generalizado del movimiento coordinado y sus posibilidades motoras...

Los niños y niñas conseguirán una mayor flexibilidad y fortalecerán sus huesos, articulaciones y músculos.

Mejoran la coordinación, concentración y memoria. Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

Juegos psicomotrices.

Juegos de coordinación.

Juegos de percepción (espacial y temporal). Juegos cooperativos.

JUGAMOS CON MESA DE LUZ

EXPLORADORES DE LUZ Y COLOR

Una mesa de luz es un recurso pedagógico de descubrimiento y experimentación para niños. Se trata de un panel, caja o mesa que tiene la superficie retroiluminada. de manera que los elementos que ponemos encima de ella (normalmente translúcidos o transparentes) cobran una nueva perspectiva.

Iniciación a la lectura y matemáticas a través de estímulos sensoriales utilizando diferentes recursos lúdicos, principalmente las mesas de luz. Las mesas de luz, a través de luces y sombras, ofrecen un ambiente que favorece situaciones de aprendizaje y desarrollo a través de la experimentación con diferentes materiales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Promueve la experimentación, investigación y la curiosidad innata en los niños y niñas.

Se adquieren conocimientos de una manera lúdica.

Se desarrolla la creatividad.

CONTENIDO

Observación y descubrimiento sensorial. Psicomotricidad fina y estimulación táctil.

Conceptos matemáticos básicos.

Estimulación de la comunicación, expresión y lenguaje.

JUEGOS DE MÚSICA Y MOVIMIENTO

JUEGOS MUSICALES Y ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Con esta actividad se potenciarán los conocimientos musicales y el propio cuerpo en movimiento a través de la expresión corporal, la música y los instrumentos musicales a través de una metodología lúdica.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de realizar una actividad física.

Contribuye al desarrollo motriz.

Mejora la atención y concentración.

Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

Canciones con mímica.

Percusión corporal.

Rondas y juegos populares.

Danzas del mundo.

Juegos rítmicos.

LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN

Taller centrado en el juego dramático para facilitar la libre circulación de la imaginación, la fantasía creadora, la expresión y la comunicación.

Se complementará el taller con un espacio para la ambientación de los espacios, caracterización de personajes: disfraces, maquillaje.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La Interpretación ayuda a desarrollar la expresión verbal ampliando el repertorio de vocabulario y favoreciendo la dicción y fluidez al comunicarse.

Aprenden a reconocer y expresar sentimientos y sensaciones, mejorando la expresión corporal.

Permite reflexionar sobre los sentimientos y a ponerse en el lugar de los personajes, comprendiendo que hay diferentes maneras de ver los problemas y abordarlos.

Fomentar la creatividad y la imaginación, además de motivar en la lectura desde la actividad, de modo vivencial.

Se mejora la concentración y atención por medio de una actividad divertida.

CONTENIDO

Dinámicas y juegos para la representación e interpretación.

Juegos de distensión, de ritmo, de concentración, expresión y comunicación, entonación, coordinación, memoria, canciones, bailes...

Creación de títeres, marionetas y objetos que acompañan a los personajes
Caracterización, escenografía, creación de vestuario y maquillaje

MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA

Escribir con un teclado se ha convertido hoy en una destreza tan fundamental como lo es escribir a mano. Una habilidad necesaria e imprescindible para un uso ágil y productivo del ordenador. Los niños aprenderán a conocer el teclado, como posicionar las manos dentro de él y como deben pulsar cada una de las teclas.

Aunque el uso de la informática esté altamente extendido, aún quienes nacen en la actualidad necesitan que alguien les enseñe a emplearlo de manera responsable. Van a aprender a manejar un equipo informático o a saber para qué se utiliza, ya que es uno de los conocimientos básicos de la educación actual y por ende los niños desde temprana edad aprenderán cómo funciona y como sacarles provecho a todos estos elementos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Adaptación intuitiva de los niños a las nuevas tecnologías

Estimulación de la creatividad y de la innovación

Mejora las habilidades tecnológicas y competencias digitales

Fomenta el crecimiento personal

Mejora la motricidad fina

CONTENIDO

Navegar por internet

Como funcionan las ventanas, archivos y carpetas

Buscar información, procesador de textos, conocer diferentes herramientas...

Introducción a programas o herramientas de mecanografía

MULTIGYM / MULTIDEPORTE PEQUEGYM GYMKIDS

Diferentes propuestas de actividades físicas para mantenerse en forma a la vez que se divierten y aprenden a formar parte de un equipo en el que prima el compañerismo y el respeto por los demás.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Los niños y niñas van adquiriendo hábitos de vida saludable.

Favorece la flexibilidad y fuerza muscular.

Ayuda a corregir malas posturas.

Estimula la coordinación.

Fomenta el equilibrio.

Favorece la concentración.

CONTENIDO

Circuitos motrices: desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones...

Ritmo corporal: Aerobic infantil, zumba infantil...

Relajación y respiración.

MUSIEMOCIÓN

Musiemocion es una actividad donde la música se convierte en un puente para reconocer, expresar y regular las emociones. A través de canciones, sonidos, ritmos y dinámicas musicales, los niños exploran cómo se sienten y cómo pueden compartirlo con los demás, desarrollando empatía, creatividad y confianza. Nuestras herramientas principales serán el juego, la interacción grupal y una metodología vivencial y basada en la propia experiencia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Aprenden a identificar y poner nombre a las emociones.

La música les da un medio para expresar lo que no pueden decir con palabras.

Favorece la escucha activa, la cooperación y la empatía.

Cantar, moverse y crear música genera alegría y seguridad.

Refuerza memoria, atención y lenguaje.

Descubren que la música puede calmar, animar o motivar.

CONTENIDO

Reconocimiento de emociones

Vínculo música-emoción

Expresión Corporal

Creatividad

Lenguaje musical básico

PEQUEÑOS ARTISTAS

PEQUEARTISTAS

Es una actividad en la que los niños y las niñas se convierten en pequeños artistas, potenciando su capacidad creativa a través de diferentes manualidades para la elaboración de juguetes.

Se trabajará de forma transversal la importancia de contribuir a la sostenibilidad Medio Ambiental, reduciendo el consumo, reutilizando y reciclando.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

En el proceso de hacer arte los y las menores se exponen a diferentes posibilidades, al descubrimiento y la libertad de elección.

Se favorece el desarrollo de la creatividad natural y espontánea.

El arte estimula el desarrollo perceptivo y desarrolla la coordinación entre los ojos y las manos.

La práctica artística estimula ambos lados del cerebro, hay estudios que demuestran que los y las menores que hacen arte leen mejor y obtienen mejores rendimientos en ciencias y matemáticas.

Los niños y niñas aprenden usando sus sentidos y el arte es ideal en este proceso de autoconocimiento y conocimiento del mundo que les rodea.

Aprenden la importancia de contribuir a la sostenibilidad del Medio Ambiente, mediante la reutilización.

CONTENIDO

Juguetes sensoriales.

Juguetes de ensamblaje y construcción.

Juegos reinventados.

Expresión artística

PEQUEVIAJEROS

Con esta actividad se pretende que los niños y niñas disfruten de una tarde lúdica en grupo donde se realizan diversos talleres relacionados con distintas culturas. Cada mes se dedicará a un país, realizando una actividad relacionada con: artesanía, juegos, gastronomía, bailes y canciones, cuentos, leyendas y tradiciones. El último día se finalizará con una fiesta típica del país.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Posibilidad de conocer diferentes culturas.

Conocer diferentes actividades (cocina, bailes y canciones, talleres de artesanía...) les ayudará a descubrir nuevas aficiones.

Propuesta de actividades grupales que favorecen las relaciones sociales entre los niños y niñas, fomentando la cooperación y la socialización.

CONTENIDO

Juegos del mundo.

Disfraces, teatrillo, marionetas. Cuentos y leyendas.

Talleres de artesanía.

Danzas del mundo.

PSICOMOTRICIDAD Y YOGA

En los primeros años de vida, el cuerpo se convierte en el principal vehículo de exploración, aprendizaje y expresión. Combinar psicomotricidad y yoga infantil en una misma actividad constituye una estrategia poderosa para fomentar el desarrollo integral de los niños: físico, emocional, cognitivo y social.

La psicomotricidad, como disciplina educativa, promueve la percepción del propio cuerpo, el dominio del espacio, el equilibrio, la coordinación motora y el sentido del ritmo. A través del movimiento, el niño construye su esquema corporal, desarrolla su atención, memoria, habilidades sociales y capacidad de autorregulación emocional.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Estimula el desarrollo corporal y sensorial.

Favorece la expresión emocional y el autoconocimiento.

Mejora la atención, la concentración y el control del movimiento.

Ofrece momentos de calma, respiración y relajación, necesarios en la vida infantil.

CONTENIDO

Expresión corporal y simbolización a través del movimiento

Identificación y localización de las partes del cuerpo.

Desarrollo de habilidades como desplazamientos, saltos, giros, equilibrio.

Técnicas de respiración consciente.

Relajaciones globales y segmentarias para promover la calma y la autoconciencia.

Periódico musical con posturas, juegos de imitación animal.

POR FIN VIERNES DIVERVIERNES VIERNES DIVERTIDO VIERNES CON V DE DIVERSIÓN

Actividad multidisciplinar que abarca una amplia variedad de actividades: juegos, música, talleres de expresión plástica y artística...

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Posibilidad de conocer diferentes y diversas formas de entretenimiento.

Conocer diferentes actividades les ayudará a descubrir nuevas aficiones.

Desarrollo de habilidades sociales: valorar y respetar las opiniones y decisiones de los demás, así como las reglas y normas establecidas para los juegos y el funcionamiento del taller.

Propuesta de actividades grupales que favorecen las relaciones sociales entre los niños y niñas, fomentando la cooperación y la socialización.

CONTENIDO

Juegos cooperativos, juegos de movimiento...

Talleres de cocina.

Disfraces, cuentos, teatrillo, marionetas.

Manualidades.

Música, canciones, bailes

RETO COCINA

La cocina es una actividad idónea para el desarrollo de actitudes y habilidades como la empatía, el autocontrol, el trabajo en equipo, el liderazgo y la autoestima, donde además se pone a prueba la creatividad y la resolución de problemas.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se fomenta el trabajo en equipo.

Aprendizaje de estrategias para la toma de decisiones y resolución de conflictos.

Entrenamiento de la comunicación asertiva.

Se va adquiriendo autonomía en la elaboración de recetas culinarias.

CONTENIDO

Se trata de un juego de roles, donde a los integrantes del equipo se les plantea un reto: preparar una receta de cocina de acuerdo con unas consignas previas.

Estas consignas estarán enfocadas a promover el manejo en las relaciones, la resolución de problemas, la responsabilidad para manejar los recursos disponibles y el liderazgo.

Terminará la sesión con la degustación de los platos elaborados y una valoración final de la sesión.

RETOS DEPORTIVOS

Espacio para el desarrollo de actividades físicas variadas en las que se irá trabajando el esquema corporal, la concentración, el trabajo en equipo y la competitividad, además contará con música, juegos y actividades grupales para que les resulte divertido.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera divertida de incorporar en su rutina diaria el ejercicio físico.

Aumento de la movilidad, coordinación, concentración y desarrollo motor.

Los niños y niñas conseguirán una mayor flexibilidad y fortalecerán sus huesos, articulaciones y músculos.

Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo. Fortalece el trabajo en equipo

CONTENIDO

Ejercicios de calentamiento, postura corporal, juegos y estiramientos adaptados.

Circuitos psicomotrices.

Juegos predeportivos.

Técnicas de respiración y relajación. Competiciones deportivas.

RINCÓN DE APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO

Actividad de estudio, dirigida a alumnos y alumnas de 1º a 4º de ESO, con dificultades para seguir el ritmo del curso y para aquellos que quieran mejorar sus resultados académicos

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Permite adquirir hábitos de estudio, al dedicar diariamente un tiempo para la realización de tareas o refuerzo de contenidos vistos en clase.

Permite resolver dudas, acortando el tiempo dedicado al estudio.

Aumenta la concentración y se realizan los deberes más rápido, pudiendo dedicar el tiempo posterior a la realización de actividades lúdicas, deportivas o de distensión.

Se aprenden técnicas de estudio y memorización. Se refuerza la autoestima y motivación.

CONTENIDO

Realización de tareas académicas.

Ejercicios de refuerzo del aprendizaje.

Técnicas de estudio.

SPEAKING ENGLISH

Dinámica grupal para promover y facilitar la expresión de conceptos, ideas y opiniones en inglés, individualmente y en grupo, así como el aprendizaje de nuevas palabras y frases, dentro de un contexto ameno y divertido.

El objetivo es generar un ambiente relajado, donde los y las asistentes puedan expresarse en inglés con naturalidad, en lo que serían situaciones cotidianas utilizando la imaginación y la creatividad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La metodología lúdica utilizada en la actividad incrementa el interés por el aprendizaje de otro idioma.

Mejora la capacidad de comunicación.

Desarrollar las capacidades de concentración y atención selectiva.

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte más fácil.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

SITUACIONES COMUNES. COMMON SITUATIONS: Representación en pequeños grupos de situaciones comunes en restaurantes, tiendas, bares...

VIAJES. TRAVELLING WITHOUT MOVING: Expresiones y vocabulario de viajes

JUEGOS. Let`s sing: Juegos de mesa en inglés-Karaoke.

DINÁMICAS GRUPALES. Celebrities. Dinámica de asunción de roles.

TALLER DE CUENTOS

El taller de cuentos es una propuesta para vivir la experiencia lectora adaptada a los intereses y necesidades de la etapa de Educación Infantil. Los cuentos seleccionados abordarán temáticas relacionadas con su mundo cotidiano y abordarán valores como la cooperación, la importancia de aceptar las diferencias, la responsabilidad de cuidar una mascota, emociones como la frustración, la pena, el miedo, la alegría...

La lectura irá seguida de una actividad colaborativa para iniciar a los participantes en habilidades tan importantes como la cooperación o capacidad de escucha.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una herramienta estupenda para estimular el desarrollo del lenguaje oral mediante la escucha y la imitación.

Fomenta la creatividad y la imaginación en una edad temprana. Transmite y enseña valores, de comportamiento y convivencia.

Para algunos menores resulta complicado mantener la atención y este tipo de actividades les ayuda a ejercitarla.

Ayuda al niño a identificar sus emociones y las de los demás, desarrollando la empatía y la autoestima.

Ayuda al niño a crear el uso de símbolos y mejora el gusto estético.

Permite crear un hábito lector, que luego será fundamental en su desarrollo.

CONTENIDO

Lectura de cuentos seleccionados con la colaboración de las bibliotecas municipales. Actividades complementarias a la lectura del cuento: juegos sensoriales, musicales, de memoria, expresión plástica, dramatizaciones...

TALLER SENSORIAL Y DE EXPLORACIÓN

Cuando aprendemos a través de los sentidos estamos desarrollando las funciones cognitivas básicas como la atención y la memoria y favoreciendo el desarrollo de las funciones cognitivas superiores como la resolución de problemas, el razonamiento, el lenguaje y la creatividad.

Gracias a los sentidos y a explorar el entorno mediante el movimiento se produce la construcción de aprendizajes y la comprensión del mundo que nos rodea. Por eso es tan importante en los primeros años los niños y niñas tengan un ambiente rico en estímulos sensoriales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Los sentidos permiten el aprendizaje cognitivo, así como otros tipos de aprendizaje tales como el afectivo, emocional y social y, por lo tanto, el crecimiento en la niñez.

Entre los beneficios destacados, también mejora el desarrollo físico, psicológico y emocional en esta etapa de la vida, además de fomentar el pensamiento lógico y promover la comunicación no verbal.

CONTENIDO

Juegos y dinámicas de juego sensorial

Masas de modelar

Actividades musicales

Exploración con los pies descalzos

Exploración de olores y sabores

Linternas y sombras

Exploración, observación y experimentación

TEATRO

Taller centrado en el juego dramático para facilitar la libre circulación de la imaginación, la fantasía creadora, la expresión y la comunicación

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

El teatro ayuda a desarrollar la expresión verbal ampliando el repertorio de vocabulario y favoreciendo la dicción y fluidez al comunicarse.

Aprenden a reconocer y expresar sentimientos y sensaciones, mejorando la expresión corporal.

El teatro permite reflexionar sobre los sentimientos y a ponerse en el lugar de los personajes, comprendiendo que hay diferentes maneras de ver los problemas y abordarlos.

Fomentar la creatividad y la imaginación, además de motivar en la lectura desde la actividad, de modo vivencial

Se mejora la concentración y atención por medio de una actividad divertida.

CONTENIDO

Cuentacuentos educativos, jugar con la voz, escucha activa...

Dinámicas y juegos para la representación e interpretación de los cuentos.

Animación a la lectura a través de textos divertido.

Juegos de distensión, de ritmo, de concentración, expresión y comunicación, entonación, coordinación, memoria, canciones, bailes...

Creación de títeres, marionetas y objetos que acompañan a los personajes. Caracterización, escenografía, creación de vestuario y maquillaje.

TEEN CLUB: TERRITORIO ADOLESCENTE

Se trata de un programa de ocio educativo en el que se ofertan actividades atractivas y adecuadas a las necesidades e intereses del colectivo adolescente.

Se promoverá la participación de los chicos y chicas en la realización de propuestas, de forma vayan adquiriendo responsabilidad en la elección de las distintas alternativas de ocio.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se mejoran las habilidades personales y sociales.

Permite el acercamiento a diferentes alternativas de ocio y descubrir aficiones.

Se favorecen los procesos de interacción entre los adolescentes y su entorno a través de actividades lúdicas y participativas.

Promueve la autonomía en la elección de alternativas de ocio saludable y no consumista.

CONTENIDO

Talleres/expresión creativa: se realizan actividades destinadas a desarrollar la creatividad y las habilidades manuales.

Juegos y deporte: aprovechamos las ventajas de la actividad física y los juegos, pasando un rato divertido.

Cocina: aprovechamos la cocina para hacer un trabajo cooperativo, aprender nuevas recetas y divertirnos compartiendo lo que hemos cocinado.

Taller y dinámicas destinadas a mejorar las destrezas para las relaciones interpersonales, control emocional, resolución de conflicto

TIK TOKERS Y DEPORTE

TikTok es una aplicación popular por viralizar reto de baile y de todo tipo. Puede utilizarse fácilmente para buscar actividades físicas divertidas o consejos deportivos, y los bailes populares de TikTok pueden animar a tu hijo o hija a adquirir nuevas habilidades de baile. Bailar es divertido y tiene muchos beneficios para la salud.

El deporte es un recurso excelente para los jóvenes porque combina actividad física, diversión, aprendizaje, socialización y aprendizaje de valores. Promueven la salud física y mental, además de ayudar a la prevención de conductas de riesgo y fortalecen la autoestima y la confianza personal.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Refuerza las habilidades sociales

Mejorar el equilibrio, coordinación y la tonificación de los músculos

Bailar implica percepción auditiva y visual, equilibrio, coordinación motriz y memoria.

Eleva tu autoestima y la confianza en ti mismo

Mejora el bienestar emocional

CONTENIDO

Coreografías y retos tik tok

Crear vídeos cortos (de 3 a 15 segundos) o videos largos (de 30 a 60 segundos) los cuales pueden ser editados aplicando efectos, filtros, fondos musicales, entre otros

Calentamiento, ejercicios de movilidad articular, jumping jacks, sentadillas, burpees...

YOGA INFANTIL

Yoga significa unidad, unidad de nuestro cuerpo, mente, emociones y espíritu, unidad con los demás y con todo lo que nos rodea. Es mucho más que un ejercicio físico y utiliza nuestro cuerpo para tomar conciencia de todo lo que pasa en su interior. Promueve la salud física y la vitalidad.

La metodología será práctica y lúdica: a través del juego, la exploración, la creatividad y la consciencia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Les ayuda a tomar conciencia de su cuerpo físico, a cuidarlo, ejercitarlo y fortalecerlo; a alinear y desarrollar los huesos y músculos del cuerpo; a crear patrones de movimientos musculares saludables; y a eliminar molestias en periodos de crecimiento rápido, cuando el hueso tiende a crecer más rápido que el músculo.

Aumenta la coordinación en pies y manos, la conciencia espacial y el sentido del ritmo. Promueve la autodisciplina y enseña la autorrelajación.

Calma la mente. Aumenta la capacidad de enfocarse y concentrarse.

Fomenta la confianza en uno mismo, el respeto personal, el amor propio, la autoestima, la esperanza y la confianza.

CONTENIDO

Posturas adaptadas a las características evolutivas de los y las participantes.

Ejercicios y juegos para aprender a respirar, a concentrarse, a meditar, a relajarse, a practicar asanas, ...

Se utilizará música, baile, la expresión corporal, los cuentos, la expresión plástica, los viajes imaginarios a bosques, la selva, el fondo del mar...

Actividades Familiares

CENTRO CÍVICO CAPISCOL

- **ESTIMULACIÓN SENSORIAL A TRAVÉS DEL JUEGO (De 5 a 12 meses)**
MARTES DE 11:30 a 12:30h
- **ESTIMULACIÓN SENSORIAL A TRAVÉS DEL JUEGO (De 12 a 24 meses)**
MARTES DE 12:30 a 13:30h

CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

- **YOGA EN FAMILIA (Familias con niños/as de 3 a 7 años)**
LUNES DE 17:30 a 18:30h



ESTIMULACIÓN SENSORIAL A TRAVÉS DEL JUEGO

5 a 12 meses/12 a 24 meses

Actividad dirigida a familias que desean disfrutar jugando con sus bebés de entre 5 meses y 3 años. Los adultos aprenden el valor crucial que tiene el juego para el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los bebés, conocerán juegos y juguetes idóneos para cada edad y cada etapa y fortalecen el vínculo afectivo con los mismos. Además, comparten espacio y experiencias con otras familias y bebés y los pequeños y pequeñas aprenden a compartir espacio y juegos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se favorece la comunicación y el fortalecimiento del vínculo afectivo entre los pequeños y adultos.

Se mejora la concentración y atención sostenida dentro de un grupo.

Se promueve la experimentación.

CONTENIDO

Motricidad gruesa a través de: circuito psicomotor, balones, empuje y arrastre de objetos, juegos con aros.

Juegos para cultivar el placer por la cultura, el arte y la música: instrumentos musicales y juegos, canciones, dibujo, cuentos, plastilina.

Juegos para el desarrollo social: juego simbólico

Juegos para desarrollar la personalidad

Juegos para desarrollar la inteligencia lógica, abstracta y práctica

Juegos para trabajar las emociones

YOGA EN FAMILIA

El yoga en familia es una forma genial de fomentar el encuentro familiar en un ambiente distendido, relajado y diferente. Una forma de compartir un tiempo con los hijos e hijas realizando una actividad corporal que, en el caso del yoga, ayuda a fortalecer el vínculo afectivo y la comunicación en un plano diferente al de la comunicación verbal. Una práctica que, favorece no sólo la propia armonía y equilibrio, sino la armonía familiar y la unión.

Es también un momento de tiempo de calidad para compartir en familia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La creatividad y espontaneidad.

La comunicación emocional y energética

Refuerza la imagen positiva que ambos tienen del otro.

Potencia la armonía familiar.

Trabaja la coordinación en pareja y la sincronización.

Amplia el conocimiento del uno sobre el otro, y el que ambos tienen de sí mismos.

CONTENIDO

Aprender ejercicios de respiración, posturas físicas (Asanas), ejercicios de concentración, visualización y relajación.

Juegos y cuentos creativos como medio de enseñanza y aprendizaje.

Fortalecer el vínculo afectivo y la comunicación padre/madre-hijo/hija y la interrelación y socialización de las familias.

Ejercicios específicos para trabajar las emociones madre/padre-hijo/a y de forma individual.