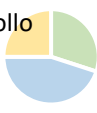
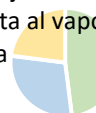
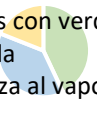


MENÚS ESCUELAS MUNICIPALES

SEPTIEMBRE GRUPO 1: 0-1 AÑOS (ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LA LECHE DE VACA APLV)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
DESAYUNO			Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  
COMIDA			Crema de calabacín con carne Fruta  	Puré de verdura con pescado blanco Macarrones cociditos Fruta  	Puré de verduras con lentejas Patata cocida Fruta  
MERENDA			Batido de bebida vegetal con plátano y cacao  	Yogur vegetal y fruta 	Compota de frutas
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
DESAYUNO	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  
COMIDA	Puré de judías verdes con zanahoria con lomo Fruta  	Puré de verdura con pescado Guarnición de arroz Fruta 	Puré de puerros con bacalao Tomate picadito Fruta 	Puré de verdura con pollo Garbanzos chafaditos Fruta  	Puré de verdura con tortilla Palitos de zanahoria cocida Fruta 
MERENDA	Plátano con yogur vegetal 	Fruta y bebida vegetal 	Batido de bebida vegetal con plátano y cacao 	Compota de frutas	Yogur vegetal con fruta 
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
DESAYUNO	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  
COMIDA	Crema de calabacín con carne de cerdo Tomate picadito  	Puré de verduras con alubias rojas Arroz cocido Fruta  	Puré de verdura con pescado Patata al vapor Fruta 	Puré de judías con carne Fruta Champiñones picaditos  	Puré de verdura con pescado Garbanzos chafaditos Fruta 
MERENDA	Yogur vegetal con fruta 	Papilla de frutas	Batido de bebida vegetal con plátano y cacao 	Yogur vegetal con fruta 	Macedonia de frutas
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
DESAYUNO	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  	Fórmula vegetal con cereales  

COMIDA	Crema de calabaza con pollo Fruta 	Lentejas con verdura Patata al vapor Fruta 	Puré de coliflor con pescado Tomate picadito Fruta 	Puré de verdura con pescado Macarrones cocidos Fruta 	Puré de alubias blancas con verduras y tortilla Calabaza al vapor Fruta 
MERIENDA	Yogur vegetal con fruta 	Yogur vegetal con fruta 	Macedonia de frutas	Yogur vegetal con fruta 	Macedonia de frutas 
	DÍA 30				
DESAYUNO	Fórmula vegetal con cereales  				
COMIDA	Puré de verduras con carne Arroz blanco Fruta 				
MERIENDA	Yogur vegetal con fruta 				

Soja	Altramuces	Apio	Sulfitos	Gluten	Lactosa	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Sésamo	Mostaza	Huevo	F. secos	Cacahuete
													

ANDREA IZQUIERDO GIL

Centro de Educación Nutricional
y Dietoterapia

CyL0033