◆ Programa de Ocio y salud.

Durante los dos meses de verano (Julio y Agosto) se van a realizar ACTIVIDADES PARA LA SALUD al aire libre EN LA PLAYA FUENTE DEL PRIOR, durante todos los días de la semana en horario de 12:30 a 13:30 ó de 18:30 a 19:30 dependiendo de la actividad.

Estas actividades son GRATUITAS y van destinadas a público en general.

Para participar, la persona debe dirigirse al puesto de primeros auxilios a la hora indicada, o unirse al grupo si la clase hubiera comenzado, y para Asociaciones y colectivos también pueden participar solicitándolo por correo electrónico plansalud@aytoburgos.es ó bien al teléfono 947 28 88 23

Recordar que el horario de apertura de las instalaciones es del 15 de Junio al 15 de Septiembre de 12:00 a 20:00 horas todos los días.

Servicio de Sanidad y Medio Ambiente
C/ Diego Porcelos, 4 - 4ª planta · 09003 BURGOS
Tfno: 947 28 88 23 | plansalud@aytoburgos.es

Entorno de Fuente del Prior

Para más información
www.aytoburgos.es - ó bien en:
Tfno: 947 28 88 23 | plansalud@aytoburgos.es

Ayuntamiento de Burgos

Servicio de Sanidad y Medio Ambiente
C/ Diego Porcelos, Nº 4 - 4ª Planta

diseño: pixanim.es

actividades GRATUITAS
para el público en general.

En periodo estival

Programa Ocio y Salud
en la playa
Fuente del Prior

Ayuntamiento de Burgos

Descripción del programa

El Ayuntamiento de Burgos ofrece en periodo estival, desde el **15 de junio al 15 de septiembre, actividades y servicios** para dinamizar el espacio sostenible como es el de la playa **"Fuente del Prior"**

Servicios que se ofrecen:

1. Aseos
2. Duchas con agua caliente
3. Vestuarios
4. Botiquín de primeros auxilios
5. Préstamo de Juego y Juguetes
6. Programa de Ocio y Salud

Objetivos Generales

> Promoción de hábitos saludables para prevención, fomentando la actividad física en el tiempo libre.

> Potenciar la sociabilidad y comunicación entre las personas a través de un ocio activo.

> Ofrecer un programa de actividades alternativas en el periodo estival para el público en general, así como para entidades y asociaciones, teniendo la salud como eje principal.

> Dinamización del espacio de ocio saludable que ofrece el entorno de la Fuente del Prior.

Actividades:

ACTIVIDAD PARA LA SALUD:

- GIMNASIA de MANTENIMIENTO, de 18:30 a 19:30
- TALLERES de SALUD (Cuentacuentos, rueda de la alimentación), de 12:30 a 13:30
- RITMO y MOVIMIENTO, de 12:30 a 13:30
- TALLERES de SALUD (Cuentacuentos, rueda de la alimentación), de 12:30 a 13:30
- GIMNASIA de MANTENIMIENTO, de 12:30 a 13:30
- JUEGOS al AIRE LIBRE, de 12:30 a 13:30
- FITNESS FAMILIAR, de 18:30 a 19:30