

CONVOCATORIA DEL CONCURSO DE PROYECTOS PARA EL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE SALUD JOVEN EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE LA CIUDAD DE BURGOS DENTRO DE LA OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL “LA CIUDAD TAMBIÉN ENSEÑA” DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE BURGOS PARA EL CURSO 2026-2027

ARTÍCULO 1º

1. Se convoca concurso de proyectos para el desarrollo de los programas de Salud Joven de la oferta educativa de la Concejalía de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Burgos, dirigidos a alumnado de ESO, Ciclos Formativos y Bachillerato.
2. El plazo de presentación será de **20 días naturales** a contar desde el siguiente a la publicación en la web municipal.

ARTÍCULO 2º

Los programas a impartir son los siguientes:

1. Programa de Educación Sexual
18 talleres de 4 horas de duración
2. Programa de Relaciones Afectivas Constructivas en la Adolescencia
18 talleres de 4 horas de duración
3. Programa de Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria
18 talleres de 3 horas de duración
4. Programa de Prevención del Juego Patológico
18 talleres de 3 horas de duración
5. Programa de Sensibilización para la Prevención de Accidentes de Tráfico
18 talleres de 2 horas de duración
6. Programa de Nutrición
18 talleres de 2 horas de duración

ARTÍCULO 3º

1. Podrán concurrir asociaciones o entidades que tengan entre sus objetivos el desarrollo de este tipo de actividades.
2. El personal docente deberá ser profesional y acreditar experiencia en los contenidos a impartir.
3. Los proyectos se presentarán a través del registro electrónico del Ayuntamiento de Burgos, dirigidos al Área de Juventud de la Gerencia de Servicios Sociales.
4. Se cumplimentará la solicitud según el modelo del Anexo I.
5. Los proyectos incluirán el currículum del profesorado participante.

ARTÍCULO 4º

Los programas se desarrollarán a lo largo del **curso escolar 2026-2027**.
Se impartirán en los centros educativos en las fechas y horarios acordados con cada centro.

ARTÍCULO 5º

Documentación a presentar:

- a) Instancia de solicitud
- b) Anexo I
- c) Proyecto del programa
- d) Currículum del profesorado
- e) DNI del personal docente

ARTÍCULO 6º

Los proyectos incluirán como mínimo:

- Objetivos generales y específicos
- Contenidos y metodología
- Cronograma
- Recursos humanos (titulación y experiencia)

ARTÍCULO 7º

El presupuesto de cada programa (Anexo II) incluye profesorado, materiales y desarrollo de la actividad.

ARTÍCULO 8º – SELECCIÓN

Los proyectos serán evaluados por el equipo técnico del Área de Juventud.
En caso de vacantes, el Ayuntamiento podrá asignar directamente profesorado.

ARTÍCULO 9º – CRITERIOS

- Adecuación del proyecto
- Experiencia del equipo
- Metodología
- Innovación

ARTÍCULO 10º

Las entidades adjudicatarias deberán:

- Ejecutar los talleres
- Presentar memoria final evaluativa

ARTÍCULO 11º

Presupuesto total: **14.580 €**

Pago tras entrega de memoria y factura.

ANEXO I - SOLICITUD

NOMBRE DE LA ASOCIACIÓN, ENTIDAD:

CIF:

PYME SI/NO

DOMICILIO

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

TELEFONO:

OTRO TELEFONO:

EMAIL:

NOMBRE DEL RESPONSABLE:

DNI:

DOMICILIO:

LOCALIDAD:

PROVINCIA:

TELEFONO:

OTRO TELEFONO:

E MAIL:

Proyectos que presenta: Seleccionar con una X

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL

PROGRAMA DE RELACIONES AFECTIVAS CONSTRUCTIVAS EN LA ADOLESCENCIA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

PROGRAMA DE NUTRICIÓN

ANEXO II

PROGRAMAS DE SALUD JOVEN CURSO 2026-27

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL 18 TALLERES DE 4 HORAS DE DURACIÓN. (72 horas).

Contenidos: Introducción: Presión de grupo. Habilidades sociales. Gestión de emociones. Autoestima
Concepto de sexualidad.
Anatomía y Fisiología
Salud sexual y reproductiva: Métodos anticonceptivos y prevención de
ITS
Diversidad sexual Identidad de género y orientación sexual.
Consentimiento y respeto
Pornografía y medios de comunicación
Prevención del acoso sexual y ciberacoso
Recursos y lugares donde acudir.

Presupuesto: 3.240€

PROGRAMA DE RELACIONES AFECTIVAS CONSTRUCTIVAS EN LA ADOLESCENCIA 18 TALLERES DE 4 HORAS DE DURACIÓN. (72 horas).

Contenidos: Introducción: Presión de grupo. Habilidades sociales. Gestión de emociones. Autoestima
Las relaciones de pareja dentro de un contexto de confianza, respeto, comunicación e igualdad,
Desmontar mitos románticos y otras creencias e imágenes idealizadas.
Construcción de relaciones afectivas sanas y no violentas.
Indicadores de violencia y maltrato en la pareja.
Relaciones en redes sociales
Recursos y lugares donde acudir.

Presupuesto: 3.240€

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA 18 TALLERES DE 3 HORAS DE DURACIÓN (54 horas)

Contenidos: Introducción: Presión de grupo. Habilidades sociales. Gestión de emociones. Autoestima.
¿Qué son los TCA?.
Señales que hacen sospechar la presencia de TCA.
Consecuencias.
Factores de riesgo y prevención.
Influencia de redes sociales y cultura de la imagen. Cuerpos irreales
Recursos y lugares donde acudir.

Presupuesto: 2.430 €

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO 18 TALLERES DE 3 HORAS DE DURACIÓN (54 horas).

Contenidos: Introducción: Presión de grupo. Habilidades sociales. Gestión de emociones. Autoestima
Características del juego de azar.
Juegos legales de azar.
Tecnologías y juegos de azar: mezcla adictiva. Apuestas online
Apuestas deportivas.
Análisis de la publicidad del juego.
Recursos y lugares donde acudir.

Presupuesto: 2.430 €

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO 18 TALLERES DE 2 HORAS DE DURACIÓN (36 horas).

Contenidos: Testimonio en primera persona de una víctima de accidente de tráfico.
Causas y repercusiones físicas y emocionales después de un accidente.
Análisis de actitudes ante el hecho de conducción de cualquier vehículo.

Presupuesto: 1.620 €

PROGRAMA DE NUTRICIÓN 18 TALLERES DE 2 HORAS DE DURACIÓN (36 horas).

Contenidos: ¿Cuánto sabes de nutrición?
Mitos nutricionales
Etiquetado
Ultraprocesados
Redes sociales y alimentación
La importancia de planificar la compra y lo que se come

Presupuesto: 1.620 €

PRESUPUESTO

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL	3.240 €
PROGRAMA DE RELACIONES AFECTIVAS CONSTRUCTIVAS EN LA ADOLESCENCIA	3.240 €
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	2.430 €
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL JUEGO PATOLÓGICO	2.430 €
PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO	1.620 €
PROGRAMA DE NUTRICIÓN	1.620 €
TOTAL	14.580 €