

fútbol

atletismo

gimnasia

hockey

tenis

Escuelas Deportivas 2009 2010



- 14. Polideportivo "Pisones"**
C/ Legión Española, s/n
Telf. 947 268 552
- 15. Piscinas "Capiscot"**
C/ Avelino Antolín Toledano, s/n
Telf. 947 474 180
- 16. Polideportivo**
"José Luis Talamillo"
C/ Victoria Balfé, s/n
Telf. 947 210 050
- 17. Circuito de Campo a través**
"Felix Hernando"
Fuente Prior
- 18. Bolerás**
Campa del Silo
- 19. Piscina "San Agustín"**
Plaza Dr. Emilio Giménez
Heras, s/n.
Tel. 947 28 88 94
- 20. Campo de Tiro El Cerro**
Carretera de Valladolid, Km. 5
Pol. Ind. Los Brezos
- 21. Bolerás**
C/ Villafranca, 21

ESCUELAS Deportivas Municipales



El camino que va desde la infancia a la edad adulta es determinante en la formación de la personalidad humana como consecuencia de la adquisición de hábitos y costumbres que serán los rasgos de identidad del individuo en todo su devenir vital.

Del fomento de las buenas prácticas en ese periodo se derivará una buena salud futura y una vida más fecunda en todos sus órdenes, consiguiendo, en buena medida, una existencia más satisfactoria y posiblemente con mayores dosis de felicidad.

La propuesta de retos y la competitividad que supone la práctica deportiva, además del bienestar que proporciona una buena forma física, son elementos clave en el logro de una trayectoria vital satisfactoria.

Conscientes de ello, desde el Ayuntamiento de Burgos promovemos cada año una variada gama de actividades educativas destinadas a orientar a los más jóvenes en el mundo del deporte según sus preferencias y capacidades, y a iniciarles en el camino de su práctica a través de un grupo selecto de profesionales que actúan como monitores y entrenadores.

El amplio programa que presentamos abarca desde las especialidades más populares, que son muy solicitadas, a aquellas minoritarias cuya práctica es menor, pero también debe ser incluida para poder atender todas las expectativas.

Nuestro objetivo es la mejor salud física y psíquica de nuestros jóvenes, pues sabemos que, con la colaboración de la comunidad educativa, podemos ayudarles a crecer.

JUAN CARLOS APARICIO.
Alcalde de Burgos



¿Qué son las Escuelas Deportivas Municipales?

El Programa de Escuelas Deportivas lo forman diferentes modalidades de portivas, ofertadas por el Servicio Municipalizado de Deportes y enmarcadas en el **Deporte Escolar**.

Se considera **deporte en edad escolar** aquella actividad deportiva organizada que es practicada voluntariamente por escolares en horario no lectivo **dirigido** a la educación integral, al desarrollo armónico de la personalidad y a la consecución de unas condiciones físicas y de una formación que posibiliten la práctica continuada en edades posteriores.

El objetivo fundamental de las EE.DD.MM. es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de ampliar su bagaje motriz, a través de una formación básica, completa, que desarrolla al máximo sus cualidades, como complemento a su formación integral. Se utilizan como medios, los aprendizajes de tareas y los juegos escolares, de manera que al terminar su período de formación el alumno esté mejor preparado para integrarse plenamente en todas las facetas de la práctica deportiva.

Las características son las propias del Deporte Escolar:

- Orientadas a la educación del integral del niño y al desarrollo de su personalidad.
- Fundamental el comportamiento lúdico, la relación social, así como la adquisición de valores y aptitudes para la persona.
- Está fuera y dentro del centro escolar y, en cualquier caso, debe adaptarse al desarrollo del currículo de Educación Física en la educación escolar.
- Fomenta entre los escolares la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, como elemento para su desarrollo personal y social.
- Mejora de la salud y de la condición física.
- Se prima la polideportividad sobre la especialización precoz.

Las Escuelas Deportivas Municipales no participarán en ninguna competición federada, tan sólo tomarán parte en actos o encuentros deportivos de carácter formativo; no obstante, aquellos alumnos que lo deseen podrán federarse a través de clubes, declinando el Servicio Municipalizado de Deportes cualquier responsabilidad a tal efecto.



Los Monitores

Los monitores son mediadores en el aprendizaje aportando los conocimientos que poseen y se preocupan de conocer al niño/a en su integridad (aspecto físico, biológico, psicológico y afectivo-social), además de enseñar la base del trabajo técnico.

Todos los monitores que imparten las clases están cualificados con la titulación correspondiente.

Los técnicos deportivos son una pieza clave en el engranaje de un buen enfoque del deporte en edad escolar, tanto en las clases, como en la iniciación en la competición a través de los Juegos Escolares que el Servicio Municipal de Deportes organiza durante el curso escolar.



DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las Escuelas Deportivas Municipales comenzarán el **1 de octubre del 2009** y finalizará el **31 de mayo de 2010**

* Lo días de clase coincidirán con los establecidos en el **calendario escolar 09/10 publicado por la Junta de Castilla y León**.

* No habrá clase los siguientes días: *se detallarán las fechas una vez publicado el borrador del convenio*.



INSCRIPCIONES

- Las inscripciones deben de ser presentadas en el **lugar y plazo específico** indicado para cada modalidad deportiva.
- En el momento de la inscripción cada persona sólo podrá entregar 4 solicitudes para la inscripción en Tenis, Natación y Fútbol. Las unidades familiares que lo soliciten por escrito y con antelación de al menos 48 horas al inicio del plazo de inscripción, podrán superar ese número, pero sólo con inscripciones de miembros de su unidad familiar.

Lugar de inscripción:

- **Oficinas del SMD:** Avda. el Cid nº 3 Telf. 947288811.
 De Lunes a Viernes de 8.00 a 15.00 horas.

- **Piscinas El Plantío:** Pza. de los deportes s/n. Telf.. 947288849.
 Todos los días de 8.00 a 21.00 horas

- **Piscina San Amaro:** Avda. José M^a Villacián Rebollo Telf.. 947288824.
 Todos los días de 8.00 a 21.00 horas.

- **Piscina Capiscor:** C/ Avelino Antolín Toledano s/n. Telf. 947474180.
 Todos los días de 8.00 a 21.00 horas.

- **Piscina San Agustín:** Plaza Dr. Emilio Giménez Heras s/n. Telf. 947288894.
 De lunes a sábado de 10 a 22 horas y Domingos de 10 a 14 horas.

Excepto Equitación: Centro Ecuestre Miraflores de 16.00 a 18.00 horas y Centro Ecuestre Reprise de 11.00 a 13.00 horas y de 18.00 a 21.00 horas de lunes a viernes.

- Es importante leer la información de cada actividad señalada en este folleto.

SEGURO

El hecho de inscribirse en las Escuelas Deportivas Municipales programadas por el Servicio Municipalizado de Deportes **no llevará implícito** tener **un seguro** de accidentes deportivos. Será el propio alumno el que tenga que correr con los gastos ocasionados en el caso de lesión o accidente. Si el alumno lo desea y lo refleja correctamente en la hoja de inscripción, previo pago de un importe **adicional de 23 euros**, el Servicio Municipalizado de Deportes le suscribirá un seguro de accidentes deportivos para la actividad en la que se inscriba. El seguro sólo se podrá solicitar hasta el **28 de septiembre de 2009**, a partir de esta fecha no se podrá suscribir.

ESCUELAS EN CENTROS ESCOLARES

- Las Escuelas Deportivas en Centros Educativos van dirigidas, como norma general, a escolares matriculados en el Centro, **excepto en las modalidades que se especifiquen edades concretas.**

- El SMD ofrece a los Centros Escolares, la posibilidad de gestionar las **actividades deportivas** que el Centro pretende ofertar a los alumnos durante el curso escolar, **en horario extraescolar.**

- Para la **creación y validación de cada grupo de Escuelas** de una determinada modalidad Deportiva por centro se deberá contar con un **informe técnico favorable** del S.M.D. en el que se tendrá en cuenta el número de alumnos/as, la edad, la instalación deportiva, material,...

La gestión municipal ofrece:

- La contratación de los monitores necesarios para realizar la actividad, con un ratio de 1 monitor por 10/15 alumnos, con su correspondiente titulación deportiva.

- Pone a disposición del Centro el **material deportivo fungible** necesario para la práctica deportiva.

- Los monitores acompañarán al equipo en las distintas jornadas de **Juegos Escolares**, con el fin de que exista una continuidad

entre las clases semanales de actividad y la iniciación a la competición deportiva con un enfoque formativo-recreativo.

- Los Centros Escolares interesados deben de solicitar al SMD las actividades deportivas que pretenden ofertar durante el curso escolar.

- Las Escuelas se desarrollan en horario extraescolar, marcando el Centro los días y horarios de cada grupo de alumnos. **En Gimnasia Rítmica imprescindible continuar con el horario establecido en el curso 2008/09. Los Centros que quieran cambiar el horario deberán solicitarlo al SMD.**

- El SMD ofrece dos clases semanales por grupo, más la participación en los Juegos Escolares correspondientes a la actividad.

- Los Centros deben de tener un mínimo de 10 y un máximo de 15 alumnos por grupo para que se pueda desarrollar la actividad, siempre que exista el espacio suficiente para la realización de la actividad, según criterio de los técnicos del SMD.

- **Se pueden ofertar varios grupos en el mismo horario siempre que el espacio lo permita, en caso contrario el Centro ofertará plazas limitadas.**



Los **objetivos** que se pretenden a través de la inclusión de las actividades deportivas en el centro son:

- Ofrecer programas de actividades físicas, deportivas y recreativas adecuadas a los niveles y necesidades de los alumnos, en consonancia con el desarrollo del currículo de la Educación Física en edad escolar.
- Ofrecer a los niños un lugar en el que pueden emplear su tiempo libre de forma diferente.
- Alcanzar una mayor rentabilidad social y educativa de las instalaciones y dotaciones de los centros.
- Facilitar una relación de los alumnos con el centro menos marcado por la obligatoriedad y la rigidez de las actividades lectivas.
- Facilitar una relación entre A.M.P.A.S., profesorado y técnicos del SMD, con el fin de trabajar de una forma conjunta en el deporte escolar.

Edad: escolares matriculados en el Centro.

Lugar: Instalaciones Deportivas de los Centros Escolares.

Horario: 2 horas semanales en horario extraescolar y participación en los Juegos Escolares organizados por el SMD.



Cuota de inscripción por alumno:

Abonados: 59.43 €

No abonados: 84.90 €

Inscripción: Los Centros Escolares interesados deben:

- Ponerse en contacto con el Servicio Municipalizado de Deportes durante el mes de septiembre.
- **Presentar en el SMD la propuesta de actividades** a ofertar por el Centro, indicando **modalidad, plazas disponibles, espacio deportivo donde se realizará la actividad.**
- **Realizar las grabaciones de las inscripciones a través de la página web del Ayuntamiento.**
- Para iniciar la actividad de las Escuelas el 1 de octubre es necesario que el Centro realice las grabaciones de las **inscripciones en el SMD antes del 28 de septiembre**, a partir de esta fecha la actividad se iniciará el lunes siguiente a la grabación de las mismas.

El SMD aconseja una determinada actividad deportiva en función del ciclo educativo en el que se encuentre el alumno.

Educación infantil: psicomotricidad/ multideporte.

Educación primaria:

- Primer ciclo: multideporte.
- Segundo ciclo: multideporte/ deporte

Educación Secundaria Obligatoria: Deporte.

Bachiller: Deporte.

Modalidades Deportivas ofertadas:

atletismo, ajedrez, aeróbic, actividades gimnásticas, psicomotricidad, bádminton, baloncesto, deportes autóctonos, balonmano, esgrima, fútbol-sala, gimnasia rítmica, gimnasia artística, multideporte, patinaje, tenis, tenis de mesa, voleibol y cualquier otra actividad que demande el centro, siempre que exista una disposición de monitores debidamente cualificados y unas instalaciones que permitan realizar la actividad de forma óptima.

Ajedrez

Edad: nacidos entre 2002 y 1996

Lugar: Sala de Formación Polid.
José Luis Talamillo

Horas: Lunes y Miércoles de 5 a 6 horas.



● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Abonados: **72.17 €**
- No abonados: **103.10 €**

● INSCRIPCION

Plazo: a partir del 28 de mayo

- Lugar:**
- Oficinas del SMD.
 - Piscina Capiscol.
 - Piscina El Plantío
 - Piscina San Amaro
 - Piscina San Agustín

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.



Atletismo

Edad: Nacidos entre 2004 y 1992

Lugar: Polideportivo "San Amaro"
y Pistas de Atletismo.

Horas: 2 horas semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Abonados: **74.76 €**
- No abonados: **106.80 €**

INSCRIPCIÓN

Plazo: a partir del 28 de mayo

- Lugar:**
- Oficinas del SMD.
 - Piscina Capiscol.
 - Piscina El Plantío
 - Piscina San Amaro
 - Piscina San Agustín

	Horario	nacidos	lunes	martes	miércoles	jueves
Atletismo 1	18 a 19 h.	04-92	●		●	
Atletismo 2	18 a 19 h.	04-92		●		●

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.



Badminton

Edad: alumnos/as matriculados en el Centro Escolar

Lugar: Centros Escolares

Horas: 2 horas semanales a designar por el Centro Escolar

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **59.43 €** • No abonados: **84.90 €**

● INSCRIPCION

Plazo: a partir del 10 de septiembre.

Lugar: En los Centros Escolares

Baloncesto/Balonmano

Edad: alumnos/as matriculados
• en el Centro Escolar

Lugar: Centros Escolares.

Horas: 2 horas semanales a designar por el Centro Escolar.



● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **59.43 €** • No abonados: **84.90 €**

● INCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 10 de septiembre

Lugar: en los Centros Escolares.

Batuka

Actividad física que une el baile con la gimnasia a través de coreografías específicas.

Edad: Nacidos entre 1993 y 1999

Horas: 2 horas semanales.

• CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **75.46 €** • No abonados: **107.80 €**

• INSCRIPCIÓN

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar : - Oficinas del SMD.
- Piscina San Amaro

- Piscina Capiscol.
- Piscina San Agustín

- Piscina El Plantío
- Polid. Talamillo

Polideportivo Talamillo

	Horario	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
BATUKA 1	18 a 19 h.	15	●		●	
BATUKA 2	17.30 a 18.30 h.	15		●		●

Polideportivo Pisones

	Horario	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
BATUKA 1	16.45 a 17.45 h.	15	●		●	

• *Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad*



Bicicleta de montaña

Consiste en realizar rutas cercanas a Burgos con Bicicleta de montaña por caminos todo terreno. Además, se añaden conocimientos de mecánica y del entorno natural. Recomendaciones: bicicleta de montaña, casco, ropa específica.

Edad : 2000-1993

Lugar: salida y llegada en la Piscina cubierta "El Plantío".

Horas: 2 horas y media semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **72.17 €** • No abonados: **103.10 €**

INCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD.
- Piscina San Amaro

- Piscina Capiscol.
- Piscina San Agustín

- Piscina El Plantío

Horario de la actividad: - Sábado de 10:30 a 13:00 horas

• *Es imprescindible que se formalicen 15 inscripciones para iniciar la actividad.*



Deportes adaptados

Edad: 2003-1985

Lugar: Polideportivo "José Luis Talamillo"

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **49.14 €** • No abonados: **70.20 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol - Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro - Piscina San Agustín

Horario de la actividad: Viernes de 18 a 20 horas

Deportes urbanos

Edad : nacidos entre 2000-1992

Lugar: Pista de Skate Polideportivo
José Luis Talamillo

Horas: 2 horas semanales.



● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **72.17 €** • No abonados: **103.10 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo.

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol.
- Piscina El Plantío - Piscina San Amaro

	Horario	lunes	martes	miércoles	jueves	sábados	
DEPORTES URBANOS 1	18 a 19 h.	●		●			18 plazas
DEPORTES URBANOS 2	18 a 19 h.		●		●		18 plazas
DEPORTES URBANOS 3	11 a 13 h.					●	18 plazas

• Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad

Escalada

Consiste en adquirir las técnicas necesarias para el movimiento en roca y varias modalidades más como rapel y tirolina. Se recomienda calzado denominado "pies de gato"

Edad: Nacidos entre 2000 y 1993.

Lugar: Rocódromo del Centro Cívico "Río Vena"

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Abonados: **49 €**
- No abonados: **70 €**

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol.
- Piscina El Plantío - Piscina San Amaro

Duración del curso: cuatrimestral

Horario de la actividad: 1º cuatrimestre
(del 1 de octubre al 31 de enero)



AÑOS		Horario	lunes	martes	miércoles	jueves
95-92	ESCALADA 1	18 a 19 h.	●		●	
02-96	ESCALADA 2	18 a 19 h.		●		●

Es imprescindible que se formalicen 15 inscripciones por grupo para que se inicie la actividad.



Esgrima

Edad: Nacidos entre 2004 y 1992.

Lugar: Sala Esgrima del Polideportivo "El Plantío".

Horas: 2 horas semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Abonados: **74.76 €**
- No abonados: **106.80 €**

INSCRIPCIÓN

Plazo: a partir del 28 de mayo.

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol - Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro - Piscina San Agustín

Horario	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
10 a 12 h.						●
12 a 14 h.						●
17 a 18 h.	●	●	●	●		
18 a 19 h.	●	●	●	●		
19 a 20 h.	●	●	●	●		

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar. Reunión para asignar horarios a las 18.00h. el 1 de octubre en la Sala Esgrima del Pol. Plantío.



Equitación

Edad: Nacidos entre 2.003 y 1.993.

Lugar: - Centro Ecuestre "Miraflores"
- Centro Ecuestre "Reprise"

Horas: 1 ó 2 horas semanales.

Duración del curso: cuatrimestral
1º cuatrimestre: desde el 1 de octubre de 2009 hasta el 31 de enero de 2010.

2º cuatrimestre: desde el 1 de febrero de 2010 hasta el 31 de mayo de 2010.

Nivel iniciación: 1 hora semanal.

Nivel perfeccionamiento: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Iniciación:

Abonados: **136,64 €**/ cuatrimestre

No abonados **195,20 €**/ cuatrimestre

Perfeccionamiento:

Abonados: **245,98 €**/ cuatrimestre

No abonados **351,40 €**/ cuatrimestre

● INSCRIPCION:

Plazo: a partir del 28 de mayo.

Lugar de inscripción:

• **Centro Ecuestre Miraflores:** de lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 horas - Tfno.: 659480737

• **Centro Ecuestre Reprise:** de lunes a viernes de 11.00 a 13.00 h. y de 18.00 a 21.00 h. Tfno.: 654824111

Horario	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
18 a 19 h.	●	●	●	●	●
19 a 20 h.	●	●	●	●	●

• *Existe un límite de 100 plazas/cuatrimetre en cada Centro Ecuestre.*

Fútbol

Edad: Nacidos entre 2.003 y 1.999

Lugar: Anexo al campo de Fútbol "El Plantío" y Complejo Talamillo

Horas: Nacidos entre 2002 y 1999
Tres horas semanales más sábados

Nacidos en 2003 Dos horas semanales más sábados



● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **93,31 €** • No abonados: **133,30 €**

● INSCRIPCION:

Plazo: - **Antiguos alumnos/as(*):**

a partir del 26 de mayo.

- **Nuevos alumnos/as:**

a partir del 28 de mayo.

Lugar:

- Oficinas del SMD.
- Piscina Capiscol.
- Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro
- Piscina San Agustín

(*) Se consideran antiguos alumnos los inscritos en la Escuela de Fútbol durante el curso 2008/09.

Anexo al campo de Fútbol “El Plantío”

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
FÚTBOL 1	17 a 18.30 h.	año 02	30	●			●	
FÚTBOL 2	18.30 a 20 h.	año 01-00	30	●			●	
FÚTBOL 3	17 a 18.30 h.	año 01-00	30		●			●
FÚTBOL 4	18.30 a 20 h.	año 02	30		●			●
FÚTBOL 5	17 a 18.30 h.	año 03	30			●		
FÚTBOL 6	18.30 a 20 h.	año 03	30			●		

Campo de Fútbol “Complejo Talamillo”

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
FÚTBOL 7	19 a 19.30 h.	año 00-01	20	●			●	
FÚTBOL 8	18 a 19.30 h.	año 99 (sólo antiguos alumnos)	20		●			●
FÚTBOL 9	18 a 19.30 h.	año 03	20			●		

A partir del 24 de octubre, se desarrollará una competición interna entre los alumnos/as de la Escuela los sábados de 10 a 15 horas en las dos instalaciones.



Fútbol sala

Edad: alumnos/as matriculados en el Centro Escolar

Lugar: Instalaciones Deportivas de los Centros Escolares.

Horas: 2 horas semanales a designar por los Centros Escolares.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **59.43 €** • No abonados: **84.90 €**

INCRIPCIÓN

Plazo: a partir del 10 de septiembre

Lugar: en los Centros Escolares.



Gimnasia

● INSCRIPCIÓN:

Plazo:

- **Antiguos alumnos/as(*)**: a partir del 26 de mayo.

- **Nuevos alumnos/as**: a partir del 28 de mayo.

(*) *Se consideran antiguos alumnos los inscritos en la Escuela de Gimnasia durante el curso 2008/09.*

Lugar inscripción:

- Oficinas del SMD.
- Piscina Capiscor.
- Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro
- Piscina San Agustín

Gimnasia y acrobacias

Edad: Nacidos entre 1997 y 1992

Lugar: Polideportivo "San Pedro y San Felices".

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **76.37 €**

• No abonados: **109.10 €**



	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
ACROBACIAS 1	16.30 a 17.30 h.	94-93-92	12		●		●
ACROBACIAS 2	19.30 a 20.30 h.	94-93-92	12		●		●
ACROBACIAS 3	16.30 a 17.30 h.	97-96-95	12		●		●

• *Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad*

Actividades Gimnásticas Psicomotricidad

Edad: Nacidos entre 2.006 y 2.001.

Lugar: Polideportivo “San Pedro y San Felices”.

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **76.37 €** • No abonados: **109.10 €**



	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
ACT. GIM 1	17.30 a 18.30 h.	2006-2005	12	●		●	
ACT. GIM 2	17.30 a 18.30 h.	2006-2005	12		●		●
ACT. GIM 3	16.30 a 17.30 h.	2004-2003-2002	12	●		●	
ACT. GIM 4	17.30 a 18.30 h.	2004-2003-2002	12	●		●	
ACT. GIM 5	17.30 a 18.30 h.	2004-2003	12		●		●
ACT. GIM 6	17.30 a 18.30 h.	2002-2001	12	●		●	

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

• Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad



Gimnasia Aeróbica

Edad: Nacidos entre 1996 y 1992

Lugar: Polideportivo “San Pedro y San Felices”.

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **76.37 €** • No abonados: **109.10 €**

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
AEROBIC 1	16.30 a 17.30 h.	96-95-94-93-93	12		●		●
AEROBIC 2	19.30 a 20.30 h.	96-95-94-93-93	12		●		●

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

• Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad



Gimnasia Artística Femenina

Edad: Nacidos entre 2002 y 1992.

Lugar: Polideportivo "San Pedro y San Felices".

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **83.09 €** • No abonados:

118.70 €

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
GAF 1	18.30 a 19.30 h.	02-01-00	12		●		●
GAF 2	18.00 a 19.00 h.	00 ⁽¹⁾ -99-98-97	12		●		●
GAF 3	19.00 a 20.00 h.	96-95	12		●		●
GAF 4	19.30 a 20.30 h.	94-93-92	12		●		●
GAF 5	18.00 a 19.00 h.	03-00 ^(*)	12	●		●	
GAF 6	18.30 a 19.30 h.	02 al 95 ^(*)	12	●		●	

(*) solo alumnas que hayan estado dentro de los grupos de tecnificación de cursos anteriores

(1) sólo antiguos alumnos

Gimnasia Artística Masculina

Edad: Nacidos entre 2002 y 1996.

Lugar: Polideportivo
"San Pedro y San Felices".

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **83.09 €**

• No abonados: **118.70 €**



	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
GAM 1	18.30 a 19.30 h.	2002-2001-2000	12		●		●
GAM 2	18.30 a 19.30 h.	99-98-97	12		●		●
GAM 3	18.30 a 19.30 h.	02-95 (*)	12	●		●	

(*) solo alumnas que hayan estado dentro de los grupos de tecnificación de cursos anteriores

(1) sólo antiguos alumnos

Gimnasia Rítmica

Edad: Nacidos entre 2004 y 1992

Lugar: Polideportivo “ Los Pisones”,
“José Luis Talamillo” y “San Pedro y San Felices”

Horas: 2 horas semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **83.09 €** • No abonados: **118.70 €**



Polideportivo José Luis Talamillo

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
RITM 1	18.00 a 19.00 h.	04-03-02	12		●		●
RITM 2	16.00 a 17.00 h.	03-02-01-00	12	●		●	
RITM 3	18.00 a 19.00 h.	03-02-01-00	12	●		●	
RITM 4	19.00 a 20.00 h.	02-01-00-99	12	●		●	
RITM 5	18.00 a 19.00 h.	01-00-99	15		●		●
RITM 6	19.00 a 20.00 h.	01-00-99-98	15		●		●
RITM 7	18.00 a 19.00 h.	99-98-97-96	15	●		●	
RITM 8	19.00 a 20.00 h.	98-97-96-95	15	●		●	
RITM 9	19.00 a 20.00 h.	97-96-95-94	15	●		●	
RITM 10	18.00 a 19.00 h.	03-02-01-00 (*)	15		●		●
RITM 11	18.00 a 19.00 h.	99-98-97-96 (*)	15	●		●	
RITM 12	17.00 a 18.00 h.	95-94-93 (*)	12	●		●	

Polideportivo Los Pisones

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
RITM 13	18.00 a 19.00 h.	03-02-01-00-99	20		●		●
RITM 14	18.30 a 19.30 h.	01-00-99-98	15	●		●	
RITM 15	19.00 a 20.00 h.	98-97-96-95-94-93	20		●		●

Polideportivo San Pedro y San Felices

	Horario	nacidos	plazas	sábado
RITM 16	10.00 a 12.00 h.	95-94-93	12	●
RITM 17	10.00 a 12.00 h.	96-95	15	●
RITM 18	12.00 a 14.00 h.	99-98	15	●
RITM 19	12.00 a 14.00 h.	02-01-00	15	●

(*) solo alumnas que hayan estado dentro de los grupos de tecnificación de años anteriores

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar, con niñas nacidas a partir del año 2003.



La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

Gimnasia Trampolín

Edad: Nacidos entre 2003 y 1993

Lugar: Polideportivo “San Pedro y San Felices”.

Horas: 2 horas semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **0000 €** • No abonados: **0000 €**

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
TRP 1	17.00 a 18.00 h.	03-02-01-00(*)	15		●		●
TRP 2	18.00 a 19.00 h.	01-00-99-98	15		●		●
TPR 3	17.30 a 18.30 h.	00-99-98-97	15	●		●	
TPR 4	16.30 a 17.30 h.	96-95-94-93	15	●		●	
TPR 5	18.30 a 19.30 h.	2000-1996 (*)	15	●		●	

(*) solo alumnos que hayan estado dentro de los grupos de tecnificación de años anteriores



Hockey línea

Edad: Nacidos entre 2000 y 1995

Lugar: Pista Polideportiva Complejo "El Plantío".

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **89.95 €** • No abonados: **128.50 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo .

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol. - Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro -Piscina San Agustín

HORARIOS: HOCKEY LÍNEA 1: martes y jueves de 18 a 19 horas 30 plazas

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

Hockey sobre patines

Edad: Nacidos entre 2004 y 1993

Lugar: Pista Polideportiva complejo "El Plantío".

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **89.95 €** • No abonados: **128.50 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol. - Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro -Piscina San Agustín



	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves	sábado
HOCKEY PATINES 1	16 a 17 h.	93-94-95-96-97y98	15		●		●	
HOCKEY PATINES 2	19 a 20 h.	98-99-00-01	25		●		●	
HOCKEY PATINES 3	10 a 12 h.	00-01-02-03-04	30					●
HOCKEY PATINES 4	12 a 14 h.	00-01-02-03-04	30					●

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

Multiaventura

Disfruta de varias actividades de aventura en un mismo curso.

Escalada, rapel, bicicleta de montaña, trekking, tiro con arco, etc.

Edad: nacidos entre 2000-1992

Lugar: salida y llegada en la Piscina cubierta "El Plantío".

Horas: 2 horas semanales

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **72.17€** • No abonados: **103.10€**

● HORARIO: Sábado de 11 a 13 horas.

• Es imprescindible que se formalicen 15 inscripciones para que se inicie la actividad.



INSCRIPCIÓN

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar : - Oficinas del SMD.
- Piscina Capiscol - Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro - Piscina San Agustín
- Polid. Talamillo



Natación

Edad: Antiguos Alumnos Nacidos entre 2003 y 1999

Nuevos alumnos Nacidos entre 2004 y 1999

Lugar: Piscina "El Plantío" y Piscina "San Amaro".

Horas: 2 horas semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **76.03 €** • No abonados: **109 €**

INCRIPCIÓN:

- **Antiguos alumnos (*):** a partir del 26 de mayo - **Nuevos alumnos** a partir del 28 de mayo

(* Se consideran antiguos alumnos los inscritos en la Escuela de Natación durante el curso 2008/09.

Lugar: - Oficinas del SMD. - Piscina Capiscol. - Piscina El Plantío
- Piscina San Amaro -Piscina San Agustín

Piscina El Plantío

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
NATACION 1	18.00 a 19.00 h.	04-03-02	30	●		●	
NATACION 2	18.00 a 19.00 h.	04-03-02	30		●		●
NATACION 3	19.00 a 20.00 h.	01-00-99	39	●		●	
NATACION 4	19.00 a 20.00 h.	01-00-99	39		●		●

Piscinas San Amaro

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves
NATACION 6	18.00 a 19.00 h.	04-03-02	30	●		●	
NATACION 7	18.00 a 19.00 h.	04-03-02	30		●		●
NATACION 8	19.00 a 20.00 h.	01-00-99	39	●		●	
NATACION 9	19.00 a 20.00 h.	01-00-99	39		●		●

• Imprescindible saber nadar con autonomía propia



Padel

Edad: Nacidos entre 1993 y 1999

Lugar: Pistas de Padel San Amaro.

Horas: 2 horas semanales.

● **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

• Abonados: **110,81 €** • No abonados: **158,30 €**

● **INSCRIPCIÓN:**

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: -Oficinas del SMD. – Piscinas: Capiscot, El Plantío, San Amaro, San Agustín

	Horario	años	lunes	martes	miércoles		Horario	años	lunes	martes	miércoles	jueves	
PADEL 1	17.00 a 18.00 h.	99-98-97-96	●		●	10 plazas	PADEL 3	17.00 a 18.00 h.	95-94-93	●		●	10 plazas
PADEL 2	18.00 a 19.00 h.	95-94-93	●		●	10 plazas	PADEL 4	18.00 a 19.00 h.	99-98-97-96	●		●	10 plazas

Padel adaptado

Edad: Nacidos entre 2003-1985 dirigido a jugadores con discapacidad física.

Lugar: Pistas de Padel San Amaro.

Horas: 2 horas semanales.

● **CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

• Abonados: **110,81 €** • No abonados: **158,30 €**

● **INSCRIPCIÓN:**

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: -Oficinas del SMD. – Piscinas: Capiscot, El Plantío, San Amaro, San Agustín

Lunes y miércoles de 16 a 17 horas • 8 plazas



INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: -Oficinas del SMD. Avda. El Cid nº3.
- Piscinas: Capiscot, El Plantío, San Amaro, San Agustín

Patinaje artístico

Edad: Nacidos entre 2004 y 1993

Lugar: Pista Polideportiva complejo "El Plantío".

Horas: 2 horas semanales.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **89.95 €** • No abonados: **128.50 €**

	Horario	nacidos	plazas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
P. ART 1	16 a 17 h.	93 a 98	30	●				●
P. ART 2	17 a 18 h.	93 a 99	30	●				●
P. ART 3	18 a 19 h.	99 a 04	30	●				●
P. ART 4	19 a 20 h.	98 a 04	30	●				●
P. ART 5	20 a 21 h.	93 a 98	20	●				●

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

Rugby

Edad: Nacidos entre 2001 y 1993

Lugar: Campo Rugby "San Amaro"

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **62.79 €** • No abonados: **89.70 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD.

- Piscinas: Capíscol, El Plantío, San Amaro, San Agustín



Horario	viernes	sábado
11 a 12 h.		●
18 a 19 h.	●	

Salvamento y Socorrismo

Edad: nacidos entre 1993 y 1999

Lugar: Piscina San Agustín

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **75.46 €** • No abonados: **107.80 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD.

- Piscinas: Capíscol, El Plantío, San Amaro, San Agustín

Horario de la actividad: sábado de 15.30 a 17 horas

• *Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad*



Squash

Edad: Nacidos entre 1.999-1.992

Lugar: Centro Cívico Río Vena

Horas: 2 horas semanales

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **118.79€** • No abonados: **169.70€**

● INSCRIPCIÓN

Plazo: a partir del 28 de mayo.

Lugar: - Oficinas del SMD.

- Piscina Capíscol -Piscina El Plantío

- Piscina San Amaro - Piscina San Agustín

	Horario	lunes	martes	miércoles	jueves	
SQUASH 1	18.00 a 19.00 h.	●		●		8 plazas
SQUASH 2	18.00 a 19.00 h.		●		●	8 plazas

• *Imprescindible completar el 70% de las plazas ofertadas por curso para iniciar la actividad*



Edad: Nacidos entre 1992 y 2004.

Lugar: Pistas de tenis de Río Vena.

La actividad puede ser desarrollada en los Centros Escolares que lo soliciten en horario extraescolar.

Horas: 2 horas semanales.

● **CUOTA DE INSCRIPCIÓN ESCUELA:** ● **INSCRIPCIÓN:**

- Abonados **93.31** €
- No abonados: **133.30** €

● **CUOTA DE INSCRIPCIÓN de PRETECNIFICACIÓN:**

- Abonados: **110.80** €
- No abonados: **158.29** €
- 2 horas semanales adicionales:
- Abonados: **49** €/mes
- No abonados: **70** €/mes

* **Antiguos alumnos:** a partir del 26 de mayo

* **Nuevos alumnos:** a partir del 28 de mayo.

Se consideran antiguos alumnos los inscritos en la Escuela de Tenis de Río Vena durante el curso 2008/09.

* **Pretecnificación: únicamente pueden inscribirse los alumnos/as inscritos durante el curso 2008/09 en pretecnificación.**

● **Lugar de Inscripción:** Oficinas del SMD.

Piscina Capiscol. - Piscina El Plantío - Piscina San Amaro - Piscina San Agustín

Una vez formalizada la inscripción no se pueden realizar cambios de horarios. Los monitores podrán hacer cambios en los grupos atendiendo a criterios del nivel de aprendizaje, siempre que no suponga modificar horario.

● **CENTRO DE TECNIFICACIÓN**

- . **Plazas Disponibles:** limitadas
- . **Nacidos a partir del 1 de enero de 1994**
- . **Prueba técnica:** miércoles 3 de junio de 16 a 21 h.

. **Inscripción e información:**

Enviar hasta el 29 de mayo por Correo electrónico a la cuenta centrotecnificacion@tenisburgos.es especificando:

- **Nombre y apellidos alumno**
- **Fecha Nacimiento**
- **Domicilio, código postal y localidad**
- **Teléfono de contacto**

Horarios (del 1 de septiembre de 2009 al 30 junio 2010):

- . Lunes de 16 a 21 horas
- . Martes de 16 a 21 horas
- . Miércoles de 16 a 22 horas
- . Jueves de 16 a 22 horas
- . Viernes de 16 a 21 horas

Lugar de entrenamiento:

Pista 1 (Complejo El Plantío)

Preparación física: a partir del 1 de octubre
sábados mañana de 11 a 13 horas,
polideportivo José Luis Talamillo.

GRUPOS POR NIVELES

PRETENIS NACIDOS ENTRE 2001 y 2004.

Se simplifica el tenis para facilitar el inicio de los más pequeños. Se hacen variaciones en cuanto a las dimensiones de la pista, normas y material utilizado.

	Días	Horario	plazas
11 PRETENIS	lunes y miércoles	17:00 h a 18:00 h	8
12 PRETENIS	lunes y miércoles	18:00 h a 19:00 h	16
13 PRETENIS	martes y jueves	18:00 h a 19:00 h	16
14 PRETENIS	viernes y sábado	18:00h a 19:00h y 10:00h a 11:00h	16
15 PRETENIS	martes y jueves	17:00h a 18:00h	8
16 PRETENIS	lunes y miércoles	17:00h a 18:00h	8
17 PRETENIS	lunes y miércoles	18:00h a 19:00h	16
18 PRETENIS	lunes y miércoles	19:00h a 20:00h	8
19 PRETENIS	martes y jueves	17:00h a 18:00h	16
20 PRETENIS	martes y jueves	18:00h a 19:00h	8
21 PRETENIS	viernes y sábado	18:00h a 19:00h y 10:00h a 11:00h	16
22 PRETENIS	viernes y sábado	19:00h a 20:00h y 11:00h a 12:00h	16
23 PRETENIS	lunes y miércoles	16:00h a 17:00h	8

INICIACIÓN 2 nacidos entre 1996 y 1998.

Perfeccionamiento de los golpes básicos en el tenis. Inicio del resto de golpes en el tenis.

	Días	Horario	plazas
61 INICIACIÓN 2	lunes y miércoles	18:00h a 19:00h	8
62 INICIACIÓN 2	lunes y miércoles	19:00h a 20:00h	16
63 INICIACIÓN 2	martes y jueves	18:00h a 19:00h	16
64 INICIACIÓN 2	martes y jueves	19:00h a 20:00h	16
65 INICIACIÓN 2	viernes y sábado	16:00h a 17:00h y 12:00h a 13:00h	16
66 INICIACIÓN 2	viernes y sábado	18:00h a 19:00h y 10:00h a 11:00h	8
67 INICIACIÓN 2	viernes y sábado	19:00h a 20:00h y 11:00h a 12:00h	16

AVANZADOS nacidos entre 1992 1996

Jugadores/as con buena experiencia de juego o con un buen nivel de juego.

	Días	Horario	plazas
81 AVANZADOS	lunes y miércoles	19:00h a 20:00h	16
82 AVANZADOS	lunes y miércoles	18:00h a 19:00h	8
83 AVANZADOS	martes y jueves	18:00h a 19:00h	8
84 AVANZADOS	martes y jueves	19:00h a 20:00h	16
85 AVANZADOS	viernes y sábado	17:00h a 18:00h y 13:00h a 14:00h	16

INICIACIÓN 1 NACIDOS ENTRE 1999 y 2001.

Introducción a los golpes básicos y posicionamientos en el tenis.

Dirigido a niños/as que tienen poca práctica deportiva de tenis.

	Días	Horario	plazas
30 INICIACIÓN 1	lunes y miércoles	17:00h a 18:00h	16
31 INICIACIÓN 1	lunes y miércoles	18:00h a 19:00h	16
32 INICIACIÓN 1	lunes y miércoles	19:00h a 20:00h	24
33 INICIACIÓN 1	martes y jueves	17:00h a 18:00h	16
34 INICIACIÓN 1	martes y jueves	19:00h a 20:00h	8
35 INICIACIÓN 1	martes y jueves	18:00h a 19:00h	16
36 INICIACIÓN 1	martes y jueves	19:00h a 20:00h	8
37 INICIACIÓN 1	viernes y sábado	18:00h a 19:00h y 10:00h a 11:00h	8
38 INICIACIÓN 1	viernes y sábado	19:00h a 20:00h y 11:00h a 12:00h	16

INICIACIÓN 3 nacidos entre 1994 y 1997

Tercer nivel de iniciación dirigido a aquellos que comienzan o tienen poca experiencia deportiva en tenis.

	Días	Horario	plazas
71 MEDIO	viernes y sábado	16:00h a 17:00h y 12:00h a 13:00h	8
72 MEDIO	martes y jueves	19:00h a 20:00h	16
73 MEDIO	viernes y sábado	17:00h a 18:00h y 13:00h a 14:00h	8

• La actividad puede ser desarrollada en los Centros Escolares que lo soliciten en horario extraescolar.



Tenis de Mesa

Edad: Nacidos entre 2000 y 1993

Lugar: Centro Cívico Río Vena y Polideportivo "El Plantío".

Horas: 2 horas semanales.

Polideportivo El Plantío

	Horario	lunes	martes	miércoles	jueves
TENIS DE MESA 1	18.00 a 19.00 h.	●		●	
TENIS DE MESA 2	17.30 a 18.30 h.		●		●

Centro Cívico Río Vena: Grupo Perfeccionamiento

Prevía selección realizada por los monitores

	Horario	lunes	martes	miércoles	jueves
TENIS DE MESA 3	18.00 a 19.00 h.	●		●	
TENIS DE MESA 4	18.00 a 19.00 h.		●		●

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **75.46 €** • No abonados: **107.80 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD.

- Piscinas: Capiscol, El Plantío, San Amaro, San Agustín

La actividad también puede ser desarrollada en los Centros Escolares en horario extraescolar.

Tiro con Arco

Edad : nacidos entre 2000-1993

Lugar: Centro Cívico Río Vena

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Abonados: **75.46 €** • No abonados: **107.80 €**

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 28 de mayo

Lugar: - Oficinas del SMD.

- Piscinas: Capiscol, El Plantío, San Amaro, San Agustín



Horario de la actividad:

Viernes de 17.30 a 19 horas



Voleibol

Edad: alumnos/as matriculados en el Centro Escolar

Lugar: Instalaciones Deportivas de los Centros Escolares.

Horas: 2 horas semanales.

● CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

• Abonados: **56.84 €** • No abonados: **81.20 €**

Horario extraescolar: a designar por el Centro Escolar.

● INSCRIPCIÓN:

Plazo: a partir del 10 de septiembre

Lugar: en los Centros Escolares.



Normativa

- Todos los alumnos que deseen inscribirse en las Escuelas Deportivas deberán presentar la hoja de inscripción correctamente cumplimentada en el plazo establecido. En el caso de los menores de edad, la firmará el padre / madre o tutor/a. El alumno/a quedará inscrito tras satisfacer la cuota de la Escuela y aparecer en las listas definitivas.
- En el momento de la inscripción cada persona sólo podrá entregar 4 solicitudes para la inscripción en Tenis, Natación y Fútbol. Las unidades familiares que lo soliciten por escrito y con antelación, de al menos 48 horas al inicio del plazo de inscripción, podrán superar ese número, pero sólo con inscripciones de miembros de su unidad familiar.
- Para que los poseedores del Abono Deportivo puedan beneficiarse del correspondiente descuento del 30% en el precio de la actividad, deberán encontrarse al corriente en el pago de la cuota de abonado en el momento de la inscripción. Igualmente deberán de estar en posesión del carnet en el momento de tramitar la inscripción para poder disfrutar de descuento.
- Los abonados de 0 a 4 años no podrán acogerse a descuentos en las inscripciones de las actividades programadas.
- El importe de la inscripción no se devolverá bajo ningún concepto, salvo por la presentación, al menos 48 horas antes del inicio de la actividad, de un certificado médico que justifique la no aptitud física para la realización de la actividad.
- Una vez que la actividad haya comenzado no se devolverá el importe de la inscripción en ningún caso.
- Con el fin de cumplir con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13/12/1999, de protección de datos de carácter personal (LOPD), el SMD se compromete a no revelar, transferir, ceder o de otra forma de comunicar los ficheros o datos en ellos contenidos, ya sea verbalmente o por escrito, por medios electrónicos, papel o mediante acceso informático, ni siquiera para su conservación, a ningún tercero.
- Para poder ser desarrolladas, las Escuelas deberán contar con un mínimo de inscripciones, válidas 10 días antes del comienzo de la actividad. Si no se alcanzase este número se suspendería la actividad.
- La duración de las clases de cada una de las actividades es de 60 minutos, excepto que se especifique lo contrario.
- Se recomienda antes de iniciar cualquier práctica deportiva que el niño/a realice un reconocimiento médico que le permita conocer su estado de salud.
- El hecho de inscribirse en las Escuelas Deportivas Municipales programadas por el Servicio Municipal de Deportes no llevará implícito tener un seguro de accidentes deportivos. Será el propio alumno el que tenga que correr con los gastos ocasionados en el caso de lesión o accidente. Si el alumno lo desea y lo refleja correctamente en la hoja de inscripción, previo pago de un importe adicional de 23 euros el Servicio Municipalizado de Deportes le suscribirá un seguro de accidentes

deportivos ocurridos en el transcurso de la actividad. El seguro sólo se podrá solicitar hasta el 28 de septiembre de 2009. A partir de esta fecha no se podrá suscribir.

Cobertura y capitales asegurados del seguro de accidentes contratado:

- Fallecimiento por accidente 6.000 euros.
- Invalidez permanente absoluta por accidente de 6.000 euros.
- Gastos sanitarios derivados del accidente 6000 euros.

El procedimiento a seguir en caso de accidente para los alumnos que hayan suscrito el seguro se podrá solicitar al monitor correspondiente.

- En los cursos destinados a los menores de edad no se permitirá a los acompañantes que permanezcan en la instalación mientras se desarrollan las clases, excepto en los miradores de las piscinas y graderío de otras instalaciones, siempre y cuando a criterio del profesor no interfieran de manera negativa en la actividad. Si los acompañantes ocasionan un desarrollo inadecuado de la actividad, a criterio del monitor, deberán abandonar la instalación.
- El Ayuntamiento está facultado para reservar las instalaciones en cualquier fecha y horario para realizar actividades propias con carácter temporal o indefinido, avisando a los alumnos, usuarios, etc., con suficiente antelación a través de los tabloneros de anuncios de las instalaciones. La suspensión parcial de una escuela no da derecho a devolución del precio de la actividad.
- La realización de la inscripción en las Escuelas Deportivas Municipales supone la aceptación de todas las normas que rigen cada una de las actividades y del Reglamento General de las Instalaciones Deportivas que se puede consultar en todas las dependencias del Servicio Municipalizado de Deportes.
- El alumno/a inscrito/a en las actividades físicas programadas o bien padre-/madre, tutor/a declara que:
 - ◆ Ha recibido información suficiente sobre las características, riesgos de la actividad física deportiva proyectada y sobre las condiciones físicas requeridas.
 - ◆ Que carece de contraindicación médica para realizar la actividad física a la que se ha inscrito.
 - ◆ Que conocen y entienden las normas reguladoras de la actividad y que están conformes con las mismas.
 - ◆ Que eximen de responsabilidad a los organizadores por cualquier daño que sufran durante el desarrollo de la actividad que no se deba a dolo o negligencia de los mismos.
- Se podrán solicitar ayudas económicas individuales y familiares teniendo en cuenta lo dispuesto por el Servicio Municipalizado de Deportes para estos supuestos: Escuelas Deportivas en Instalaciones del SMD hasta el 30 de junio de 2.009 y las Escuelas en Centros Escolares hasta el 19 de octubre, inclusive. Las Bases de convocatoria se pueden recoger en la web del Ayuntamiento www.aytoburgos.es.



¿Qué es el Abono Deportivo?

El Abono Deportivo es una forma de acceder al uso de las diferentes instalaciones y actividades deportivas del Servicio Municipalizado de Deportes.

Prestaciones del Abono Deportivo.

El poseedor del Abono Deportivo podrá acceder de forma gratuita durante un año a las siguientes instalaciones:

- Piscina El Plantío (verano e invierno).
- Piscina San Amaro (verano e invierno).
- Piscina Capiscol.
- Piscina San Agustín.

Los abonados gozarán de un descuento del 30% en el alquiler de determinadas instalaciones:

- Rocódromo del centro cívico Río Vena.
- Frontón de Lavaderos, San Pedro y San Felices y José Luis Talamillo.
- Squash de San Amaro y centro cívico Río Vena.
- Padel de San Amaro.
- Tenis de El Plantío, San Amaro y Río Vena.
- Gimnasios de musculación de El Plantío, San Amaro y Capiscol.

- Cursos de aprendizaje o mantenimiento organizados por el Servicio, descuento 30%.
- Escuelas Deportivas, descuento 30%
- Cursos de formación técnica organizados directamente por el Servicio, descuento 30%

Cuotas anuales

	Empadronados	No Empadronados
a) Hasta 4 años, inclusive	sin cargo	sin cargo
b) De 5 a 14 años, inclusive	25,41 €	27,95 €
c) De 15 a 22 años, inclusive	46,46 €	51,11 €
d) De 23 a 64 años, inclusive	83,50 €	91,85 €
e) Jubilados y pensionistas	23,30 €	25,63 €
f) Personas con grado de minusvalía igual o superior al 65%	23,30 €	25,63 €
Duplicados de carnet por pérdida, deterioro, robo, etc.	3,50 € ⁽¹⁾	3,50 € ⁽¹⁾

(1) Este pago se efectuará en metálico.

• Abono PLUS

Aquellas personas que sean poseedoras del Abono Deportivo podrán acceder con un pago único de 40,00 € al año, al servicio adicional de Abono Plus. Este precio es único para todos los abonados, no existiendo ningún descuento para esta categoría. Los abonados en posesión del Abono Deportivo Plus podrán acceder de forma gratuita a los gimnasios (máquinas de musculación y cardiovasculares) que gestiona este Servicio y que están abiertos al público en general (en estos momentos Capiscol, El Plantío y San Amaro). El pago por este concepto se efectuará en el momento de la renovación anual del carné de Abono Deportivo. Si se efectúa antes de la fecha de caducidad, sólo tendrán vigencia hasta que se llegue a la misma.

Descuentos a familias

- a) De dos miembros, inscripción conjunta 5 %
- b) De tres miembros, inscripción conjunta 10 %
- c) De cuatro miembros, inscripción conjunta 15 %
- d) Familias numerosas Generales (3 y 4 hijos) 50 %
- e) Familias numerosas Especiales (5 o mas hijos) 75 %

Para más información del Abono Deportivo y Abono Plus en www.aytoburgos.es



BURGOS
AYUNTAMIENTO



abonoPlus⁺



La mejor forma
para ponerte
en F[♥]ORMA

Si eres socio podrás acceder con un pago único de 40€ al año, al servicio abonoPlus⁺.

Con este abono podrás utilizar de forma gratuita los gimnasios de los complejos municipales.