



CALENDARIO “ANDAR EN SALUD”

SEPTIEMBRE 2026

LUNES A las 5	MART A las 10	MIÉRC A las 5	JUEV A las 10	VIERNES A las 5	SÁBAD A las 10	DOMIN
	1 R1	2 R7	3 R2	4 R6	5 R7	6
7 R3	8 R9	9 R7	10 R5	11 R1	12 R7	13
14 R9	15 R6	16 R7	17 R10	18 R5	19 R7	20
21 R1	22 R8	23 R7	24 R6	25 R9	26 R7	27
28 R2	29 R4	30 R7				

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa M^a

R5 (Ruta del Castillo-Cerro S. Miguel): inicio antiguo Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en
Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta Teresa

R8 (Ruta Vía Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Río Vena

CONSEJO: No dejes de practicar la actividad física y mucho mejor si vas acompañado/a. Anima a tus amistades a caminar, especialmente por espacios abiertos de gran belleza, disfrútalo.