

centros cívicos

Programación
octubre 2021- enero 2022



Ayuntamiento
de Burgos





PROGRAMA DE ANIMACIÓN COMUNITARIA

CUATRIMESTRE
OCTUBRE 2021 / ENERO 2022

SEPTIEMBRE

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01		

OCTUBRE

COMIENZO DEL PROGRAMA

1 DE OCTUBRE

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

DEL 1 AL 10 DE SEPTIEMBRE

SORTEO

14 DE SEPTIEMBRE

PUBLICACIÓN DE LISTAS

15 DE SEPTIEMBRE

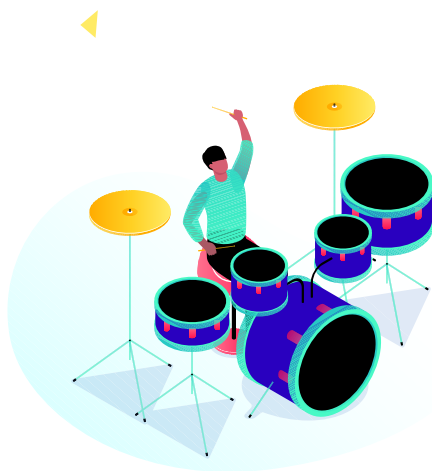
SOLICITUD DE PLAZAS LIBRES

DESDE EL 17 DE SEPTIEMBRE

Nota importante: No es posible renunciar a las plazas adjudicadas. Se recomienda inscribirse únicamente en actividades con días y horarios compatibles

ÍNDICE POR CENTROS CÍVICOS

C.C. RIO VENA	4
C.C. VISTA ALEGRE	10
C.C. CAPISCOL	15
C.C. SAN AGUSTÍN	21
C.C. HUELGAS-EL PILAR	28
C.C. GAMONAL NORTE.....	31
C.C. SAN JUAN	39
CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE.....	43
CENTROS CÍVICOS: NORMAS GENERALES	
SERVICIOS Y HORARIO	48
DIRECCIONES.....	56





PROGRAMA MAYORES

Programa específico para mayores de 60 años

Comienzo del programa: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
PROGRAMA MAYORES (ENVEJECIMIENTO ACTIVO) A partir de 60 años o pensionistas					
1001	Ejercita tu mente	17,30-19,00	M-J	*	40 €
*La actividad "Ejercita tu mente" está dirigida a personas que tienen deterioro cognitivo. Comenzará el 1 de octubre. A los/as inscritos se los convocará a una entrevista previa. Esta actividad no se sortea. Comienzo del curso: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio					

ADULTOS

EN BIBLIOTECA					
1002	El Club de la lectura	18,00-19,00	X-J	Octubre-mayo	Gratuita
1003	Club de lectura virtual	Sesión presencial: En Río Vena		Octubre-mayo	Gratuita
1004	La Biblioteca te acompaña (1 vez al mes)	18,00-19,00	M	Octubre-mayo	Gratuita
ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)					
1101	Aprende a recordar para no olvidar	11:30-13:00	L-X	Octubre-enero	60 €
1102	Busca tu desarrollo personal	17:00-18:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
1103	Cómo estar activo a los 60	11:30- 13:00	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
1104	Cómo estar activo a los 60	10:00-11:30	M-V	Octubre-mayo	Gratuita
1105	Échate flores y quíerete	10:00-11:30	L	Octubre-enero	30 €
1106	El poder del pensamiento positivo	10:00-11:30	X	Octubre-enero	30 €
1107	Gestión del estrés laboral	20:00-21:30	M	Octubre-enero	30 €
1108	Hábitos saludables	11:30-13:00	M	Octubre-enero	Gratuita
1109	Mindfullnes	19:30-21:00	L	Octubre-enero	30 €
1110	Mindfullnes	11:30-13:00	V	Octubre-enero	30 €
1111	Risoterapia	18:30-20:00	J	Octubre-enero	30 €
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGIAS (alfabetización digital)					
1201	Aprende a manejar tus dispositivos: Móvil	11:15-12:45	X	Octubre-enero	30 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
1202	Aprende a manejar tus dispositivos: Móvil	18:15-19:45	J	Octubre-enero	30 €
1203	Aula digital	19:30-21:00	X	Octubre-enero	*Con invitación
1204	Excel práctico	11:15-12:15	V	Octubre-enero	30 €
1205	Informática iniciación I	17:00-18:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
1206	Informática iniciación I	10:00-11:00	X-V	Octubre-enero	Gratuita
1207	Informática iniciación II	18:15-19:15	L-X	Octubre-enero	Gratuita
1208	Internet II	17:00-18:00	M-J	Octubre-enero	Gratuita
1209	Internet I	12:00-13:00	M-J	Octubre-enero	Gratuita
1210	Taller de fotografía avanzado	19:45-21:15	X	Octubre-enero	30 €
1211	Taller de fotografía básico	11:30-13:00	L	Octubre-enero	30 €

Actividades bimestrales

1212	Apps básicas para hacer videoconferencias	12:30-13:30	V	Octubre-noviembre	15 €
1213	Compras seguras por internet	10:45-11:45	M	Octubre-noviembre	15 €
1214	Organiza tus fotos y crea tu álbum digital.	11:45-12:45	L	Octubre-noviembre	15 €
1215	Organiza tus fotos y crea tu álbum digital.	20:00-21:00	J	Octubre-noviembre	15 €
1216	Trámites administrativos on line	10:30-11:30	L	Octubre-noviembre	15 €

Actividades mensuales

1217	Digitaliza tus recuerdos: de VHS a DVD	10:15-11:45	J	Octubre	7,5 €
1218	Digitaliza tus recuerdos: de VHS a DVD	10:15-11:45	J	Noviembre	7,5 €

IDIOMAS (conocimiento básico de lenguas extranjeras)

1301	Conversaciones en francés	18:00-19:30	V	Octubre-enero	30 €
1302	Conversaciones en inglés	11:00-12:30	V	Octubre-enero	30 €
1303	Inglés Iniciación II	10:00-11:00	L-X	Octubre-mayo	120 €
1304	Inglés I	19:30-20:30	V	Octubre-mayo	60 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
SABER ES LO QUE IMPORTA (acceso a la cultura y a la educación)					
1401	Ajedrez	18:30-20:00	M	Octubre-enero	30 €
1402	Coro	9:30-11:00	V	Octubre-mayo	60 €
1403	Cultura general básica	10:00-11:30	M-J-V	Octubre-mayo	Gratuita
1404	Cultura general	10:00-11:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
1405	Cultura general	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
1406	Cultura general	18:00-19:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
1407	Historia de Burgos	17:00-18:30	L	Octubre-enero	30 €
1408	Historia del Arte: Pintura Barroca Española y Pintura Barroca Flamenca	11:45-13:15	M-J	Octubre-mayo	120 €
1409	Mus para principiantes	18:00-19:30	X	Octubre-enero	30 €
1410	Obras maestras de la Historia del Arte	10:15-11:45	M	Octubre-enero	30 €
1411	Taller de teatro	19,30-21,00	M-J	Octubre-mayo	120 €
1412	Viajando por el mundo	10:15-11:45	J	Octubre-enero	30 €
1413	Visita nuestra ciudad	17:00-18:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
1414	Visita nuestra ciudad	12:00-13:30	V	Octubre-mayo	Gratuita
1415	VIII Centenario Catedral de Burgos	19:30-21:00	X	Octubre-enero	30 €

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)					
1501	Caminatas I	10:00-12:30	M	Octubre-mayo	Gratuita*
1502	Caminatas II	10:00-12:30	M	Octubre-mayo	Gratuita*
1503	Desayunos de actualidad	11:30-13:00	V	Octubre-mayo	Gratuita*
1505	Paseos medioambientales	10:00-12:30	J	Octubre-mayo	Gratuita*
1506	Paseos por el callejero más ilustre	17:00-19:30	V	Octubre-mayo	Gratuita*
1507	Tardes de película	18:30-21:00	L	Octubre-mayo	Gratuita**
1508	Tardes de película 3ª edad(mensual)	17:30-20:00	V	Octubre-mayo	Gratuita**

* con inscripción

** con invitación

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)					
1601	Abdominales hipopresivos	17:45-18:45	L	Octubre-enero	30 €
1602	Abdominales hipopresivos	19:00-20:00	M	Octubre-enero	30 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
1603	Casquería con mucho sabor	12:00-13:30	J	Octubre-enero	30 €
1604	Cenas saludables	10:00-11:30	X	Octubre-enero	30 €
1605	Cocina de cine	19:30-21:00	L	Octubre-enero	30 €
1606	Cocina de cuchara	11:30-13:00	L	Octubre-enero	30 €
1607	Circuitos urbanos	10:00-11:30	V	Octubre-enero	30 €
1608	Danza del vientre	12:00-13:00	M-J	Octubre-enero	60 €
1609	Danza Pilates	11:00-12:00	M-J	Octubre-enero	60 €
1610	Estimulación Psicomotriz	10:30-11:30	L-X	Octubre-enero	60 €
1611	Estimulación Psicomotriz	11:30-12:30	L-X	Octubre-enero	60 €
1612	Estimulación Psicomotriz	9:30-10:30	M	Octubre-enero	30 €
1613	Estimulación Psicomotriz	9:30-10:30	J	Octubre-enero	30 €
1614	Fortalece tu tono muscular: GAP	18:00-19:00	M	Octubre-enero	30 €
1615	Gimnasia antiestrés	18:00-19:00	J	Octubre-enero	30 €
1616	Gimnasia suave para mayores	10:30-11:30	M-J	Octubre-enero	60 €
1617	Multigym	19:00-20:00	L-X	Octubre-enero	60 €
1618	Música y movimiento	18:00-19:00	X	Octubre-enero	30 €
1619	Música y movimiento	12:00-13:00	V	Octubre-enero	30 €
1620	Pilates	20:00-21:00	L-X	Octubre-enero	60 €
1621	Pilates	12:00-13:00	M-J	Octubre-enero	60 €
1622	Pilates	18:00-19:00	V	Octubre-enero	30 €
1623	Relajación	19:00-20:00	J	Octubre-enero	30 €
1624	Relajación	9:30-10:30	V	Octubre-enero	30 €
1625	Segundos platos sabrosos	10:00-11:30	M	Octubre-enero	30 €
1626	Sevillanas	17:00-18:00	M-J	Octubre-mayo	120 €
1627	Tai chi	17:00-18:00	M-J	Octubre-enero	60 €
1628	Tonifica tu cuerpo: Stretching	11:00-12:00	M	Octubre-enero	30 €
1629	Tonificate y muévete	20:00-21:00	M	Octubre-enero	30 €
1630	Yoga	10:30-11:30	L	Octubre-enero	30 €
1631	Yoga	11:30-12:30	L-X	Octubre-enero	60 €
1632	Yoga	18:00-19:00	J	Octubre-enero	30 €
1633	Yoga	20:00-21:00	L-X	Octubre-enero	60 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
Actividades mensuales					

1634	Pan y repostería	9:30-13:30	V	Octubre	15 €
------	------------------	------------	---	---------	------

APRENDICES DE ARTESANO (práctica artística y convivencial)					
1701	Acuarela	16:45-18:15	X-V	Octubre-enero	60 €
1702	Dibujo artístico	18:15-19:45	V	Octubre-enero	30 €
1703	Dibujo artístico	16:45-18:15	L	Octubre-enero	30 €
1704	Encaje de bolillos	17:00-18:30	L-X	Octubre-enero	60 €
1705	Encaje de bolillos	10:00-11:30	L-X	Octubre-enero	60 €
1706	Encuadernación	9:30-11:00	L-X	Octubre-enero	60 €
1707	Manualidades	18:30-20:00	M-J	Octubre-enero	60 €
1708	Óleo	18:15-19:45	L-X	Octubre-enero	60 €
1709	Óleo	19:45-21:15	L-X	Octubre-enero	60 €
1710	Óleo	19:45-21:15	V	Octubre-enero	30 €
1711	Punto y ganchillo	18:30-20:00	L	Octubre-enero	30 €
1712	Restauración de muebles	17:00-18:30	L-X	Octubre-enero	60 €
1713	Talla de madera	18:30-20:00	L-X	Octubre-enero	60 €
1714	Talla de madera	9:45-11:15	M-J	Octubre-enero	60 €
1715	Técnicas de dibujo y pintura	10:00-11:30	M-J	Octubre-enero	60 €
1716	Tiffanys – técnicas decorativas	17:00-18:30	M-J	Octubre-enero	60 €

INFANCIA

NIÑOS Y NIÑAS DE 3 a 5 AÑOS. (2016-2018) con los 3 años cumplidos.

1901	Ludoteca	17:15-18:30	L	Octubre-enero	10 €
1801	Ciencia divertida	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
1802	Inglés para peques	17:15-18:30	M-J	Octubre-mayo	40 €
1803	“Cocinillas”	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
1902	Ludoteca	17:15-18:30	X	Octubre-enero	10 €
1804	Bailamos con zumba	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
1805	Diviértete con la música	18:30-19:45	J	Octubre-mayo	20 €
1903	Ludoteca	17:15-18:30	V	Octubre-enero	10 €
1806	Viernes divertido (3-8 años)	18:30- 20:00	V	Octubre-mayo	20 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
--------	-----------	---------	------	--------------	--------

NIÑOS Y NIÑAS DE 6 a 8 AÑOS. (2013-2015)

1807	Inglés	17:15-18:30	L-X	Octubre-mayo	40 €
1808	En forma con zumba	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
1904	Ludoteca	17:15-18:30	M	Octubre-enero	10 €
1809	Informática para el cole	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
1810	Ciencia divertida	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
1905	Ludoteca	17:15-18:30	J	Octubre-enero	10 €
1811	Taller de Cocina	18:30-19:45	J	Octubre-mayo	20 €
1806	Viernes divertido (3-8 años)	18:30- 20:00	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 9 a 12 AÑOS (2009-2012)

1813	Apoyo al estudio	17:15-18:45	L-M- X-J	Octubre-mayo	20 €
1814	Bailes y Coreografías	18:45-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
1815	Inglés	18:45-19:45	M-J	Octubre-mayo	40 €
1816	Taller de cocina	18:45-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
1817	Taller de informática Principiantes	17:15- 18:30	V	Octubre-mayo	20 €
1818	Taller de informática Avanzado	18:45-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

JÓVENES DE 12 A 16 AÑOS (2005-2009)

1819	Rincón de Apoyo y Motivación al Estudio	18:30-20:00	L-M-X	Octubre-mayo	Gratuito
1820	Club Joven	18:30-20:00	V	Octubre-mayo	Gratuito

FAMILIAS

1906	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	L	Octubre-enero	10 €
1907	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	M	Octubre-enero	10 €
1908	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	X	Octubre-enero	10 €
1009	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	J	Octubre-enero	10 €
1910	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	V	Octubre-enero	10 €
1911	Ludoteca familiar	11:30-13:00	S	Octubre-enero	10 €
	Préstamo de Juguetes	18:30-18:45	L-M-X- J-V		Gratuito
	Préstamo de Juguetes	13:00- 13:30	S		Gratuito

VISTA ALEGRE

PROGRAMA MAYORES

Programa específico para mayores de 60 años

Comienzo del programa: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
2001	Ejercita tu mente *	12:00-14:00	M y V	Octubre-Junio	40
* Actividad dirigida a personas con deterioro cognitivo, los inscritos/as serán convocados a una entrevista previa (esta actividad no se sortea). Inicio curso: 1 de octubre					

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)					
2101	Cómo estar activo a los 60	10:00-11:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
2102	Cómo estar activo a los 60	11:30- 13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
2103	Aula de bienestar personal	18:45- 20:15	X	Octubre-enero	Gratuita
2104	Mindfulness: aprender a respirar y gestionar emociones	20:00- 21:30	J	Octubre-enero	30 €
2105	Neurobic	11:30- 13:00	J	Octubre-enero	30 €
2106	3 técnicas de manejo de estrés	19:00-20:30	M	Octubre-enero	30 €
2107	Cre- Arte: ejercicios de arteterapia para el bienestar	17:00- 18:30	V	Octubre-enero	30 €

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

2201	Aula digital	18:00-19:30	M	Octubre-enero	Gratuita
2202	Aprende a manejar tu móvil	10:00-11:30	X	Octubre-enero	30 €
2203	Informática iniciación I	11:00-12:00	L	Octubre-enero	Gratuita

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2204	Internet I	10:00-11:00	L	Octubre-enero	Gratuita

ACTIVIDADES BIMESTRALES

2205	Aprende a hacer trámites on- line	11:30-13:00	M	Octubre-nov	15 €
2206	Las imágenes de tu vida: aprende a guardar, retocar y crear álbumes	11:30-12:30	X	Octubre-nov	15 €
2207	Fotografía con tu móvil y paseos fotográficos	19:30-21:00	M	Octubre-nov	15 €
2208	Mecanografía digital	11:30-13:00	M	Dic- enero	15 €
2209	Protección de datos personales: cuida tu identidad digital	11:30-13:00	X	Dic- enero	15 €
2210	Creación de vídeo+ youtube	19:30-21:00	X	Dic- enero	15 €

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

2301	Francés iniciación	11:30-12:30	L	Octubre-mayo	60 €
2302	Inglés iniciación	20:00-21:00	M	Octubre-mayo	60 €
2303	Learning english with songs and games	18:30-20:00	M	Octubre-enero	30 €
2304	Conversaciones de cine en francés	11:30-13:00	X	Octubre-enero	30 €

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

2401	Visita nuestra ciudad	10:00-11:30	V	Octubre-mayo	Gratuita
2402	Cultura general	10:00-11:30	L-X	Octubre-enero	Gratuita
2403	Cultura jurídica para la vida cotidiana	20:00-21:30	X	Octubre-enero	30 €
2404	Guitarra iniciación	20:00-21:30	M- J	Octubre-enero	60 €
2405	Conversaciones en lengua de signos	17:00-18:30	M	Octubre-enero	Gratuita

ACTIVIDADES BIMESTRALES

2406	Rutas botánicas	10:00-12:00	V	Octubre-nov	15 €
2407	Alimentación y emociones	10:00-11:30	J	Dic-enero	15 €

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

2501	Estar al día (multiactividad)	11:30-13:00	J	Octubre-enero	Gratuita
2502	Caminatas y visitas culturales	10:00-12:30	J	Octubre-mayo	Gratuita
2503	Caminatas y visitas culturales	10:00-12:30	M	Octubre-mayo	Gratuita

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

2601	Iniciación a la marcha nórdica	10:30-12:00	L	Octubre-enero	30 €
------	--------------------------------	-------------	---	---------------	------

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2602	Iniciación a la marcha nórdica	10:30-12:00	X	Octubre-enero	30 €
2603	Pilates	10:00-11:00	L	Octubre-enero	30 €
2604	Cuida tu espalda+relajación	11:00-12:00	L	Octubre-enero	30 €
2605	Streching: Estiramientos	18:00-19:00	L	Octubre-enero	30 €
2606	Pilates	20:00-21:00	L-X	Octubre-enero	60 €
2607	Pilates	19:00-20:00	L-X	Octubre-enero	60 €
2608	Estimulación psicomotriz	11:00-12:00	M-J	Octubre-enero	60 €
2609	Ponte en forma senior	12:00-13:00	M	Octubre-enero	30 €
2610	Tonificación con pesas	20:00-21:00	M	Octubre-enero	30 €
2611	Hipopilates	10:00-11:00	X	Octubre-enero	30 €
2612	Hipopresivos	11:00-12:00	X	Octubre-enero	30 €
2613	Yoga	16:30-17:30	X	Octubre-enero	30 €
2614	G.A.P.	18:00-19:00	X	Octubre-enero	30 €
2615	Streching: Estiramientos	12:00-13:00	J	Octubre-enero	30 €
2616	G.A.P.	16:30-17:30	J	Octubre-enero	30 €
2617	Tonificación con pesas	17:30-18:30	J	Octubre-enero	30 €
2618	Hipopresivos	10:00-11:00	V	Octubre-enero	30 €
2619	Yoga	11:00-12:00	V	Octubre-enero	30 €
2620	Tai-Chi	12:00-13:00	V	Octubre-enero	30 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

2701	Óleo y pastel	11:30-13:00	L-X	Octubre-enero	60 €
2702	Óleo y pastel	10:00-11:30	L-X	Octubre-enero	60 €
2703	Manualidades	11:30-13:00	V	Octubre-enero	30 €

ACTIVIDADES BIMESTRALES

2704	Bisutería y otras creaciones	10:00-11:30	V	Octubre- Nov	15€
------	------------------------------	-------------	---	--------------	-----

PROGRAMA PARA CHICOS/AS DE 12-15 AÑOS

CHICOS Y CHICAS de 12 a 15 años. 1º A 4º DE E.S.O.

2801	Apoyo y motivación al estudio	17:00-18:30	L-M- X-J	Octubre-mayo	Gratuita
------	-------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
PROGRAMA INFANCIA.					
NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 5 AÑOS (Nacidos entre 2016 y 2018 con 3 cumplidos)					
2802	Diviértete con la música	17:15-18:30	L	Octubre-mayo	20 €
2803	Inglés para peques	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
2804	Peque gym	17:15-18:30	M	Octubre-mayo	20 €
2805	Cuentos con emoción	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
2806	Diviértete con la música	17:15-18:30	X	Octubre-mayo	20 €
2807	Inglés para peques	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
2808	Peque artistas	17:15-18:30	J	Octubre-mayo	20 €
2809	Juegos motrices y cooperativos	18:30-19:45	J	Octubre-mayo	20 €
2810	Ciencia divertida	17:15-18:30	V	Octubre-mayo	20 €
2811	De viaje por el mundo	18:30-19:45	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 8 AÑOS (1º a 3º EPO)					
2812	Luces, cámara y acción	17:15-18:30	L	Octubre-mayo	20 €
2813	Experimentos científicos	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
2814	Taller de Inglés	17:15-18:30	M	Octubre-mayo	20 €
2815	Bailes y coreografías	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
2816	Taller de lectura y escritura creativa	17:15-18:30	X	Octubre-mayo	20 €
2817	Mecanografía e informática	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
2818	Escuela de magia	17:15-18:30	J	Octubre-mayo	20 €
2819	Juegos de movimiento	18:30-19:45	J	Octubre-mayo	20 €
2820	Compañeros de ruta: de viaje por el mundo	17:15-18:30	V	Octubre-mayo	20 €
2821	Multigym	18:30-19:45	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 8 A 12 AÑOS (4º a 6º EPO)					
2822	Apoyo al estudio	17:00-18:30	L-M-X-J	Octubre-mayo	20 €
2823	Inglés para el día a día	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
2824	Experimentos de ciencia	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2825	Taller de teatro	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
2826	Mecanografía e informática para el cole	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
2827	Fiesta Tik-tok	17:00-18:30	V	Octubre-mayo	20 €
2828	Cámara y acción: taller de cortos	18:30-19:30	V	Octubre-mayo	20 €

ACTIVIDADES FAMILIARES

2829	Estimulación a través del juego (familias con bebés de 12 a 24 meses)	11:00-12:00	V	Octubre-mayo	20 €
2830	Aprende jugando (familias niñas/os de 24 a 36 meses)	12:00-13:00	V	Octubre-mayo	20 €
2831	C@ntamos juntos: poesías y canciones (familias con niños/as de 18 meses a 3 años)	12:00-12:30	S	*	Gratuita

*Fechas: 16 y 30 octubre, 13 y 27 noviembre, 11 diciembre y 22 enero

2832	Cuentos en pañales (familias con niños de 12 meses a 3 años)	11:30-12:00	M	**	Gratuita
------	--	-------------	---	----	----------

**Fechas: 5 octubre, 2 noviembre, 14 diciembre y 11 enero

LUDOTECA

2901	Ludoteca (3-7 años)	17:00-18:30	L	Octubre-enero	10 €
2902	Ludoteca (3-7 años)	17:00-18:30	M	Octubre-enero	10 €
2903	Ludoteca (3-7 años)	17:00-18:30	X	Octubre-enero	10 €
2904	Ludoteca (3-7 años)	17:00-18:30	J	Octubre-enero	10 €
2905	Ludoteca (3-7 años)	17:00-18:30	V	Octubre-enero	10 €
2906	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	L	Octubre-enero	10 €
2907	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	M	Octubre-enero	10 €
2908	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	X	Octubre-enero	10 €
2909	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	J	Octubre-enero	10 €
2911	Ludoteca familiar	18:45- 20:15	V	Octubre-enero	10 €
2912	Ludoteca familiar	10:00-11:30	S	Octubre-enero	10 €
2913	Ludoteca familiar	11:30-13:00	S	Octubre-enero	10 €
2914	Préstamo de juguetes	17:00- 17:15 20:15- 20:30	X	Octubre-enero	Gratuito
2915	Préstamo de juguetes	13:00-13:30	S	Octubre-enero	Gratuito



ADULTOS

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)					
3101	Aprende a recordar para no olvidar	10:00-11:30	L-X	Octubre-enero	60 €
3102	Busca tu desarrollo personal	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
3103	Busca tu desarrollo personal	19:00-20:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
3104	Mantenerse activo a partir de los 60	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
3105	Mantenerse activo a partir de los 60	11:30-13:00	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
3106	Trabajando emociones difíciles: manejan- do nuestros miedos	10:00-11:30	M	Octubre-enero	30 €
3107	Técnica relajación y bienestar psicológico	19,00-20,30	M	Octubre-enero	30 €
3108	Paseos dinámicos: mindfulness en la naturaleza (actividad exterior)	17,30-19,00	L	Octubre-Noviem- bre	15€
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (alfabetización digital)					
3201	Aprende a manejar tu móvil	16:30-18:00	M	Octubre-enero	30 €
3202	Aprende a manejar tu móvil	10:00-11:30	V	Octubre-enero	30 €
3203	*Aula digital	17:30-19:00	V	Octubre-enero	Gratuita
3204	Informática iniciación I	11:00-12:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
3205	Informática iniciación II	10:00-11:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
3206	Internet I	11:00-12:00	M-J	Octubre-enero	Gratuita
3207	Internet II	10:00-11:00	M-J	Octubre-enero	Gratuita
3208	Tecnología digital para padres y madres: ayuda a tus hijos con las tareas y en la red	19,00-20,00	L	Octubre-enero	30 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
3209	Tecnología digital para padres y madres: ayuda a tus hijos con las tareas y en la red	20,00-21,00	L	Octubre-enero	30 €
3210	Paseos fotográficos (actividad exterior)	17,30-19,00	L	Octubre-Noviembre	15€
3211	Trámites administrativos, firma electrónica y banca online	12,00-13,30	L	Octubre-Noviembre	15€

* Las invitaciones se recogerán en el Servicio de Información semanalmente

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)					
3301	Alemán iniciación	18:30-19:30	M-J	Octubre-mayo	120 €
3302	Conversaciones en alemán	17:00-18:30	J	Octubre-enero	30 €
3303	Conversaciones en francés	12:00-13:30	M	Octubre-enero	30 €
3304	Inglés iniciación I	10:00-11:00	M-J	Octubre-mayo	120 €
3305	Inglés iniciación II	11:00-12:00	M-J	Octubre-mayo	120 €
3306	Inglés para viajar	19:30-21,00	L	Octubre-mayo	60 €

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)					
3401	Cuídate + : rutinas saludables	11:30-13:00	M	Octubre-enero	Gratuita
3402	Cultura general	10:00-11:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
3403	Cultura general	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
3404	Cultura general con NNTT	17:00-18:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
3405	Historia del arte: arquitectura barroca española y escultura barroca	10:00-11:30	L-X	Octubre-mayo	120 €
3406	Teatro	19:30-21:00	L-X	Octubre-mayo	120 €
3407	Viajando por el mundo	17,00-18,30	J	Octubre-enero	Gratuita
3408	Visita nuestra ciudad: Multiactividad	10:00-11:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
3409	Micología: setas de otoño	11:30-13:00	J	Octubre-Noviembre	15€
3410	Cosmética natural	11:30-13:00	J	Diciembre-Enero	15€

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)					
3501	Conoce y viaja por tu provincia I	11:30-13:00	L	Octubre-mayo	Gratuita*
3502	Conoce y viaja por tu provincia II	11:30-13:00	X	Octubre-mayo	Gratuita*

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
3503	Paseos y visitas culturales I	10:00-12:30	X	Octubre-enero	Gratuita*
3504	Paseos y visitas culturales II	10:00-12:30	X	Octubre-enero	Gratuita*
3505	10000 pasos: objetivo bienestar	10:00-11:30	M	Octubre-enero	Gratuita*

* Será necesario inscribirse en el servicio de información.

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)					
3601	Balance: pilates, yoga y energía	10,30-11,30	M	Octubre-enero	30 €
3602	Core y espalda sana	17,30-18,30	M	Octubre-enero	30 €
3603	Danza-pilates	9:30-10:30	M-J	Octubre-enero	60 €
3604	Estimulación Psicomotriz	10:30-11:30	M-J	Octubre-enero	60 €
3605	Estimulación Psicomotriz	11:30-12:30	M-J	Octubre-enero	60 €
3606	Fortalece el tono muscular: glúteos, abdominales y piernas	11:00-12:00	L	Octubre-enero	30 €
3607	Fortalece el tono muscular: glúteos, abdominales y piernas	18:00-19:00	X	Octubre-enero	30 €
3608	Fortalece el tono muscular: pecho, espalda y brazos	10:00-11:00	V	Octubre-enero	30 €
3609	Marcha nórdica	10:00-11:30	V	Octubre-enero	30 €
3610	Música y movimiento	10:00-11:00	L-X	Octubre-enero	60 €
3611	Pares sueltos: baile latino	18:00-19:00	L	Octubre-enero	30 €
3612	Pilates	19:00-20:00	M-J	Octubre-enero	60 €
3613	Pilates	20:00-21:00	M-J	Octubre-enero	60 €
3614	Pilates	16:30-17:30	V	Octubre-enero	30 €
3615	Pilates	17:30-18:30	V	Octubre-enero	30 €
3616	Pilates con Fitball	16:30-17:30	M	Octubre-enero	30 €
3617	Tonifica tu cuerpo: Streching	12:00-13:00	L-X	Octubre-enero	60 €
3618	Tonifica tu cuerpo: Streching	17:00-18:00	L-X	Octubre-enero	60 €
3619	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos	11:00-12:00	X	Octubre-enero	30 €
3620	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos	19:00-20:00	X	Octubre-enero	30 €
3621	Yoga	19:00-20:00	M-J	Octubre-enero	60 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
3622	Yoga	20:00-21:00	M-J	Octubre-enero	60 €
3623	Yoga para combatir el estrés	11:00-12:00	V	Octubre-enero	30 €
3624	Zumba Latino	19:00-20:00	L	Octubre-enero	30 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

3701	Manualidades	10:00-11:30	M-J	Octubre-enero	60 €
3702	Mimbre	11:45-13:15	M-J	Octubre-enero	60 €
3703	Óleo	19:00-20:30	M-J	Octubre-enero	60 €
3704	Taller de costura	17:00-18,30	M	Octubre-enero	30 €
3705	Técnicas de dibujo y pintura	17:30-19,00	M-J	Octubre-enero	60 €
3706	Tertulia y punto: tejiendo juntos	17:00-18,30	L	Octubre-enero	30 €

INFANCIA

NIÑOS Y NIÑAS DE 3 a 5 AÑOS Nacidos entre 2016 y 2018 (con 3 años cumplidos)

3801	Peque-artistas	17:00 -18:15	L	Octubre-mayo	20 €
3802	Jugando con las letras y números	18:15-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
3803	Juegos motrices	17:00 -18:15	M	Octubre-mayo	20 €
3804	Inglés para peques	18:15-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
3805	Juegos cooperativos	17:00 -18:15	X	Octubre-mayo	20 €
3806	Taller de cuentos	18:15-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
3807	Diviértete con la música	17:00 -18:15	J	Octubre-mayo	20 €
3808	Inglés para peques	18:15-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
3809	Viernes divertido	17:00 -19:30	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 6 a 8 AÑOS Nacidos entre 2013 y 2015

3810	La hora de la tarea* (1º, 2º y 3º EPO)	17:00-18:30	L-M-X-J	Octubre-mayo	20 €
3811	Lectura y escritura creativa	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
3812	Luces, cámara y acción	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
3813	Refuerza tu inglés	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
3814	Mecanografía e informática para el cole	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
3815	Viernes divertido	17:00 -19:30	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 9 a 12 AÑOS Nacidos entre 2009 y 2012

3816	Apoyo al estudio* (4º, 5º y 6º EPO)	17:00-18:30	L-M- X-J	Octubre-mayo	20 €
3817	Lectura y escritura creativa	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
3818	Informática para el cole	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
3819	Mejora tu inglés	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
3820	Laboratorio científico	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
3821	Por fin es viernes	17,00-19,30	V	Octubre-mayo	20 €

PROGRAMA ADOLESCENTES 13 a 16 AÑOS Nacidos entre 2005 y 2008

3822	Rincón de apoyo y técnicas de estudio (1º-4º ESO)	17:00-18:30	L-M- X-J	Octubre-mayo	Gratuito
3823	Refuerzo de Español para Extranjeros	18:30-19:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuito

LUDOTECA

3901	Ludoteca (3-8 años)	17:00-18:30	M	Octubre-enero	10 €
3902	Ludoteca (3-8 años)	17:00-18:30	J	Octubre-enero	10 €
3903	Ludoteca (3-8 años)	18:30-20:00	V	Octubre-enero	10 €
3904	Ludoteca familiar	17:00- 18:30	L	Octubre-enero	10 €
3905	Ludoteca familiar	18,30-20,00	L	Octubre-enero	10 €
3906	Ludoteca familiar	18,30-20,00	M	Octubre-enero	10 €
3907	Ludoteca familiar	17:00- 18:30	X	Octubre-enero	10 €
3908	Ludoteca familiar	18,30-20,00	X	Octubre-enero	10 €
3909	Ludoteca familiar	18,30-20,00	J	Octubre-enero	10 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
3910	Ludoteca familiar	17:00- 18:30	V	Octubre-enero	10 €
3911	Ludoteca familiar	12:00- 13:30	S	Octubre-enero	10 €
	Préstamo de juguetes	20:00-20:30	X	Octubre-enero	Gratuito
	Préstamo de juguetes	13:30-14:00	S	Octubre-enero	Gratuito

ACTIVIDADES FAMILIARES

3912	Estimulación sensorial a través del juego –de 12 a 24 meses-	11:30-12:30	M	Octubre-enero	10 €
3913	Aprende jugando –de 24 a 36 meses-	12:30-13:30	M	Octubre-enero	10 €
	C@ntamos juntos: poesías y canciones en familia (niñ@s de 18 meses a 4 años y padres)	11:00-12:00	D (1)	Octubre-enero	Gratuito con inscripción
	C@ntamos juntos: poesías y canciones en familia (niñ@s de 18 meses a 4 años y padres)	12:30-13:30	D (1)	Octubre-enero	Gratuito con inscripción
	Club de lectura: “Yo leo, tu lees” (nin@s entre de 6 a 8 años)	17:00-17:45	M (2)	Octubre-enero	Gratuito con invitación
	Club de lectura: “Yo leo, tu lees” (nin@s entre de 6 a 8 años)	17:45-18:30	M (2)	Octubre-enero	Gratuito con invitación

(1) 24 de octubre, 7 y 21 de noviembre, 5 y 19 de diciembre y 9 de enero

(2) 5 y 19 de octubre, 9 y 23 de noviembre, 14 y 28 de diciembre y 11 y 25 de enero

SAN AGUSTÍN

PROGRAMA MAYORES

Programa específico para mayores de 60 años

Comienzo del programa: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
PROGRAMA DE MAYORES (Envejecimiento Activo)					
4001	*Ejercita tu mente	17:00-18:30	M-J	Octubre-mayo	40 €
* Actividad dirigida a personas con deterioro cognitivo: Los inscritos/as serán convocados a una entrevista previa (esta actividad no se sortea)					

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)					
4101	Aprende a recordar para no olvidar	10:00-11:30	M	Octubre-enero	30 €
4102	Aprende a recordar para no olvidar	17:00-18:30	L-X	Octubre-enero	60 €
4103	Busca tu desarrollo personal	11:30-13:00	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
4104	Busca tu desarrollo personal	17:00-18:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
4105	El poder del pensamiento positivo	19:30-21:00	M	Octubre-enero	30 €
4106	Mindfulness	10:00-11:30	M	Octubre-enero	30 €
4107	Neuróbic: gimnasia cerebral	11:30-13:00	V	Octubre-enero	30 €
4108	Psicología práctica: manejo de las emociones	18:00-19:30	V	Octubre-enero	30 €
4109	Tu barrio en la memoria	10:00-11:30	J	Octubre-enero	30 €
4110	Wu Wei: higiene de las emociones	19:00-20:30	M	Octubre-enero	30 €
Actividades bimestrales					
4180	Técnicas para la reducción del estrés: relajación y respiración	10:00-11:30	X	Octubre-noviembre	15€
4181	Queriéndome más y mejor: ¿Qué es la autoestima?	10:00-11:30	X	Diciembre-enero	15€
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital).					
4201	Aprende a manejar tus dispositivos: Smartphone	10:30-11:30	X	Octubre-enero	30 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
4202	Aula Digital	11:00-12:30	V	Octubre-enero	Gratuita
4203	Aula Digital	17:00-18:30	M	Octubre-enero	Gratuita
4204	Informática iniciación I	18:00-19:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
4205	Informática iniciación II	11:00-12:00	M-J	Octubre-enero	Gratuita
4206	Internet para la vida diaria	10:00-11:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
4207	Internet para la vida diaria	11:00-12:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
4208	Internet para la vida diaria	10:00-11:00	M-J	Octubre-enero	Gratuita
4209	Internet para la vida diaria	17:00-18:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita

Actividades bimestrales

4280	Fotografía con tu móvil y paseos fotográficos	18:30-20:00	L	Octubre-noviembre	15 €
4281	Fotografía nocturna y de larga exposición	18:30-20:00	L	Diciembre-enero	15 €
4282	Las imágenes de tu vida: aprende a guardar, retocar y crear álbumes.	10:00-11:00	V	Octubre-noviembre	15 €
4283	Creación de videos y canal youtube	17:30-18:30	V	Diciembre-enero	15 €

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

4301	Inglés iniciación I	11:30-12:30	X-V	Octubre-mayo	120 €
4302	Inglés conversación	20:00-21:30	X	Octubre-enero	30 €
4303	Francés iniciación I	18:30-19:30	L-X	Octubre-mayo	120 €
4304	Club de lectura en inglés	18:00-19:30	V	Octubre-enero	30 €
4305	Inglés para viajar	20:00-21:30	J	Octubre-enero	30 €
4306	Iniciación al árabe	20:00-21:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

4401	Conoce tu provincia (1 excursión mensual por la provincia)	18:30-20:00	X	Octubre-mayo	Gratuita*
4402	Conoce tu provincia (1 excursión mensual por la provincia)	18:30-20:00	L	Octubre-mayo	Gratuita*

* excepto la excursión

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
4403	Coro	10:00-11:30	L-X	Octubre-mayo	120 €
4404	Club de lectura (quincenal)	18:00-19:30	J	Octubre-mayo	Gratuita
4405	Conversaciones en lengua de signos	10:00-11:30	M	Octubre-mayo	Gratuita
4406	Cultura árabe	18:30-20:00	X	Octubre-enero	30 €
4407	Cultura general	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
4408	Cultura general	11:30-13:00	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
4409	Cultura general	17:00-18:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
4410	Cultura jurídica para la vida cotidiana	19:30-21:00	L	Octubre-enero	30 €
4411	Escritura creativa: microrrelatos	18:00-19:30	L-X	Octubre-enero	60 €
4412	Estar al día (multiactividad)	17:00-18:30	M-J	Octubre-mayo	Gratuita
4413	Estar al día (multiactividad)	10:00-11:30	V	Octubre-mayo	Gratuita
4414	Folclore musical español	10:00-11:30	L	Octubre-enero	30 €
4415	Guitarra	20:00-21:30	L-X	Octubre-mayo	120 €
4416	Huerto urbano	17:00-18:30	M	Octubre-enero	30 €
4417	Leyendo a Delibes(mensual)	19:00-20:30	M	Octubre-mayo	Gratuita
4418	Lengua de signos I	10:00-11:30	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
4419	Lengua de signos II	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
4420	Obras maestras de la Historia del Arte	19:00-20:30	M	Octubre-mayo	60 €
4421	Viajando por el mundo	17:30-19:00	M	Octubre-mayo	60 €
4422	Visita nuestra ciudad	11:30-13:00	L-X	Octubre-mayo	Gratuita

Actividades bimestrales

4480	La Catedral: VIII centenario	10:00-11:30	J	Octubre-noviembre	15 €
4481	Rutas botánicas por Burgos	10:00-12:30	M	Octubre-noviembre	15 €
4482	Huerto gourmet: plantas aromáticas	18:30-20:00	M	Octubre-noviembre	15 €
4483	Burgos de cine	10:00-11:30	J	Diciembre-enero	15 €

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

4501	Caminatas y visitas	10:30-13:00	J	Octubre-mayo	Gratuita
4502	La Tertulia	18:00-19:30	V	Octubre-mayo	Gratuita
4503	*Tardes de película . Con invitación mensual. Servicio de información	18:30-21:00	M	Octubre-mayo	Gratuita

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)					
4601	Body Balance	10:00-11:00	M-J	Octubre-enero	60 €
4602	Chi kung	20:00-21:00	J	Octubre-enero	30 €
4603	Cocina saludable mediterránea	10:00-11:30	M-J	Octubre-enero	60 €
4604	Cocina saludable mediterránea	19:30-21:00	J	Octubre-enero	30 €
4605	Cocina vegetariana	18:00-19:30	M	Octubre-enero	30 €
4606	Cocina italiana	11:30-13:00	M	Octubre-enero	30 €
4607	Cuida tu espalda	12:00-13:00	X	Octubre-enero	30 €
4608	Cuida tu espalda	18:00-19:00	V	Octubre-enero	30 €
4609	Danza del vientre	19:00-20:00	V	Octubre-enero	30 €
4610	Estimulación psicomotriz	10:00-11:00	L	Octubre-enero	30 €
4611	Estimulación psicomotriz	17:00-18:00	J	Octubre-enero	30 €
4612	Fortalece tu tono muscular: GAP.	20:00-21:00	M	Octubre-enero	30 €
4613	Fortalece tu tono muscular: GAP.	17:00-18:00	L-X	Octubre-enero	60 €
4614	Fortalece tu tono muscular : PEB	10:00-11:00	V	Octubre-enero	30 €
4615	Hipopilates	19:00-20:00	M	Octubre-enero	30 €
4616	Hipopresivos	10:00-11:00	X	Octubre-enero	30 €
4617	Hipopresivos	19:00-20:00	X	Octubre-enero	30 €
4618	Marcha Nórdica	17:00-18:30	M	Octubre-enero	30 €
4619	Pilates	11:00-12:00	M-J	Octubre-enero	60 €
4620	Pilates	18:00-19:00	X	Octubre-enero	30 €
4621	Pilates	18:00-19:00	M-J	Octubre-enero	60 €
4622	Repostería	18:00-19:30	J	Octubre-enero	30 €
4623	Sevillanas	20:00-21:00	L-X	Octubre-enero	60 €
4624	Strechng: estiramientos	19:00-20:00	J	Octubre-enero	30 €
4625	Tai chi	12:00-13:00	L	Octubre-enero	30 €
4626	Tai chi	19:00-20:00	J	Octubre-enero	30 €
4627	Tonificación con pesas	20:00-21:00	J	Octubre-enero	30 €
4628	Tonificación con pesas	12:00-13:00	M-J	Octubre-enero	60 €
4629	Yoga	11:00-12:00	X	Octubre-enero	30 €
4630	Yoga	17:00-18:00	M-J	Octubre-enero	60 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
4631	Yoga	19:00-20:00	V	Octubre-enero	30 €

Actividades bimestrales

4680	Cazuelitas y tapas	11:30-13:00	V	Diciembre-enero	15 €
4681	Cocina japonesa: sushi, nigiri y maki	19:30-21:00	M	Octubre-noviembre	15 €
4682	Comida japonesa caliente	19:30- 21:00	M	Diciembre-enero	15 €
4683	Escabechados	11:30-13:00	J	Octubre-noviembre	15 €

Actividades mensuales

4687	Pares sueltos en el patio	18:00-19:00	M-J	Octubre	15 €
4688	Pan y repostería	9:30-13:30	V	Noviembre	7,5 €
4689	Zumba en el patio	18:00-19:00	L-X	Octubre	15 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

4701	Crochet. Iniciación	11:30-13:00	V	Octubre-enero	30 €
4702	Encaje de bolillos	10:00-11:30	L-X	Octubre-enero	60 €
4703	Encuadernación	11:30-13:00	L-X	Octubre-enero	60 €
4704	Manualidades	17:30-19:00	M-J	Octubre-enero	60 €
4705	Óleo	11:30-13:00	L-X	Octubre-enero	60 €
4706	Óleo	19:00-20:30	L-X	Octubre-enero	60 €
4707	Punto y ganchillo	10:00-11:30	V	Octubre-enero	30 €
4708	Restauración de muebles	10:00-11:30	M-J	Octubre-enero	60 €
4709	Restauración de muebles	17:30-19:00	L-X	Octubre-enero	60 €
4710	Talla de madera	12:00-13:30	M-J	Octubre-enero	60 €
4711	Talla de madera	19:00-20:30	L-X	Octubre-enero	60 €

Actividades bimestrales

4780	Bisutería	11:30-13:00	L	Octubre-noviembre	15 €
4781	Scrapbooking	11:30-13:00	L	Diciembre-enero	15 €
4782	Crea tus propios centros florales	17:30-19:00	X	Noviembre-diciembre	15 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
--------	-----------	---------	------	---------	--------

ADOLESCENTES

(12 a 15 años)

4801	Apoyo y motivación al estudio	17:00-18:30	L-M-X-J	Octubre-mayo	Gratuito
4802	En forma bailando	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	Gratuito
4803	Creando historias	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	Gratuito
4804	Reto Cocina	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	Gratuito
4805	Club joven	18:30-20:00	J	Octubre-mayo	Gratuito

INFANCIA

(3 a 7 años)

4901	Ludoteca	17:00-18:30	L	Octubre-enero	10 €
4902	Ludoteca	17:00-18:30	M	Octubre-enero	10 €
4903	Ludoteca	17:00-18:30	X	Octubre-enero	10 €
4904	Ludoteca	17:00-18:30	J	Octubre-enero	10 €
4905	Ludoteca	17:00-18:30	V	Octubre-enero	10 €

(6-7 años) 1º-2º Educación primaria

4806	La hora de la tarea	17:00-18:15	L-J	Octubre-mayo	20 €
4807	Multigym	18:15-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
4808	Experimentos de ciencia	18:15-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
4809	Diviértete con la música	17:00-18:15	M	Octubre-mayo	20 €
4810	Cocinillas	17:00-18:15	X	Octubre-mayo	20 €
4811	Juegos de movimiento	18:15-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
4812	Inglés divertido	18:15-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
4813	Diverviernes	17:30-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

(8-9 años) 3º-4º Educación primaria

4814	La hora de la tarea	17:00-18:30	L-M-X-J	Octubre-mayo	20 €
4815	Creando historias	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
4816	Bailes y coreografías	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
4817	Inglés	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
4818	Experimentos científicos	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
4819	Diverviernes	17:30-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

(10-11 años) 5º-6º Educación primaria

4820	Apoyo al estudio	17:00-18,30	L-M- X-J	Octubre-mayo	20 €
4821	Reto Cocina	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
4822	Inglés	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
4823	En forma bailando	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
4824	Creando historias	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
4825	Diverviernes	17:30-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

PROGRAMA PARA FAMILIAS

4906	Ludoteca Familiar	18:30-20:00	L	Octubre-enero	10 €
4907	Ludoteca Familiar	18:30-20:00	M	Octubre-enero	10 €
4908	Ludoteca Familiar	18:30-20:00	X	Octubre-enero	10 €
4909	Ludoteca Familiar	18:30-20:00	J	Octubre-enero	10 €
4910	Ludoteca Familiar	18:30-20:00	V	Octubre-enero	10 €
4911	Ludoteca Familiar	11:30-13:00	S	Octubre-enero	10 €
	Préstamo de Juguetes	16:45-17:00 20:00-20:15	X	Octubre-enero	Gratuito
	Préstamo de Juguetes	13:00-14:00	S	Octubre-enero	Gratuito
4912	C@ntamos juntos: Poesías y canciones en familia. Biblioteca (18 meses-4 años)	18:30-19:15	X	Octubre-enero	Gratuito
4913	Estimulación sensorial a través del juego (12 a 24 meses)	11:00-12:00	J	Octubre-enero	10 €
4914	Estimulación sensorial a través del juego (24 a 36 meses)	12:00-13:00	J	Octubre-enero	10 €
4915	Midfulness en familia (7 a 9 años)	17:30-18:30	V	Octubre-enero	10 €
4916	Repostería en familia Familias con menores(5-8 años)	11:30-13:00	S	Octubre-enero	10 €



HUELGAS-EL PILAR

ADULTOS

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
ESCUELA DE SALUD(Promoción psicosocial)					
5101	Aula de bienestar personal	18:00-19:30	M	Octubre-enero	Gratuita
5102	Mindfulness	19:30-21:00	M	Octubre-enero	30 €
5103	Escuela para padres	17:30-19:00	X	Octubre-enero	30 €
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital).					
5201	Taller de fotografía	19:00-20:30	V	Octubre-enero	30 €
5202	Fotografía con tu móvil y paseos fotográficos	10:00-11:30	X	Octubre-enero	30 €
5203	Internet	18:00-19:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
5204	Informática iniciación	17:00-18:00	L-X	Octubre-enero	Gratuita
5205	Aprende a manejar tu móvil	19:00-20:00	J	Octubre-enero	30 €
Programación bimestral					
5281	Aprende a hacer compras on-line de forma segura	18:00-19:00	J	Octubre-noviembre	15 €
5282	Apps de almacenamiento en la nube	19:00-20:00	L	Octubre-noviembre	15 €
5283	Protección de datos personales	19:00-20:00	J	Diciembre-enero	15 €
IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)					
5301	Hablar, escuchar y entender inglés	19:30-21:00	J	Octubre-enero	30 €
SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)					
5401	Arte y visitas culturales	10:00-11:30	V	Octubre-enero	Gratuita
5402	Club de lectura	19:00-20:30	L	Octubre-enero	Gratuita
5403	Hábitos saludables	11:30-13:00	M	Octubre-enero	Gratuita
PARA CONVIVIR Actividades de convivencia)					
5581	Rutas botánicas por Burgos	10:00-11:30	L	Octubre-noviembre	Gratuita

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)					
5601	Pilates	20:00-21:00	L	Octubre-enero	30 €
5602	Pilates	19:00-20:00	X	Octubre-enero	30 €
5603	Yoguילות	17:00-18:00	L	Octubre-enero	30 €
5604	Pilates	10:00-11:00	L-X	Octubre-enero	60 €
5605	Yoga	18:00-19:00	L	Octubre-enero	30 €
5606	Tonifícate y muévete	20:00-21:00	X	Octubre-enero	30 €
5607	Abdominales hipopresivos	18:00-19:00	X	Octubre-enero	30 €
5608	Tonifica tu cuerpo: Streching	18:00-19:00	V	Octubre-enero	30 €
5609	Iniciación a la marcha nórdica	11:00-12:30	J	Octubre-enero	30 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)					
5701	Costura básica	17:30-19:00	J	Octubre-enero	30 €
5702	Restauración y reciclaje de muebles auxiliares DIY	17:30-19:00	V	Octubre-enero	30 €
5703	Óleo	18:15-19:45	M-J	Octubre-enero	60 €
5704	Dibujo artístico	19:45-21:15	M-J	Octubre-enero	60 €

Programación bimensual

5781	Diseño y creación floral: flores de otoño	19:00-20:30	V	Octubre-noviembre	15 €
------	---	-------------	---	-------------------	------

Niños/as de 3 a 8 años

5901	Ludoteca	17:00-18:30	L-X	Octubre-enero	20 €
5902	Ludoteca	17:00-18:30	M-J	Octubre-enero	20 €

LUDOTECA FAMILIAR

Para familias con niños/as a partir de 1 año

5903	Ludoteca familiar	18:30-20:00	L	Octubre-enero	10 €
5904	Ludoteca familiar	18:30-20:00	M	Octubre-enero	10 €
5905	Ludoteca familiar	18:30-20:00	X	Octubre-enero	10 €
5906	Ludoteca familiar	18:30-20:00	J	Octubre-enero	10 €
5907	Ludoteca familiar	17:00-18:30	V	Octubre-enero	10 €
5908	Ludoteca familiar	18:30-20:00	V	Octubre-enero	10 €
5909	Ludoteca familiar	11:00-12:30	S	Octubre-enero	10 €
	Préstamo de juguetes	16:45-17:00 20:00-20:15	L a V	Octubre-enero	Gratuito

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
	Préstamo de juguetes	13:00-14:00	S	Octubre-enero	Gratuito
5910	Ludotalleres: 1. Libros sensoriales para la primera infancia. 2. Confección de marionetas 3. Regalos personalizados 4. Botellas sensoriales	11:00-12:30	27 Oct. 24 Nov. 15 dic. 27 Ene	Octubre-enero	20 €
5911	C@ntamos juntos: Poesías y canciones en familia (de 18 meses a 3 años) 6 y 20 de octubre, 10 y 24 de noviembre, 15 de diciembre, 12 y 26 de enero.	18:30-19:00	X	Octubre-enero	Gratuito

INFANCIA

Niños/as de 3 a 5 años (nacidos entre el 2016-2018 -con 3 años cumplidos-)

5801	Peques por el mundo	17:15-18:30	L	Octubre-mayo	20 €
5802	Cuentos con emoción	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
5803	Música y movimiento	17:15-18:30	M-J	Octubre-mayo	40 €
5804	Inglés para peques	18:30-19:45	M- J	Octubre-mayo	40 €
5805	Juegos motrices	17:15-18:30	X	Octubre-mayo	20 €
5806	Pequeartistas	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
5807	Ciencia divertida	17:15-18:30	V	Octubre-mayo	20 €
5808	Viernes divertido	18:30-19:45	V	Octubre-mayo	20 €

Niños/as de 6 a 8 años (nacidos entre el 2013-2015)

5809	Arte-manía	17:15-18:30	L	Octubre-mayo	20 €
5810	Inglés	18:30-19:45	L- X	Octubre-mayo	40 €
5811	Multi-gym	17:15-18:30	M	Octubre-mayo	20 €
5812	Mecanografía e informática básica	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
5813	Experimentos de ciencia	17:15-18:30	X	Octubre-mayo	20 €
5814	Taller de lectura y escritura creativa	17:15-18:30	J	Octubre-mayo	20 €
5815	Con mucho ritmo	18:30-19:45	J	Octubre-mayo	20 €
5816	Luces, cámara y acción: ¡Actúa, canta, baila!	17:15-19:45	V	Octubre-mayo	20 €

Niños/as de 9 a 11 años (nacidos entre el 2010-2012)

5818	Bailes y coreografías	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
5819	Mecanografía e informática para el cole	18:30-19:45	V	Octubre-mayo	20 €

GAMONAL NORTE

PROGRAMA MAYORES

Programa específico para mayores de 60 años

Comienzo del programa: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
6002	Ejercita tu mente*	11:30-13	M-J	Septiembre-junio	40 €
*Ejercita tu mente: actividad para personas con deterioro cognitivo. Comienzo 1 de octubre Se convocará desde el centro a los solicitantes a una entrevista de valoración, no existiendo sorteo para la asignación de plazas en esta actividad.					
6003	Internet para tu vida cotidiana	11:30-13	M-J	Septiembre-junio	Gratuita
6004	Internet para tu vida cotidiana II	17-18:30	M-J	Septiembre-junio	Gratuita
6005	Memoria	10-11:30	M-V	Septiembre-junio	40 €
6006	Multiactividad	10-11:30	L-X	Septiembre-junio	40 €
Actividades Exteriores					
6001	Caminatas y visitas guiadas	10:30-13:30	J	Septiembre-junio	Gratuita

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)					
6101	Árboles y plantas medicinales	11:30-13	M	Octubre-enero	30 €
6102	Escuela de bienestar	11-12:30	J	Octubre-mayo	Gratuita
6103	Busca tu desarrollo personal	11,30-13	L-X	Octubre-mayo	Gratuita
6104	Mindfulness: equilibrio mental y corporal	20-21:30	L	Octubre-enero	30 €
Actividades bimensuales					
6105	Lecturas de crecimiento personal	10-11:30	X	Octubre-noviembre	15 €
6106	Musicoterapia: bienestar a través de la música	11:30-13	L	Octubre-noviembre	15 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
Actividades exteriores					
6107	Técnicas de relajación y equilibrio emocional	10-11:30	L	Octubre	7,5 €
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)					
6201	Aula digital	19:30-21	X	Octubre-enero	Gratuita
6202	Cámara digital avanzado	20-21:30	L	Octubre-enero	30 €
6203	Fotografía: uso de objetivos, flash, fotografía de larga exposición, fotografía urbana diurna y nocturna	20-21:30	J	Octubre-enero	30 €
6204	Informática iniciación	10 - 11	L-X	Octubre-enero	Gratuita
6205	Informática avanzado	11-12	L-X	Octubre-enero	Gratuita
6206	Internet	10 - 11	M	Octubre-enero	Gratuita
6207	Internet avanzado: medidas para navegar de forma segura	20-21	M	Octubre-enero	Gratuita
6208	Móvil: aprende a manejarlo	12 -13:30	L	Octubre-enero	30 €
Actividades exteriores					
6209	Paseos fotográficos	10:30-12	V	Octubre-noviembre	15 €
IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)					
6301	Conversaciones en inglés	20-21:30	L	Octubre-enero	30 €
6302	Inglés Iniciación I	9:30-10:30	M-J	Oct-mayo	120 €
6303	Inglés Iniciación I	20-21	X	Oct-mayo	60 €
6304	Inglés Iniciación II	10:30-11:30	M-J	Oct-mayo	120 €
6305	Lectura, canciones y Juegos en alemán	18:30-19:30	L-X	Octubre-enero	Gratuita
6306	Reading, writting, speaking and listening	11:30-13	M	Octubre-enero	30 €
SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)					
6401	Arte y visitas culturales	10:30-12	L - X	Octubre-mayo	Gratuita
6402	Cultura general	11:30-13	L	Octubre-mayo	Gratuita

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
6403	Cultura digital: actualízate con las nuevas tecnologías	12-13	X	Octubre-enero	Gratuita
6404	Nutrición y cuidados en la edad adulta	10-11:30	L	Octubre-enero	Gratuita
6405	Teatro	11-12:30	M-J	Octubre-mayo	120 €

Actividades bimensuales

6406	Aprende a hablar en público	20-21:30	X	Octubre-noviembre	15 €
6407	Hábitos para una vida saludable y eco-sostenible	19-20:30	J	Diciembre-enero	Gratuita
6408	Micología: setas de otoño, recolección y recetas	19-20:30	J	Octubre-noviembre	15 €
6409	Primeros auxilios	20-21:30	J	Octubre-noviembre	15 €

Actividades exteriores

6410	Un paseo por el Burgos de la Catedral	12-13:30	X	Octubre-noviembre	Gratuita
6411	Un paseo por el Burgos del Camino de Santiago	12-13:30	X	Diciembre-enero	Gratuita

PARA CONVIVIR (Actividades de relación social y promoción de valores cívicos)

6501	Café tertulia	16:30-18	M	Octubre-mayo	Gratuita
6502	Taller de educación ambiental	10-11:30	M	Octubre-enero	Gratuita

Actividades exteriores

6503	Caminatas y visitas guiadas	10-12:30	L	Octubre-mayo	Gratuita
6504	Caminatas y visitas guiadas II	10-12:30	M	Octubre-mayo	Gratuita
6505	Caminatas y visitas guiadas III	10-12:30	X	Octubre-mayo	Gratuita
6506	Conoce los árboles y plantas singulares de tu ciudad: salidas medioambientales	10-12:30	L	Octubre-enero	Gratuita
6507	Conoce los árboles y plantas singulares de tu ciudad: salidas medioambientales	10-12:30	X	Octubre-enero	Gratuita
6508	Conoce los árboles y plantas singulares de tu ciudad: salidas medioambientales	10-12:30	V	Octubre-enero	Gratuita

Actividades bimensuales

6510	Huerto ecológico	17-18:30	J	Octubre-noviembre	15 €
------	------------------	----------	---	-------------------	------

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
6511	Huerto gourmet: plantas aromáticas en tu balcón	17-18:30	J	Diciembre-enero	15 €

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

6601	Balance: body flow	20:30-21:30	M-J	Octubre-enero	60 €
6602	Cuida tu espalda+relajación	17:30 - 18:30	M	Octubre-enero	30 €
6603	Chikung: gimnasia lenta	12:30-13:30	J	Octubre-enero	30 €
6604	Body-tonic	10:30-11:30	L	Octubre-enero	30 €
6605	Body-tonic	18:30-19:30	V	Octubre-enero	30 €
6606	Body- tonic	18:30-19:30	X	Octubre-enero	30 €
6607	Body-tonic	19:30 -20:30	M	Octubre-enero	30 €
6608	Danza del vientre	20:30-21:30	X	Octubre-enero	30 €
6609	Danzapilates	10:30-11:30	M	Octubre-enero	30 €
6610	GAP: fortalece el tono muscular	19:30-20:30	J	Octubre-enero	30 €
6611	GAP: fortalece el tono muscular	17:30-18:30	X	Octubre-enero	30 €
6612	Hipopilates	12:30-13:30	L	Octubre-enero	30 €
6613	Hipopresivos	17:30-18:30	J	Octubre-enero	30 €
6614	Hipopresivos	16:30-17:30	V	Octubre-enero	30 €
6615	Hipopresivos	17:30-18:30	V	Octubre-enero	30 €
6616	Hipopresivos	10:30-11:30	S	Octubre-enero	30 €
6617	Iniciación al ballet: ballet fit	19:30-20:30	V	Octubre-enero	30 €
6618	Iniciación al baile latino	20-30-21:30	V	Octubre-enero	30 €
6619	Iniciación al fitness	9:30-10:30	M-J	Octubre-enero	60 €
6619B	Marcha nórdica	10:30-12	J	Octubre-enero	30 €
6620	Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad	11:30-12:30	L	Octubre-enero	30 €
6621	Multigym	10:30-11:30	X	Octubre-enero	30 €
6622	Multigym	18:30-19:30	J	Octubre-enero	30 €
6623	PEB+core	20:30-21:30	L	Octubre-enero	30 €
6624	Pilates	9:30-10:30	L - X	Octubre-enero	60 €
6625	Pilates	11:30-12:30	X	Octubre-enero	30 €
6626	Pilates	19:30-20:30	L	Octubre-enero	30 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
6627	Pilates	16:30-17:30	M	Octubre-enero	30 €
6628	Pilates	18:30-19:30	M	Octubre-enero	30 €
6629	Pilates	10:30-11:30	J	Octubre-enero	30 €
6630	Pilates con fitball	12:30-13:30	X	Octubre-enero	30 €
6631	Pilates con fitball	11:30-12:30	S	Octubre-enero	30 €
6632	Ponte en forma	11:30-12:30	V	Octubre-enero	30 €
6633	Ponte en forma	19:30-20:30	X	Octubre-enero	30 €
6634	Yoga	11:30-12:30	M - J	Octubre-enero	60 €
6635	Yoga. Core . Espalda sana	12:30-13:30	M	Octubre-enero	30 €
6636	Yoga	09:30-10:30	V	Octubre-enero	30 €
6637	Yoga	16:30-17:30	J	Octubre-enero	30 €
6638	Yoga	10:30-11:30	V	Octubre-enero	30 €
6639	Yoguilates embarazadas	16:30-17:30	X	Octubre-enero	30 €

Actividades exteriores (patio exterior del centro cívico)

6640	Aero-step	18:30-19:30	L	Octubre	7,5 €
6641	Entrenamiento funcional	18:30-19:30	J	Octubre	7,5 €
6642	Yoga para combatir el estrés	12:30-13:30	J	Octubre	7,5 €
6643	Zumba	10-11	M-V	Octubre	15 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

6701	Decoración en madera y restauración de muebles	18:30-20	X	Octubre-enero	30 €
6702	Iníciate en el arte del crochet	10-11,30	L	Octubre-enero	30 €
6703	Manualidades vintage	18:30-20	M	Octubre-enero	30 €
6704	Óleo	9:30-11	J	Octubre-enero	30 €
6705	Óleo	11-12:30	J	Octubre-enero	30 €
6706	Oleo (San Cristóbal)	17 -18:30	J	Octubre-mayo	60 €
6707	Patchwork	12-13:30	L	Octubre-enero	30 €
6708	Pequeños arreglos de costura	20-21:30	L	Octubre-enero	30 €
6709	Taller de cuero	20-21:30	M	Octubre-enero	30 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
--------	-----------	---------	------	--------------	--------

Actividades bimensuales

6710	Técnica de óxido en todos los soportes	19:30-21	J	Octubre-noviembre	15 €
6711	Técnica de pouring: pintura en todos los soportes	19:30-21	J	Diciembre-enero	15 €

Actividades exteriores

6712	Diseño y creación floral: flores de otoño	11:30-13	L	Octubre	7,5 €
------	---	----------	---	---------	-------

PROGRAMA PARA CHICOS/AS DE 12-15 AÑOS

1º A 4º DE E.S.O

6801	Apoyo y motivación al estudio	17 -18:30	L-M-X-J	Octubre-mayo	Gratuita
6802	Creación audiovisual	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	Gratuita
6803	Inglés con NN.TT	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	Gratuita

PROGRAMA INFANCIA

NIÑOS/AS DE 3-5 AÑOS (Nacidos entre 2016 y 2018 con 3 cumplidos)

6804	Pequeritmo (3-4 años): jugando con la música	17:15-18:30	L	Octubre-mayo	20 €
6805	Yoga infantil 4-6 años	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
6806	Funny English (4-5 años)	17:15-18:30	L	Octubre-mayo	20 €
6807	Funny English (3-4 años)	18:30-19:45	L	Octubre-mayo	20 €
6808	Mentes creativas: creamos nuestros propios juguetes	17:15-18:30	M	Octubre-mayo	20 €
6809	Pequeritmo : jugando con las letras y los números	18:30-19:45	M	Octubre-mayo	20 €
6810	Canciones y cuentos en inglés	17:15-18:30	X	Octubre-mayo	20 €
6811	Pequeños científicos	18:30-19:45	X	Octubre-mayo	20 €
6812	Juego y habilidades mentales	17:15-18:30	J	Octubre-mayo	20 €
6813	Juegos , música y movimiento	18:30-19:45	J	Octubre-mayo	20 €
6814	Viernes divertido	17:30-20	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 8 AÑOS (1º a 3º EPO)

6815	La hora de la tarea (1º a 3º EPO)	17 -18:30	L,M,X,J	Octubre-mayo	20 €
------	-----------------------------------	-----------	---------	--------------	------

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
6816	Taller inglés	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
6817	Informática	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
6818	Mentes creativas	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
6819	Juegos de movimiento y psicomotricidad	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
6820	Laboratorio científico	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
6821	Por fin viernes (6-9 años)	17:30-20	V	Octubre-mayo	20 €
Actividades bimensuales					
6822	Mindfulness para niños/as (6-9 años)	17:30-18:30	X	Octubre-noviembre	5 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 8 A 12 AÑOS (4º a 6º EPO)

6823	Apoyo al estudio (4º a 6º EPO)	17-18:30	L,M,X,J	Octubre-mayo	20 €
6824	Speaking english	18:30-19:30	L	Octubre-mayo	20 €
6825	Agudiza tu ingenio con juegos con enfoque multidisciplinar; ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas	18:30-19:30	M	Octubre-mayo	20 €
6826	Informática/Presentación de trabajos para el cole	18:30-19:30	X	Octubre-mayo	20 €
6827	Laboratorio científico	18:30-19:30	J	Octubre-mayo	20 €
6828	Por fin viernes	17:30-20	V	Octubre-mayo	20 €
6829	Teatro	12-13:30	S	Octubre-enero	10 €
6829	B Bailes y coreografías)	12-13:30	S	Febrero-mayo	10 €

PROGRAMA FAMILIAS

6830	Estimulación sensorial a través del juego en la primera infancia(familias con bebés de 5 a 12 meses)	12:30-13:30	X	Octubre-mayo	20 €
6831	Estimulación sensorial a través del juego en la primera infancia (familias con niños/as de 1 año a 2 años)	11:30-12:30	X	Octubre-mayo	20 €
6832	Aprende jugando (familias con niños/as de 2 a 3 años)	10:30-11:30	X	Octubre-mayo	20 €
6833	Yoga en familia(familias con niños/as de 3-6 años)	17:30-18:30	L	Octubre-mayo	20 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
--------	-----------	---------	------	--------------	--------

PROGRAMA LUDOTECA

6901	Ludoteca para niños/as de 3 a 8 años: Octubre-enero: La maleta de los juegos del mundo Europa (oct), Asia (nov), Africa (dic), América (enero)	17-18:30	M	Octubre-enero	10 €
6902	Ludoteca para niños/as de 3 a 8 años: Octubre-enero: La maleta de los juegos del mundo Europa (oct), Asia (nov), Africa (dic), América (enero)	17-18:30	X	Octubre-enero	10 €
6903	Ludoteca para niños/as de 3 a 8 años: Octubre-enero: La maleta de los juegos del mundo Europa (oct), Asia (nov), Africa (dic), América (enero)	17-18:30	J	Octubre-enero	10 €
6904	Ludoteca familiar (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	17-18:30	V	Octubre-enero	10 €
6905	Ludoteca familiar (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	17-18:30	L	Octubre-enero	10 €
6906	Ludoteca familiar (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	18:30-20	L	Octubre-enero	10 €
6907	Ludoteca familiar (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	18:30-20	M	Octubre-enero	10 €
6908	Ludoteca familiar (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	18:30-20	X	Octubre-enero	10 €
6909	Ludoteca familiar (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	18:30-20	J	Octubre-enero	10 €
6910	Juega en familia (familias con hijos/as entre 1 y 8 años)	12-13:30	S	Octubre-enero	Gratuito
6911	Ludoclub: juegos deportivos (8 a 12 años)	18:30-20	V	Octubre-enero	Gratuito
	Préstamo de juguetes	16:45-17 20-20:15	X	Octubre-enero	Gratuito
	Préstamo de juguetes	13:30-14	S	Octubre-enero	Gratuito



PROGRAMA MAYORES

Programa específico para mayores de 60 años

Comienzo del programa: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
7000	Como mantenerse dinámicos	11:30-12:30	M y J	Septiembre-Junio	40
7001	Estimulación Psicomotriz I	9:30-10:30	M y J	Septiembre-Junio	40
7002	Estimulación Psicomotriz II	10:30-11:30	M y J	Septiembre-Junio	40
7003	Memoria I	10:30-12:00	M y J	Septiembre-Junio	40
7004	Memoria II	16:30-18:00	L y X	Septiembre-Junio	40
7005	Memoria III	12:00-13:30	M y J	Septiembre-Junio	40

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)					
7100	Busca tu desarrollo personal	10:00-11:30	L	Octubre-enero	Gratuito
7101	Estrategias de Inteligencia Emocional	11:30-13:00	L	Octubre-enero	30
7102	Queriéndote más y mejor. ¿Qué es eso de la autoestima?	11:30-13:00	X	Octubre-enero	30
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)					
7200	Aprende a realizar tus trámites administrativos	11:30-12:30	L	Octubre-enero	30
7201	Aprende a manejar tu móvil	10:00-11:30	L	Octubre-enero	30
7202	Aprende a manejar tu móvil	10:00-11:30	J	Octubre-enero	30
7203	Cámara de fotos y google, la combinación perfecta.	18:00-19:30	J	Octubre-enero	30
7204	Informática	10:00-11:00	M	Octubre-enero	Gratuito
7205	Informática	17:00-18:00	J	Octubre-enero	Gratuito
7206	Internet	18:00-19:00	M	Octubre-enero	Gratuito
7207	Internet	10:00-11:00	X	Octubre-enero	Gratuito

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
7208	Sincronización de ordenadores y móviles/ Almacena y envía archivos pesados: la nube	11:00-12:00	M	Octubre-enero	30
7209	Viernes Digitales	10:00-11:30	V	Octubre-enero	Gratuito
7210	Android, alarga la vida de tu móvil	11:30-13:00	J	Octubre-noviembre	15
7211	Utiliza todas las aplicaciones de google	11:30-13:00	J	Diciembre-Enero	15

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

7300	Conversación en Inglés	20:00-21:30	J	Octubre-enero	30
7301	Francés Iniciación	16:30-17:30	M-J	Octubre-mayo	120
7302	Inglés Iniciación	12:30-13:30	M-J	Octubre-mayo	120
7303	Inglés continuación	20:15-21:15	L-X	Octubre-mayo	120

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

7400	Aula de bienestar:salud y nutrición	11:30-13:00	V	Octubre-enero	Gratuita
7401	Cultura jurídica para la vida diaria	20:00-21:00	J	Octubre-enero	30
7402	Historia del Arte	10:00-11:30	L	Octubre-enero	30
7403	Los secretos del Patrimonio de la Humanidad	10:00-11:30	X	Octubre-enero	30

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

7500	Café Tertulia	16:30-18:00	V	Octubre-enero	Gratuita
7501	Visitas y Caminatas	10:30-12:00	J	Octubre-enero	Gratuita

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

7600	Core y espalda sana	12:00-13:00	M	Octubre-enero	30
7601	Danzaterapia	12:00-13:00	V	Octubre-enero	30
7602	Estiramientos con intervalos hipopresivos	10:00-11:00	V	Octubre-enero	30
7603	GAP	18:00-19:00	J	Octubre-enero	30
7604	Mejora tu postura, fuerza, equilibrio y elasticidad.	11:00-12:00	V	Octubre-enero	30
7605	Mantenimiento	10:00-11:00	X	Octubre-enero	30
7606	Multigym	11:00-12:00	X	Octubre-enero	30

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
7607	Pilates	17:00-18:00	L	Octubre-enero	30
7608	Pilates	18:00-19:00	L	Octubre-enero	30
7609	Pilates	17:00-18:00	M	Octubre-enero	30
7610	Pilates	12:00-13:00	X	Octubre-enero	30
7611	Pilates	19:00-20:00	J	Octubre-enero	30
7612	Pilates	20:00-21:00	J	Octubre-enero	30
7613	TAI-CHI	17:00-18:00	J	Octubre-enero	30
7614	Tonificación	19:00-20:00	M	Octubre-enero	30
7615	Tonifica pecho, espalda, brazo y core	18:00-19:00	M	Octubre-enero	30
7616	Yoga	10:00-11:00	L	Octubre-enero	30
7617	Yoga	11:00-12:00	L	Octubre-enero	30
7618	Yoga	20:30-21:30	X	Octubre-enero	30

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

7700	Bordado en tul	11:30-13:00	V	Octubre-enero	30
7701	Costura Básica	20:00-21:30	M	Octubre-enero	30
7702	Dibujo y acuarela	10:00-11:30	M-V	Octubre-enero	60
7703	Encaje de Bolillos	10:00-11:30	V	Octubre-enero	30
7704	Manualidades	10:00-11:30	X	Octubre-enero	30
7705	Óleo	11:30-13:00	L	Octubre-enero	30
7706	Óleo	11:30-13:00	X	Octubre-enero	30

NIÑOS Y NIÑAS DE 3-5 AÑOS

(Nacidos entre 2016 y 2018 con 3 años cumplidos)

7800	Canciones, cuentos en inglés	18:45-20:00	L	Octubre-mayo	20 €
7801	Diviértete con la música	17:30-18:45	M	Octubre-mayo	20 €
7802	Taller de cuentos	18:45-20:00	X	Octubre-mayo	20 €
7803	Pequeartistas	17:30-18:45	J	Octubre-mayo	20 €
7804	Juegos motrices	18:45-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 6-8 AÑOS

(nacidos entre el 2013-2015)

7805	Mecanografía e Informática para principiantes	17:30-18:45	L	Octubre-mayo	20 €
7806	Luces, cámara y acción	18:45-20:00	L	Octubre-mayo	20 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
7807	Travelling the Word	18:45-20:00	M	Octubre-mayo	20 €
7808	Juegos de música y movimiento	17:30-18:45	X	Octubre-mayo	20 €
7809	Laboratorio Científico	18:45-20:00	X	Octubre-mayo	20 €
7810	Taller de lectura y escritura creativa	18:45-20:00	J	Octubre-mayo	20 €
7811	Viernes divertido	18:00-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

NIÑOS Y NIÑAS DE 9-11 AÑOS

(Nacidos entre 2010 y 2012)

7812	La hora de la tarea	17:30-18:45	L-M-X-J	Octubre-mayo	20 €
7813	Mecanografía e informática para el cole	18:45-20:00	L	Octubre-mayo	20 €
7814	Laboratorio Científico	18:45-20:00	M	Octubre-mayo	20 €
7815	Interpreta, canta y baila	18:45-20:00	X	Octubre-mayo	20 €
7816	Speaking English	18:45-20:00	J	Octubre-mayo	20 €
7817	Viernes Divertido	18:00-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

LUDOTECA

7900	Ludoteca Infantil (niños de 3 a 5 años incluidos)	17:15-18:45	L	Octubre-enero	10 €
7901	Ludoteca Infantil (niños de 6 y 7 años incluidos)	17:15-18:45	M	Octubre-enero	10 €
7902	Ludoteca Infantil (niños de 3 a 5 años incluidos)	17:15-18:45	X	Octubre-enero	10 €
7903	Ludoteca Infantil (niños de 6 y 7 años incluidos)	17:15-18:45	J	Octubre-enero	10 €
7904	Ludoteca Infantil (niños de 3 a 5 años incluidos)	17:15-18:45	V	Octubre-enero	10 €
7905	Ludoteca familiar	18:45-20:15	L	Octubre-enero	10 €
7906	Ludoteca familiar	18:45-20:15	M	Octubre-enero	10 €
7907	Ludoteca familiar	18:45-20:15	X	Octubre-enero	10 €
7908	Ludoteca familiar	18:45-20:15	J	Octubre-enero	10 €
7909	Ludoteca familiar	18:45-20:15	V	Octubre-enero	10 €
	Préstamo de juguetes	20:15-20:45	X	Octubre-enero	
	Préstamo de juguetes	16:45-17:15	J	Octubre-enero	

SAN PEDRO DE LA FUENTE

PROGRAMA MAYORES

Programa específico para mayores de 60 años

Comienzo del programa: 15 de septiembre. Finalización: 16 de junio

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.					
8000	Ejercicios para mantener la memoria	11:30-13:00	X y V	Septiembre-Junio	40 €
8001	Ejercita tu mente *	17:30-19:00	L y J	Octubre-Junio	40 €
* Actividad dirigida a personas con deterioro cognitivo, los inscritos/as serán convocados a una entrevista previa (esta actividad no se sortea). Inicio curso: 1 de octubre					
8003	Mayores Activos	10:00-11:30	L y X	Septiembre-Junio	40 €
8004	Paseos Culturales I	11:30-13:00	X	Septiembre-Junio	GRATUITA
8005	Paseos Culturales II	11:30-13:00	V	Septiembre-Junio	GRATUITA
8006	Psicomotricidad I	16:30-17:30	L y J	Septiembre-Junio	40 €
8007	Psicomotricidad II	10:00-11:00	M y J	Septiembre-Junio	40 €
8808	Refuerza y mejora tu memoria	10:00-11:30	X y V	Septiembre-Junio	40 €

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)					
8100	Aula de bienestar	18:00-19:30	M	Octubre-enero	GRATUITA
Actividades bimestrales					
8101	Aprendiendo a estar en calma	17:30-19:00	L	Octubre- Noviembre	15 €
8102	Vivir la soledad: aprende a estar solo	17:30-19:00	L	Diciembre-Enero	15 €
PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL					
ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)					
8203	Aula digital * Recoger invitación semanal	17:00-18:30	V	Octubre-enero	GRATUITA
8204	Informática continuación	12:00-13:00	L y X	Octubre-enero	GRATUITA

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
8205	Informática Iniciación	11:00-12:00	L y X	Octubre-enero	GRATUITA
8206	Internet	10:00-11:00	L y X	Octubre-enero	GRATUITA

Actividades mensuales y bimestrales

8200	Ajustes avanzados de tu móvil	10:00-11:30	M y J	Enero	15 €
8201	Aprende a manejar tu móvil	10:00-11:30	M y J	Octubre-Noviembre	30 €
8202	Incorpora internet a tu día a día: internet avanzado	11:30-12:30	M y J	Noviembre-Diciembre	30 €
8207	Mantenimiento Android, alarga la vida de tu dispositivo	11:30-13:00	M y J	Octubre	15 €
8208	Todo google: Maneja las aplicaciones google como un profesional	16:30-17:30	L y X	Octubre-Noviembre	30 €

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

8400	Cultura general	10:00-11:30	L	Octubre-mayo	GRATUITA
8401	Club de lectura	10:00-11:30	J	Octubre-enero	GRATUITA
8404	Gestión y economía del hogar	11:30-13:00	L	Octubre-enero	GRATUITA
8405	Jugar es crecer	16:30-18:00	M	Octubre-enero	GRATUITA
8406	Por el mundo sin salir de Burgos	19:30-21:00	M	Octubre-enero	GRATUITA

Actividades mensuales y bimestrales

8407	Anecdotario burgalés: mitos, leyendas y realidades de la ciudad	18:00-19:30	J	Octubre y Noviembre	15 €
8408	Rutas interpretativas de la historia y arte de Burgos: Un paseo por el Burgos del Camino de Santiago	10:00-11:30	M	Octubre	GRATUITA
8409	Rutas interpretativas de la historia y arte de Burgos: Un paseo por el Burgos del cine	10:00-11:30	M	Noviembre	GRATUITA

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

8500	Caminatas y Visitas Culturales A	10:30-12:30	X	Octubre-enero	GRATUITA
8504	Caminatas y Visitas Culturales B	10:30-12:30	M	Octubre-enero	GRATUITA
8501	La tertulia	16:30-18:00	X	Octubre-enero	GRATUITA

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
8502	Coro	11:30-13:00	V	Octubre-mayo	60 €
8503	Multiactividad	18:00-19:30	X	Octubre-enero	GRATUITA

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

8606	Abdominales hipopresivos	10:30-11:30	X	Octubre-enero	30 €
8607	Ballet fit	11:30-12:30	X	Octubre-enero	30 €
8608	GAP + brazos	17:00-18:00	V	Octubre-enero	30 €
8609	Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad	17:00-18:00	M	Octubre-enero	30 €
8614	Pilates A	9:30-10:30	L y X	Octubre-enero	60 €
8615	Pilates B	20:00-21:00	L y X	Octubre-enero	60 €
8616	Pilates C	11:00-12:00	M	Octubre-enero	30 €
8617	Pilates F	18:00-19:00	X	Octubre-enero	30 €
8618	Trabaja y da vida a tus articulaciones	10:30-11:30	L	Octubre-enero	30 €
8619	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos	19:00-20:00	X	Octubre-enero	30 €
8620	Yoga y estiramientos	11:00-12:00	J	Octubre-enero	30 €
8621	Yoga A	20:00-21:00	J	Octubre-enero	30 €
8622	Yoga B	18:00-19:00	M	Octubre-enero	30 €
8623	Yoguilates	19:00-20:00	M y J	Octubre-enero	60 €
8624	Zumba A	20:00-21:00	M	Octubre-enero	30 €
8625	Zumba B	19:00-20:00	L	Octubre-enero	30 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

8700	Bolillos, Patchwork	10:00-11:30	J	Octubre-enero	30 €
8701	Costura para el hogar	11,30-13,00	M	Octubre-enero	30 €
8702	Mimbre A	10:00-11,30	V	Octubre-enero	30 €
8707	Mimbre B	11,30-13:00	V	Octubre-enero	30 €
8703	Manualidades	10:00-11:30	M	Octubre-enero	30 €
8704	Pintura óleo	19:00-20:30	L	Octubre-enero	30 €
8705	Punto y ganchillo: amigurimis y muñecas	16:30-18:00	M	Octubre-enero	30 €
8706	Vainicas y bordados	17:00-18:30	V	Octubre-enero	30 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
--------	-----------	---------	------	--------------	--------

PROGRAMA INFANCIA

Niños y niñas de 3 a 5 años (Nacidos entre 2016 y 2018, 1º a 3º de Educación Infantil)

8800	Pequerritmo	17:30-18:45	L	Octubre-mayo	20 €
8801	Travelling the World	18:45-20:00	M	Octubre-mayo	20 €
8802	Juegos motrices	17:30-18:45	X	Octubre-mayo	20 €
8803	Juegos populares y cooperativos	17:30-18:45	M	Octubre-mayo	20 €
8804	Pequeartistas	18:45-20:00	J	Octubre-mayo	20 €
8805	Jugando con las letras y los números	17:30-18:45	J	Octubre-mayo	20 €
8806	Taller de cuentos	18:45-20:00	L	Octubre-mayo	20 €
8807	Ciencia divertida	18:45-20:00	X	Octubre-mayo	20 €
8808	Menudo Viernes	17:30-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

Niños y niñas de 6 a 8 años (Nacidos entre 2013 y 2015, 1º a 3º EPO)

8811	Laboratorio científico	18:45-20:00	L	Octubre-mayo	20 €
8812	Informática para el cole	18:45-20:00	J	Octubre-mayo	20 €
8813	Inglés	18:45-20:00	M y X	Octubre-mayo	40 €
8814	La hora de la tarea	17:30-18:45	L,M,X y J	Octubre-mayo	20 €
8815	Viernes Divertidos	17:30-20:00	V	Octubre-mayo	20 €

Niños y niñas de 9 a 11 años (Nacidos entre 2010 y 2012, 4º a 6º EPO)

8816	Creativos: descubriendo la ciencia	18:45-20:00	J	Octubre-mayo	20 €
8817	Informática para el cole	18:45-20:00	L	Octubre-mayo	20 €
8818	Inglés	18:45-20:00	M y X	Octubre-mayo	40 €
8819	La hora de la tarea	18:45-20:00	L,M,X y J	Octubre-mayo	20 €
8820	Viernes Divertido	17:30-18:45	V	Octubre-mayo	20 €

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
--------	-----------	---------	------	--------------	--------

ADOLESCENTES DE 12 A 15 AÑOS

(Nacidos entre 2009 y 2006, 1º a 3º ESO)

8821	Club Joven	18:30-20:30	V	Octubre-mayo	GRATUITA
------	------------	-------------	---	--------------	----------

FAMILIAS

(Nacidos entre 2009 y 2006, 1º a 3º ESO)

8825	Estimulación Sensorial a través del juego (De 12 a 23 meses)	10:30-11:30	L	Octubre-enero	10 €
8826	Estimulación Sensorial a través del juego (De 24 a 35 meses)	11:30-12:30	L	Octubre-enero	10 €
8827	Yoga en familia (niños de 3-5 años)	18:30-20:00	V	Octubre-enero	10 €



NORMAS GENERALES EN CENTROS CÍVICOS



NORMAS GENERALES

- Es necesario para la inscripción en el programa tener el carné del Centro Cívico.
- En el programa de adultos se puede realizar la inscripción en 4 actividades como máximo.
- No serán válidas las fichas de inscripción de menores si no van firmadas por el padre, madre o tutor/a del mismo, autorizando asimismo las salidas que conllevan los programas.
- La realización de los programas y actividades queda condicionada a alcanzar un número mínimo de inscripciones.
- La inscripción en actividades del bloque “Cuerpo Sano” implica la aceptación del solicitante de que no tiene ninguna contraindicación médica para realizar la actividad aceptando la exención de responsabilidad de los organizadores ante cualquier daño o lesión.
- El centro se reserva la facultad de reorganizar las edades de los niñ@s dentro de cada grupo para optimizar el servicio.
- Todas las actividades finalizan diez minutos antes de la hora final anunciada al objeto de ventilar y en su caso higienizar las salas.
- Una vez transcurridos los plazos establecidos de inscripción no se admitirán devoluciones de recibos si no es por error imputable al Centro Cívico.
- Con tres faltas de asistencia sin justificar, el Centro Cívico podrá disponer de la plaza.
- No existe preferencia por zona. Tienen preferencia los usuarios empadronados en el municipio de Burgos sobre los que no lo están.

NORMATIVA RELACIONADA

- Ordenanza Municipal nº 401.
- Reglamento de cada Centro Cívico.

CUOTAS CUATRIMESTRALES

Cuotas cuatrimestrales según art.6 Ordenanza Municipal nº 401 vigente.

Taller o Actividad Adulto , un día a la semana	30,00
Taller o Actividad Adulto , dos días a la semana	60,00
Actividad Infantil un día a la semana	10,00
Apoyo al estudio Infantil uno o más días a la semana	10,00
Turnos individuales o familiares de Ludoteca un día a la semana	10,00

Los precios públicos indicados están referidos a duración cuatrimestral de modo que las duraciones diferentes devengan importes proporcionales. Las actividades de duración “anual” tienen un precio equivalente a dos cuatrimestres.

ACLARACIONES

- Todos los cursos de idiomas tendrán un carácter de iniciación y duración anual/curso completo (desde octubre de 2021 a mayo de 2022) a excepción de las “Conversaciones” que tienen inscripción cuatrimestral.
- En el turno familiar de Ludoteca el pago es único por unidad familiar
- Todo el material fungible necesario para las actividades lo aporta cada usuario.
- La edad mínima para participar en programas de infancia es de tres años cumplidos en la fecha de inscripción



BONIFICACIONES SOBRE EL PRECIO PÚBLICO

Se regulan en las Ordenanzas 401 (arts. 7 a 9) y 405 (arts.8 y 9).

REQUISITOS:

FAMILIAS NUMEROSAS.

- No superar 70.000 € ingresos brutos de la unidad familiar para familias categoría general (bonificación del 50%)
- No superar 90.000 € ingresos brutos de la unidad familiar para familias categoría especial (bonificación del 75%)
- Estar al corriente de pagos en el Ayto. Burgos

Se bonifica tanto la cuota del programa como en su caso la del servicio de cuidados.

SEGUNDO HERMANO Y SUCESIVOS (bonificación del 25%)

- Estar al corriente de pagos en el Ayto. Burgos.

La bonificación se realiza en la cuota del programa (no en la de

cuidados) del segundo hermano y sucesivos, que se aplicará sobre el cargo del hermano con menor importe. Bonificación no acumulable con la de familia numerosa.

POR RENTA

- No superar los límites económicos establecidos (art.8 Ordenanza 401)

POR NECESIDADES SOCIALES

- Excepcionalmente podrán concederse bonificaciones hasta el 100% del precio público, previo informe social que justifique la necesidad del servicio junto a la insuficiencia de recursos económicos.
- Todas las bonificaciones deben solicitarse expresamente en el modelo unificado de solicitud existente



DOCUMENTACIÓN A APORTAR:

PARA TODAS LAS BONIFICACIONES:

- SOLICITUD DE BONIFICACIÓN
- FOTOCOPIA LIBRO DE FAMILIA

Y ADEMÁS PARA FAMILIAS NUMEROSAS:

- FOTOCOPIA TÍTULO FAMILIA NUMEROSA

- NOTA: Si en el Libro de familia constan dos progenitores, se aportará copia de sentencia de nulidad, separación o divorcio o de medidas paterno filiales

El plazo para presentar la documentación para obtener bonificación es de diez días hábiles siguientes a partir de la publicación de las listas

DURACIÓN DEL PROGRAMA

Del 1 de octubre de 2021 al 31 de enero de 2022 (las actividades anuales hasta el 31 de mayo de 2022)

Los Centros Cívicos cerrarán por completo todos los festivos y las tardes del 24 y 31 de diciembre y la del 5 de enero.

Durante los períodos de vacaciones escolares de Navidad y de Semana Santa se suspenden las actividades infantiles. En su lugar se ofertará un programa especial que tendrá lugar en horario de mañana y requiere inscripción independiente.

El programa de adultos se suspende con motivo de la Navidad entre el 23 de diciembre y el 9 de enero; y con motivo de la semana santa del 7 al 17 de abril, sendas fechas incluidas.

La **pre-inscripción** ó **solicitud de plaza** para cualquier actividad o programa se podrá realizar de dos modos:

1. Presencial. Mediante la ficha de inscripción que estará a su disposición en el servicio de información de los centros cívicos y en la web municipal. Existe una ficha para adultos y otra para infancia.

2. A través de la página web municipal www.aytoburgos.es. Para operar en Internet a través de Sede Electrónica es necesario tener operativo el DNI Electrónico o Certificado digital que permitan identificarse en el servicio. También es posible acceder fácilmente por el sistema cl@ve pudiendo optar entre una clave permanente y otra para la ocasión. En caso de duda consultar trámite en Servicio 010. Los usuarios con acceso on line pueden realizar todas las gestiones de la inscripción (solicitud de plaza, y reserva de plazas vacantes) en los plazos que se señalen.

Finalizado el plazo de preinscripción



el centro anulará las actividades que no alcancen un mínimo de inscripciones.

Posteriormente, se efectuará un **sorteo** público en cada Centro Cívico en aquellos casos en que el número de inscripciones supere el número de plazas ofertadas. El sorteo se llevará a cabo extrayendo una letra del abecedario al azar para actividades dirigidas a población adulta y otra para las actividades de infancia.

A continuación, se publican las **listas de admitidos**. Con la admisión se produce el devengo del precio público correspondiente.

No es posible renunciar a las actividades a las que haya sido admitido. Se recomienda la inscripción únicamente en actividades con días y horarios compatibles.

Finalmente, si quedan **plazas vacantes** en las actividades que sigan ofertadas se cubrirán por las personas que lo soliciten en los servicios de información de forma presencial o por Sede Electrónica a partir del día 17 de septiembre.

El **cargo de los precios públicos** vigentes se hará en la cuenta bancaria indicada por el usuario en la solicitud. Se girarán recibos bancarios por el importe total de las actividades o programas en que haya sido admitido el solicitante.

El importe de la inscripción no se devolverá bajo ningún concepto, salvo por la presentación, al menos 48 h antes del inicio de la actividad, de un certificado médico que justifique la no aptitud para la realización de la actividad.

OBLIGACIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS Y ACTUACIÓN ANTE POSIBLES CASOS

Obligaciones higiénico-sanitarias

1. La asistencia al centro será posible siempre y cuando no presenten síntomas de carácter respiratorio.

2. Se deberán seguir las normas de higiene, de seguridad y de mantenimiento de la distancia física recomendados por las autoridades sanitarias. El incumplimiento consciente y reiterado de estas indicaciones podrá suponer la expulsión del centro cívico.

3. A partir de los 6 años **deberán llevar mascarilla** de acuerdo con lo establecido en el artículo 6 del Real Decreto Ley 21/2020 de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19. A las personas que se les haya dispensado por razones médicas de llevar la mascarilla se les aconseja no participar esta temporada en nuestras actividades.

4. Respetar, con suma puntualidad, las indicaciones de horario con el fin de regular los flujos de circulación en el centro cívico.

5. Cada persona deberá aportar el material necesario para el desarrollo de la actividad, para evitar usar objetos comunes.

6. Si bien los centros cívicos están equipados con geles hidroalcohó-



licos, es recomendable que cada persona traiga, además, su propio gel.

Actuación frente a casos de Covid-19 en el programa

Según las recomendaciones sanitarias, se establece este protocolo de actuación frente a casos de Covid-19 en el programa.

Cuando un/a participante mayor de edad y con autonomía suficiente presente sintomatología asociada a la Covid-19, se le indicará que abandone el centro y que contacte con su centro de salud.

En el caso de menores o mayores de edad sin autonomía suficiente (personas mayores, con discapacidad, etc.), presenten sintomatología asociada al Covid-19, se le acompañará preferiblemente, a una sala o recinto para uso individual y se contactará con su tutor, padre, madre o familiar (según corresponda) para notificar la situación, solicitando que acuda al centro cívico para recogerlo. Así mismo, se le indicará que debe contactar con su centro de salud.

CENTROS CÍVICOS DE BURGOS

SERVICIOS Y HORARIO

Los Centros Cívicos se conciben como equipamientos municipales de proximidad que:

- Impulsan el desarrollo integral de la persona,
- Dinamizan el entorno cercano en los barrios mejorando la cohesión social.
- Fomentan la convivencia y la participación

En la ciudad de Burgos existen en la actualidad siete Centros Cívicos, con los siguientes servicios:

	Río Vena	Vista Alegre	Capiscot	San Agustín	Huelgas	Gamonal Norte	San Juan
Servicio de Información							
Sala de Encuentro							
Hemeroteca							
Ludoteca							
Pequesala							
Biblioteca							
Bebeteca							
Centro de Día Infantil							
Aula Informática/ Punto net							
Salas de Conferencias							
Sala de Exposiciones							
Salón de Actos							
Programa de Cesión de Espacios							

HORARIOS	BIBLIOTECA	SALA DE ENCUENTRO
RIO VENA	De lunes a viernes: de 9 a a 21,30h	De lunes a viernes: de 9 a 14 h y de 16,30 a 21,30h.
CAPISCOL	Sábados: de 10 a 14 h y de 16,30 a 21,30h	Sábados y domingos: de 10 a 14 h y de 17 a 21h.
SAN AGUSTIN	Domingos de 10 a 14 y de 17 a 21,30 h.	
VISTA ALEGRE	De lunes a viernes: De 10,30 a 13,30h y de 16,30 a 21,30h. Sábados: de 10 a 14h.	De lunes viernes: de 10 a 14 h y de 16,30 a 21,30h
HUELGAS	Bebeteca De lunes a viernes: de 16,30 a 21,30h	Sábados de 10 a 14h.
GAMONAL NORTE	Sábados: de 10 a 14 h	Domingos, cerrado.
SAN JUAN		



Centro Cívico	SERVICIO DE INFORMACIÓN
RIO VENA C/Juan de Padilla, s/n. Telf. 947 28 88 30 centrocivicioriovena@aytoburgos.es	De lunes a viernes : de 10,00 a 13,30 h y de 17,30 a 19,30 h
VISTA ALEGRE C/ Victoria Balfé, s/n. Telf. 947 28 88 59 centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es	
CAPISCOL C/ Fundación Sonsoles Ballvé, nº1 Telf. 947 28 88 90 centrocivicocapiscol@aytoburgos.es	
SAN AGUSTÍN Pza. San Agustín, s/n. Telf. 947 28 88 94 centrocivicosanagustin@aytoburgos.es	
HUELGAS C/Gumiel de Izán, s/n. Telf. 947 28 88 57 centrocivicohuelgas@aytoburgos.es	
GAMONAL NORTE C/José María Codón, nº2. Telf.947 28 88 83 centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es	
SAN JUAN C/ San Juan, nº 2. Telf. 947 28 88 19 centrocivicosanjuan@aytoburgos.es	de 9 A 14 h
CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE C/Villalón, nº 32. Tel. 947 28 88 92 ceassanpedrodelafuente@aytoburgos.es	

Los centros cívicos permanecerán cerrados todos los festivos además de las tardes del 24 y 31 de diciembre y del 5 de enero.

Puedes también seguirnos en:



facebook.com/civicosburgos y en



twitter.com/civicosburgos



Ayuntamiento de Burgos

Gerencia Municipal de Servicios Sociales,
Juventud, e Igualdad de Oportunidades

www.aytoburgos.es