PROGRAMA MUNICIPAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

CURSO 2025/2026

Ilustración inspirada en la obra de Carme Magem

Ayuntamiento de Burgos

Burgos 2031 RENACIMIENTO
Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata

e·Activo
Programa Municipal de Envejecimiento Activo

Programa Municipal de Envejecimiento Activo

El **Programa Municipal de Envejecimiento Activo** es un programa dirigido a personas mayores de 60 años y jubilados/as de la Ciudad de Burgos.

Pretende propiciar un espacio de encuentro en el que se fomente la convivencia, la participación y la integración social a través de diversos proyectos y actividades.

Se imparte principalmente en dos espacios, las Aulas María Zambrano y en el Espacio Mayor de Capiscol, aunque hay algunas actividades y talleres que se programan en la Red de Centros Cívicos Municipales.

Los proyectos y actividades programadas se pueden agrupar en áreas, desde donde se generan espacios convivenciales e interpersonales. Estas son:

ÁREA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Actividades diseñadas para mantener y mejorar las capacidades mentales, como la memoria, la atención, el lenguaje y el razonamiento.

“Memoria” esta actividad tiene carácter preventivo, no está dirigida a personas con deterioro cognitivo.

“Ejercita tu mente” actividad dirigida a personas con deterioro cognitivo leve.

ÁREA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

En esta área **se encuadran proyectos y actividades directamente relacionados con la salud**, tanto desde el punto de vista psicomotor, como del autocuidado. El objetivo es la promoción de una vida saludable en un aspecto amplio tanto físico, psicológico y social; incluye actividades tales como psicomotricidad, yoguilates, paseos culturales, marcha nórdica, etc.

ÁREA DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA

El objetivo de estas actividades es el **desarrollo integral de las personas mayores**, así como promover la experimentación, expresión y comunicación artístico-plástica, estimulando el desarrollo de las capacidades de creatividad artística.

Dentro de esta área, se incluyen actividades tales como: Dibujo y pintura, talla de madera, artes decorativas, manualidades, pintura en tela, restauración de muebles, etc.

AREA DE PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

En este bloque se incluyen actividades que tienen como objetivo **desarrollar hábitos y habilidades sociales**, acercar la cultura, la educación y la participación social a todos los ciudadanos.

Algunas de las actividades son: Historia del arte, Historia de las reigiones, Historia de la literatura , grandes personajes de la literatura, escritura creativa,Tertulias, etc, así como otras que suponen un acceso a la cultura desde una perspectiva más artística, guitarra, teatro, títeres, etc.

ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

En esta área, se incluyen actividades como " Internet para la vida cotidiana"que tienen como objetivo el **aprendizaje y manejo de móviles y redes sociales así como reducir la brecha digital.**

Se incluye la red de voluntarios/as tecnológicos que apoyan en algunas actividades y en el blog de mayores. Disponemos de otra red social como Facebook, donde se publican actuaciones que tiene lugar dentro del programa de mayores.

ÁREA DE VOLUNTARIADO

La participación de las personas mayores en nuestros programas constituye uno de los rasgos más significativos del Programa, esta **participación activa, solidaria y comprometida** se canaliza a través del "Voluntariado Cultural", "Voluntariado Social", y "Voluntariado Tecnológico".

ÁREA CONVIVENCIAL

Existen una serie de proyectos que ponen el acento en la parte más sociocultural implicando a muchas personas y que cuenta con una gran difusión social, entre los cuales se encuentran el “Seminario de Burgaleses Desconocidos”, “Proyecto de Etnografía”, “ Proyecto Quiérete-Cuídate” “Un fantasma en el archivo “Juegos de Ayer y de Hoy”, “Revista a nuestro aire”, etc.

Esta área propicia otros encuentros en fechas señaladas como “Actos sociales de Navidad”, “Semana cultural”, “Actos de fin de curso” entre otros.

PLAZOS

Plazo de Inscripción:
del 3 al 11 de septiembre

Sorteo:
12 de septiembre

Publicación de listas
15 de septiembre

Plazas libres:
a partir del 16 de septiembre

Comienzo de curso:
17 de septiembre.

Fin de clases.
11 de junio de 2026

Horarios de Matrícula

Mañanas de 10,00 a 13,30	los días 3, 4, 5, 8, 9, 10 y 11 de Septiembre
Tardes de 17,30 a 19,30	los días 4, 9 y 11 de Septiembre

AVISO IMPORTANTE. No es posible renunciar a las plazas adjudicadas. Se recomienda inscribirse únicamente en actividades con días y horarios compatibles.

NORMAS GENERALES

La inscripción se podrá realizar en el centro donde se vaya a cursar la actividad en la que se inscribe, con las siguientes excepciones:

- Las inscripciones para el Centro Cívico Capiscol y centros periféricos se realizan en el Espacio Mayor de Capiscol.
- Las inscripciones para el Centro Social Vadillos en Aulas de María Zambrano.

La **pre-inscripción o solicitud de plaza** para cualquier actividad o programa se podrá realizar de dos modos:

1. **Presencial.** Mediante la ficha de inscripción que estará a su disposición en los centros Aulas María Zambrano, Espacio Capiscol, Centros Cívicos y en la web municipal.
2. **A través de la página web municipal www.aytoburgos.es.** Para operar en Internet a través de Sede Electrónica es necesario tener operativo el DNI Electrónico o Certificado digital que permitan identificarse en el servicio. También es posible acceder fácilmente por el sistema cl@ve pudiendo optar entre una clave permanente y otra para la ocasión. En caso de duda consultar trámite en Servicio 010. Los usuarios con acceso on line pueden realizar todas las gestiones de la inscripción (solicitud de plaza, y reserva de plazas vacantes) en los plazos que se señalen.

Finalizado el plazo de inscripción, se efectuará un **sorteo público** en cada Centro en aquellos casos en que el número de inscripciones supere el número de plazas ofertadas. El sorteo público se llevará a cabo extrayendo una letra del abecedario al azar para cada bloque de actividades tanto formativas como artísticas.

A continuación, se publican las **listas de admitidos**. Con la admisión se produce el devengo del precio público correspondiente.

Finalmente, si quedan **plazas vacantes** en las actividades que sigan ofertadas se cubrirán por las personas que lo soliciten en los servicios de información de forma presencial o por Sede Electrónica a partir del día 15 de septiembre.

En la **ficha de inscripción** se especificará el orden de preferencia de las actividades, señalando un máximo de 3 actividades formativas y 3 talleres artísticos.

La realización de los programas y actividades queda condicionada a alcanzar un **número mínimo de inscripciones**.

La **inscripción en actividades físicas** implica la aceptación del solicitante de que **no tiene ninguna contraindicación médica** para realizar la actividad aceptando la exención de responsabilidad de los organizadores ante cualquier daño o lesión.

Una vez transcurridos los plazos establecidos de inscripción **no se admitirán devoluciones** de recibos si no es por error imputable al Centro.

Con **tres faltas de asistencia sin justificar**, el Centro podrá disponer de la plaza.

No existe preferencia por zona. Tienen preferencia los usuarios empadronados en el municipio de Burgos sobre los que no lo están.

Todas las **actividades terminan cinco minutos antes** del horario final para facilitar los cambios de grupo.

En **actividades donde existen varios grupos**, **únicamente se puede apuntar a uno de ellos**.

En las **actividades** como visitas culturales, viajes, cine, charlas y talleres del proyecto quiérete y cuídate, **no habrá sorteo,** la inscripción se realizará por **orden de inscripción** una vez se publicite en el tablón de anuncios.

Durante los **períodos de vacaciones** escolares de Navidad y de Semana Santa **se suspenden las actividades**.

Todo el **material fungible necesario** para las actividades lo **aportará el alumno/a** (al comienzo de la actividad se indicará lo necesario)

Las **salidas y excursiones** también serán **abonadas** por el alumno/a.

En las actividades de “Internet para la vida cotidiana” cada alumno **llevará su propio Smartphone, Tablet…**

Tarifas Actividades (Artículo 6. Ordenanza Municipal 401)

Autorización de cargo en cuenta.

El **cargo de los precios públicos** vigentes se hará en la cuenta bancaria indicada por el usuario en la solicitud. Se girarán recibos bancarios por el importe total de las actividades o programas en que haya sido admitido el solicitante.

El **importe de la inscripción** no se devolverá bajo ningún concepto.

Bonificaciones

POR RENTA

No superar los límites económicos establecidos en el art. 9 de la Ordenanza 401.

POR NECESIDADES SOCIALES (Artículo 10. Ordenanza 401)

Excepcionalmente podrán concederse bonificaciones hasta el 100% del precio público, previo informe social (Pedir cita con Trabajador/a Social) que justifique la necesidad del servicio junto a la insuficiencia de recursos económicos.

Todas las bonificaciones deben solicitarse expresamente en el modelo unificado de solicitud existente en el centro en el que ha sido admitido.

El plazo para presentar la solicitud es de diez días hábiles siguientes a partir de la publicación de las listas de admitidos.

AULA DE PERSONAS MAYORES "MARÍA ZAMBRANO"

ACTIVIDADES FORMATIVAS				
COD	**ACTIVIDAD**	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
10101	AJEDREZ (Iniciación)	18,00-19,00	Martes	40€
10102	AJEDREZ (Medio)	19,00-20,00	Martes	40€
10103	BAILES Y COREOGRAFÍAS **(Espacio Social Vadillos)**	10,00-11,00	Viernes	40€
10104	CORO	11,00-12,30	Martes y viernes	40€
10105	CUIDA TU ESPALDA + RELAJACIÓN **(Espacio Social Vadillos)**	10,00-11,00	Lunes y miércoles	40€
10106	DIÁLOGOS EN FRANCÉS	11,00-12,00	Lunes y jueves	40€
10107	MEMORIA I	11,00-12,00	Miércoles	40€
10108	MEMORIA II	17,00-18,00	Miércoles	40€
10109	MEMORIA III	12,45-13,45	Viernes	40€
10110	ESCRITURA CREATIVA	11,00-12,00	Lunes y martes	40€
10111	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I **(Espacio Social Vadillos)**	11,00-12,00	Lunes y miércoles	40€
10112	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II **(Espacio Social Vadillos)**	12,00-13,00	Lunes y miércoles	40€
10113	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ III **(Espacio Social Vadillos)**	11,30-12,30	Martes y jueves	40€
10114	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ IV **(Espacio Social Vadillos)**	12,30-13,30	Martes y jueves	40€
10115	EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA	12,15-13,45	Miércoles	40€
10116	GUITARRA (Iniciación)	9,30-11,00	Viernes	40€
10117	GUITARRA (Medio)	9,30-11,00	Martes	40€
10118	GUITARRA (Perfeccionamiento)	9,30-11,00	Miércoles	40€
10119	HISTORIA DE LA LITERATURA: GRANDES PERSONAJES	18,30-19,30 17,30-18,30	Lunes Martes	40€
10120	HISTORIA DE LAS RELIGIONES: GRANDES PERSONAJES	12,00-13,00	Lunes y jueves	40€
10121	HISTORIA DEL ARTE I	13,00-14,00	Lunes y jueves	40€

10122	HISTORIA DEL ARTE II	17,30-18,30	Lunes y jueves	40€
10123	HISTORIA UNIVERSAL: GRANDES PERSONAJES	18,30-19,30	Martes y jueves	40€
10124	INGLÉS (Conversación)	10,00-11,00	Lunes y jueves	40€
10125	INGLÉS (Iniciación)	16,30-17,30	Martes y jueves	40€
10126	INGLÉS PARA VIAJEROS	16,30-17,30	Lunes y miércoles	40€
10127	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA **(Centro Cívico Río Vena)**	9,30-11,00	Martes y jueves	Gratuita
10128	MARCHA NÓRDICA (Iniciación)	10,00-11,30	Martes	40€
10129	MARCHA NÓRDICA (Avanzado)	10,00-11,30	Viernes	40€
10130	PLANIFICA TU JUBILACIÓN CON TRANQUILIDAD **(Espacio Social Vadillos)**	17,30-18,30	Miércoles	40 €
10131	QUIÉRETE, CUÍDATE: charlas QUIÉRETE, CUÍDATE: talleres (Quincenal)	18,30-20,00 12,15-13,45	Miércoles Lunes	Gratuita
10132	SEMINARIO SOBRE BURGALESES DESCONOCIDOS (Grupo de investigación)	12,30-13,15	Jueves	Gratuita
10133	TARDES DE PELÍCULA (mensual: primer viernes del mes) **(Centro Cívico Río Vena)**	17,30-20,00	Viernes	Gratuita
10134	TEATRO I **(Sala de Ensayos del Teatro Principal)**	12,00-14,00	Martes y jueves	40€
10135	TEATRO II **(Sala de Ensayos del Teatro Principal)**	10,00-12,00	Martes y jueves	40€
10136	TERTULIA	19,00-20,30	Jueves	Gratuita
10137	TÍTERES Y CUENTA-CUENTOS **(Sala de Ensayos del Teatro Principal)**	10,00-14,00	Miércoles	40 €
10138	VISITAS CULTURALES	11,00-14,00	Miércoles	Gratuita
10139	YOGUILATES **(Espacio Social Vadillos)**	10,00-11,30	Martes y jueves	40€

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
COD	**ACTIVIDAD**	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
10201	ARTES DECORATIVAS. (Restauración de pequeños objetos)	10,00-14,00	Lunes	80€
10202	CROCHET Y OTRAS TÉCNICAS DE PUNTO	11,30-13,30	Lunes	80€
10203	DIBUJO Y PINTURA I	12,00-14,00	Lunes y miércoles	80€
10204	DIBUJO Y PINTURA II	10,00-12,00	Martes y jueves	80€
10205	DIBUJO Y PINTURA III	12,00-14,00	Martes y jueves	80€
10206	DIBUJO Y PINTURA IV	10,00-12,00 9,30-11,30	Miércoles - Viernes	80€
10207	DIBUJO Y PINTURA V	16,30-18,30	Lunes y miércoles	80€
10208	DIBUJO Y PINTURA VI	18,30-20,30	Lunes y miércoles	80€
10209	ESMALTE AL FUEGO Y AL FRÍO	17,15-20,30	Miércoles	80€
10210	MIMBRE	18,30-20,30	Lunes y jueves	80 €
10211	PINTURA EN TELA I	10,00-14,00	Martes	80€
10212	PINTURA EN TELA II	10,00-14,00	Jueves	80€
10213	PINTURA EN TELA III	17,15-20,30	Lunes	80€
10214	PINTURA EN TELA IV	17,15-20,30	Martes	80€
10215	PINTURA EN TELA V	17,15-20,00	Jueves	80€
10216	PIROGRABADO	10,00-14,00	Miércoles	80€
10217	RESTAURACIÓN Y TAPIZADO DE MUEBLES I	9,30-11,30 10,00-12,00	Lunes Martes	80 €
10218	RESTAURACIÓN Y TAPIZADO DE MUEBLES II	16,30-20,30	Martes	80 €
10219	TALLA DE CRISTAL	10,00-14,00	Viernes	80€
10220	TALLA DE MADERA I	10,00-14,00	Martes	80€
10221	TALLA DE MADERA II	10,00-14,00	Miércoles	80€
10222	TALLA DE MADERA III	10,00-14,00	Jueves	80€
10223	TALLA DE MADERA IV	16,30-20,30	Miércoles	80€
10224	TALLA DE MADERA V	16,30-20,30	Jueves	80€
10225	TALLER DE BARRO	10,00-14,00	Miércoles	80€

CENTRO DE PERSONAS MAYORES "ESPACIO MAYOR CAPISCOL"

ACTIVIDADES FORMATIVAS				
COD	**ACTIVIDAD**	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
20101	BAILES LATINOS (Avanzado)	10,30-11,30	Martes y jueves	40 €
20102	BAILES LATINOS	11,30-12,30	Martes y jueves	40 €
20103	CALIDAD Y BIENESTAR	10,00-12,00	Miércoles	Gratuita
20104	CULTURA GENERAL	11,30-13,00	Martes y jueves	40 €
20105	EJERCITA TU MENTE **(Centro Cívico Capiscol)**	12,00-13,30	Lunes, miércoles y viernes	40 €
20106	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I	9,30-10,30	Martes y jueves	40€
20107	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II	9,30-10,30	Lunes y miércoles	40 €
20108	ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ III	18,00-19,00	Lunes y miércoles	40 €
20109	HISTORIA DEL ARTE	10,30-12,00	Martes y jueves	40 €
20110	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA I	11,30-13,00	Lunes	Gratuita
20111	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA II	12,00-13,30	Jueves	Gratuita
20112	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA **(Centro Cívico Capiscol)**	12,00-13,30	Jueves	Gratuita
20113	MARCHA NÓRDICA (Iniciación)	16,30-18,00	Lunes y miércoles	40 €
20114	MARCHA NÓRDICA (Iniciación)	10,30-12,00	Lunes y miércoles	40 €
20115	MARCHA NÓRDICA (Avanzado)	12,00-13,30	Lunes y miércoles	40 €
20116	MAYORES ACTIVOS	10,00-12,00	Lunes	40 €
20117	MEMORIA I	10,00-11,30	Lunes y miércoles	40 €
20118	MEMORIA II	10,00-11,30	Martes y jueves	40 €
20119	MEMORIA III	16,30-18,00	Martes y jueves	40 €
20120	MINDFULLNES I	9,30-10,30	Viernes	40€
20121	MINDFULLNES II	10,30-11,30	Viernes	40€
20122	NUESTROS PUEBLOS (La España vacía)	12,00-13,30	Jueves	40€
20123	NUTRICIÓN Y SALUD	18,00-19,30	Martes y jueves	Gratuita
20124	PASEOS Y CAMINATAS	10,00-12,00	Miércoles	Gratuita
20125	PASEOS Y VISITAS CULTURALES I	11,00-14,00	Miércoles	Gratuita

20126	PASEOS Y VISITAS CULTURALES II	11,00-14,00	Viernes	Gratuita
20127	PROGRAMA CUARTA EDAD **(Centro Cívico Capiscol)**	17,30 -19,00	Lunes, martes, miércoles y jueves	Gratuita
20128	TALLER DE FOTOGRAFÍA CON MÓVIL	12,00-13,30	Lunes	40 €
20129	TIRANDO DEL HILO: RECUPERACIÓN DE LA MEMORIA ORAL	17,30-19:00	Miércoles	Gratuita
20130	UNIVERSO FEMENINO	11,30-12,30	Viernes	Gratuita
20131	YOGUILATES I	10,00-11,00	Lunes y miércoles	40 €
20132	YOGUILATES II	11,00-12,00	Lunes y miércoles	40 €
20133	YOGUILATES III	16,30-17,30	Martes y jueves	40 €
20134	YOGUILATES (Avanzado)	17,30-18,30	Martes y jueves	40 €

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

COD	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PRECIO
20201	DIBUJO Y PINTURA I	9,30-11,30	Lunes y viernes	80 €
20202	DIBUJO Y PINTURA II	9,30-11,30	Martes y jueves	80 €
20203	DIBUJO Y PINTURA III	18,00-20,00	Martes y jueves	80 €
20204	LABORES DE AGUJA: AMIGURUMI, CROCHET y PUNTO I	16,00-18,00	Martes	80€
20205	LABORES DE AGUJA: AMIGURUMI, CROCHET y PUNTO II	18,00-20,00	Martes	80€
20206	MIMBRE	16,00-18,00	Lunes y jueves	80 €
20207	TÉCNICAS MIXTAS – MANUALIDADES	11,30-13,30	Martes y jueves	80 €
20208	MIMBRE	16,00-18,00	Lunes y jueves	80 €
20209	TÉCNICAS MIXTAS – MANUALIDADES	11,30-13,30	Martes y jueves	80 €

CENTROS CULTURALES

ACTIVIDADES FORMATIVAS				
COD	**ACTIVIDAD**	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
30101	CORTES (Multiactividad)	16,30-20,30	Miércoles	40 €
30102	VILLAFRÍA (Multiactividad)	17,00-19,00	Martes	40 €
30103	VILLATORO (Multiactividad)	12,00-14,00	Miércoles	40 €
30104	VILLATORO PILATES	10,30-11,30	Jueves	40 €
30105	VILLALONQUÉJAR PILATES	17,00-18,00	Martes y Jueves	40 €

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO en CENTROS CÍVICOS

Centro Cívico **Río Vena**

ACTIVIDADES FORMATIVAS			
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
EJERCITA TU MENTE	17,30-19,00	Martes y jueves	40 €

Centro Cívico **San Agustín**

ACTIVIDADES FORMATIVAS			
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
EJERCITA TU MENTE	17,00-18,30	Martes y jueves	40 €

Centro Cívico **Gamonal Norte**

ACTIVIDADES FORMATIVAS			
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
EJERCITA TU MENTE	11,30-13,00	Martes y jueves	40 €
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ	16,30-17,30	Jueves	40 €
INTERNET PARA TU VIDA COTIDIANA	11,30-13,00	Martes y jueves	Gratuita
INTERNET PARA TU VIDA COTIDIANA	17,00-18,30	Martes y jueves	Gratuita
MEMORIA	10,00-11,30	Martes y viernes	40 €
MULTIACTIVIDAD	10,00-11,30	Lunes y miércoles	40 €
PASEOS Y VISITAS CULTURALES	10,30-13,30	Jueves	Gratuita

Centro Cívico **San Juan**

ACTIVIDADES FORMATIVAS			
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
EJERCITA TU MENTE	18,00-19,30	Lunes y miércoles	40€
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I	9,30-10,30	Martes y jueves	40 €
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II	10,30-11,30	Martes y jueves	40 €
INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA I	11,30-13,00	Miércoles	Gratuita
INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA II	11,30-13,00	Viernes	Gratuita
MAYORES ACTIVOS	12,30-13,30	Martes y jueves	40 €
MEMORIA I	9,30-11,00	Martes y jueves	40 €
MEMORIA II	11,00-12,30	Martes y jueves	40 €
MEMORIA III	16,30-18,00	Lunes y miércoles	40 €

Centro Cívico **San Pedro La Fuente**

ACTIVIDADES FORMATIVAS			
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
EJERCITA TU MENTE	17,30-19,00	Lunes y jueves	40 €
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ I	16,30-17,30	Lunes y jueves	40 €
ESTIMULACIÓN PSICOMOTRIZ II	10,00-11,00	Martes y jueves	40 €
MEMORIA I	10,00-11,30	Miércoles y viernes	40 €
MEMORIA II	11,30-13,00	Miércoles y viernes	40 €
MAYORES ACTIVOS	10,00-11,30	Lunes y miércoles	40 €
PASEOS CULTURALES I	11,30-13,30	Miércoles	Gratuita
PASEOS CULTURALES II	11,30-13,30	Viernes	Gratuita
MEMORIA III	16,30-18,00	Lunes y miércoles	40 €

Centro Cívico **Capiscol**

ACTIVIDADES FORMATIVAS			
ACTIVIDAD	**HORARIO**	**DIAS**	**PRECIO**
EJERCITA TU MENTE	12,00-13,30	Lunes, miércoles y viernes	40 €
INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA	12,00-13,30	Jueves	Gratuita
PROGRAMA CUARTA EDAD	17,30 -19,00	Lunes, martes, miércoles y jueves	Gratuita

- La actividad de **Memoria** no está dirigida a personas con deterioro cognitivo, tiene **carácter preventivo**.
- La actividad de **"Ejercita tu mente"** está dirigida a personas con **deterioro cognitivo leve**. Los inscritos serán convocados a una entrevista previa.

AULAS MARÍA ZAMBRANO
C/ Soria s/n · Teléfono 947 22 44 23
aulasmayores@aytoburgos.es

ESPACIO MAYOR
C/ Antonio García Martín · Teléfono 947 28 88 96
espaciomayor@aytoburgos.es

CEAS III SAN PEDRO DE LA FUENTE
C/ Villalón 32 · Teléfono 947 28 88 92
ceasiiisanpedrodelafuente@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO SAN JUAN
C/ San Juan 2 · Teléfono 947 28 88 19
centrocivicosanjuan@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE
C/ José María Codón 2 · Teléfono 947 28 88 83
centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO RÍO VENA
C/ Juan de Padilla s/n · Teléfono 947 28 88 30
centrocivicoriovena@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN
Plaza San Agustín s/n · Teléfono 947 28 88 94
centrocivicosanagustin@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE
C/ Victoria Balfé s/n · Teléfono 947 28 88 59
centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO CAPISCOL
C/ Fundación Sonsoles Ballvé 1 · Teléfono 947 28 88 90
centrocivicocapiscol@aytoburgos.es

CENTRO CÍVICO HUELGAS- EL PILAR
C/ Gumiel de Izán s/n · Teléfono 947 28 88 57
centrocivicohuelgas@aytoburgos.es

Ayuntamiento de Burgos
Gerencia Municipal de Servicios Sociales, Juventud, e Igualdad de Oportunidades
www.aytoburgos.es

Ilustración inspirada en la obra de Carme Magem