



C.C. GAMONAL NORTE

3º Cuatrimestre 2.022

<u>Actividad</u>	<u>Descripción</u>	<u>Plazas libres</u>
6107	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN 10-11.30 LUNES	1
6201	AULA DIGITAL 19.30-21H MIÉRCOLES	2
6301	CONVERSACIONES EN INGLÉS LUNES 20-21.30	4
6306	READING, WRITTING, SPEAKING 11.30-13H MARTES	3
6307	WALKING IN ENGLISH 11.30-13H JUEVES	6
6404	NUTRICIÓN Y CUIDADOS DE LA EDAD ADULTA 10-11.30 LUNES	2
6407	APROVECHA LOS RECURSOS SILVESTRES 9.45-11.15H OCT-NOV	5
6408	COSMÉTICA NATURAL 18.30-20 DIC-ENE JUEVES	6
6410	UN PASEO POR BURGOS 12-13.30H OCT-NOV MIÉRCOLES	2
6414	HORTICULTURA EN CASA 9.45-11.15 DIC-ENE JUEVES	4
6415	MICOLOGÍA: SETAS DE OTOÑO OCT-NOV 18.30-20 JUEVES	2
6416	UN PASEO POR BUR: EL CALLEJO MÁS ILUSTRE DIC-ENE 12.13.30 X	6
6601	BALANCE: BODY FLOW 20.30-21.30 M-J	2
6603	CHIKUNG: GIMNASIA LENTA 12.30-13.30 JUEVES	4
6605	BODY-TONIC 19.30-20.30 VIERNES	1
6612	HIPOPILATES 12.30-13.30H LUNES	6
6614	HIPOPRESIVOS DINÁMICOS 18.30-19.30H VIERNES	11
6616	HIPOPRESIVOS 10.30-11.30H SÁBADO	8
6619	INICIACIÓN AL FITNESS 9.30-10.30 MARTES Y JUEVES	8
6619B	MARCHA NORDICA 10.30-12H JUEVES	10
6621	MULTIGYM 10.30-11.30H MIÉRCOLES	3
6630	PILATES CON FITBALL 12.30-13.30H MIÉRCOLES	3
6631	PILATES CON FITBALL 11.30-12.30H SÁBADO	3
6632	PONTE EN FORMA 11.30-12.30H VIERNES	7
6636	YOGA 9.30-10.30H VIERNES	2
6638	YOGA 10.30-11.30 VIERNES	4
6639	YOGUILATES PARA EMBARAZADAS 16.30-17.30 MIÉRCOLES	0
6640	AERO STEP (EXTERIOR) 18.30-19.30 LUNES OCTUBRE	6
6642	ZUMBA (EXTERIOR) 12.30-13.30 VIERNES OCTUBRE	3
6701B	DECORACIÓN MADERA Y RESTAURACIÓN 18.30-20 LUNES	3
6711	COLORTERAPIA 12.30-14H JUEVES ENERO	8
6714	ESCRITURA CREATIVA LETTERING 20-21.30H MARTES	3
Nº de actividades :		32
		138