



“ANDAR EN SALUD”

SEPTIEMBRE 2022

LUNES A las 10	MARTES A las 17	MIÉRCO A las 10	JUEVES A las 17	VIERNES A las 17	SÁB A las 10	DOMIN
		Este día se va por orilla rio	1 R1	2 R4	3 R7	4
5 R6	6 R3	7 R7	8 R2	9 R9	10 R7	11
12 R10	13 R9	14 R7	15 R4	16 R3	17 R7	18
19 R8	20 R1	21 R7	22 R5**	23 R4	24 R7	25
26 R6	27 R3	28 R7	29 R10	30 R1		

R5 ** tiene cierta dificultad de subidas

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa M^a

R5 (Ruta del Castillo-Cerro S. Miguel): inicio antiguo Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta. Teresa

R8 (Ruta Vía Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Rio Vena

Recuerda: Andar en Salud nos permite oxigenar nuestro cuerpo, engrasar nuestras articulaciones, fijar el calcio a nuestros huesos, relajarnos... anima a tus amigos/as A DESPLAZARSE ASÍ POR LA CIUDAD.