

CENTRO CÍVICO CAPISCOL

JUNIO-SEPTIEMBRE ADULTOS

POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN DEL 3 AL 13 DE MAYO

ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODICIDAD	PRECIO
Actividades mensuales					
3101	Cómo mantenerse activo a los 60	10,00-11,30	L - X	Junio	GRATUÍTA
3102	Cómo mantenerse activo a los 60	10,00-11,30	L - X	Julio	GRATUÍTA

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

PARA CONVIVIR

Actividades mensuales					
ACTIVIDAD		HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
3501	Caminatas y paseos	10,00-12,30	X	Junio	GRATUÍTA
3502	Caminatas y paseos	10,00-12,30	X	Septiembre	GRATUÍTA

CUERPO SANO, MENTE SANA (promoción de la vida saludable)

Actividades mensuales					
CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
3601	Cuida tu espalda	10,30-11,30	M-J	Junio	15€
3602	Cuida tu espalda	10,30-11,30	M – J	Julio	15€
3603	Cuida tu espalda	10,30-11,30	M - J	Septiembre	15€
3604	Psicomotricidad	10,30-11,30	M - J	Junio	15€
3605	Pilates	12,30-13,30	L-X	Junio	15€
3606	Pilates	12,30-13,30	L-X	Julio	15€
3607	Pilates	12,30-13,30	L-X	Septiembre	15€
3608	Tai chi en el parque (Felix)	12,00-13,00	L - X	Junio	15€
3609	Tai chi en el parque (Félix)	12,00-13,00	L - X	Julio	15€
3610	Yoga	11,00-12,00	L-X	Junio	15€
3611	Yoga	11,00-12,00	L-X	Septiembre	15€
3612	Zumba	11,30-12,30	M – J	Junio	15€
3613	Zumba	11,30-12,30	M – J	Julio	15€
3614	Zumba	11,30-12,30	M - J	Septiembre	15€